

图书基本信息

书名：<<高中45分钟过关检测（高一上册）>>

13位ISBN编号：9787544217224

10位ISBN编号：7544217221

出版时间：2004-5

出版时间：南海出版社

作者：中国福利会托儿所 编

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《婴、幼儿教育系列教材：婴、幼儿四季营养套餐》内容丰富多彩，既有科学性，又有实用性，每个季度按照当季适宜的时令食物，每天举一周的食为例，四季共28天的食谱。每天列出早餐、午餐、晚餐、水果等食物；包括主食、辅食共20余种，因此每周食谱中所列食物种类可达70多种，真正是琳琅满目，美不胜收。这些食物的营养成份配合恰恰相反当，如主粮有米、面、杂粮，荤素搭配，干湿交替，都能达到平衡膳食的要求。此外书中还详细介绍了食谱中所列主食、菜肴、点心的配备方法，从原料选择、制作方法到所含营养成份，共有200-300种食品，并配有112幅彩照真实记录了这些美味佳肴，使读者阅读后就能操作，真正把可口营养的饭菜奉献给孩子。

书籍目录

一、 婴、幼儿春季营养套餐二、 婴、幼儿夏季营养套餐三、 婴、幼儿秋季营养套餐四、 婴、幼儿冬季营养套餐五、 四季婴、幼儿的一周营养食谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>