

<<中国人的科学饮食>>

图书基本信息

书名：<<中国人的科学饮食>>

13位ISBN编号：9787544223249

10位ISBN编号：7544223248

出版时间：2002-11

出版时间：南海

作者：赵霖等著

页数：437

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国人的科学饮食>>

内容概要

本书从人体的膳食需求与营养需求，中国膳食的科学配餐与科学烹饪，中华民族传统食物的营养、功能等方面进行了阐释。

<<中国人的科学饮食>>

书籍目录

前言第一章 人体的膳食需求与营养需求第二章 食品安全，无国界的全球性话题第三章 预防食物中毒，保证食品安全第四章 扫除饮食误区，预防“文明病”第五章 绿色食品、有机食品与转基因食品第六章 了解中国烹饪与饮食文化第七章 中华民族传统膳食的历史经验第八章 “平衡膳食，辩证用膳”——科学的饮食观第九章 中国膳食的科学配餐与科学烹饪第十章 中华民族传统食物的营养、功能各论

<<中国人的科学饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>