

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

图书基本信息

书名：<<20岁定好位 30位有地位大全集-超值黄金版>>

13位ISBN编号：9787544150170

10位ISBN编号：7544150178

出版时间：2012-7

出版时间：沈阳出版社

作者：穆清 著

页数：413

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

前言

自从韩国女作家南仁淑的那本畅销书《二十几岁决定女人的一生》走红以来，二十几岁成了女孩们最在意、谈论最多的阶段。

这个年龄段有它的特殊之处。

二十几岁的女孩已经走出校门，已不再是不顺心就能回家、回学校的小孩子，但是还不具备在社会上打拼多年的成熟女性的稳重老道，还有几分未褪去的青涩。

因此这个年龄段的女孩，处于人生阶段中最复杂、最容易产生不安和迷茫，但也是最重要的决定性年龄段。

二十几岁的你，也许正在爱情中体味甜美，抑或是遍体鳞伤地悬在爱的尽头，甚至于在爱情的队伍里拿着等待认领的号码牌。

无论怎样，你都想让丘比特引领你寻找到最完美的男人。

二十几岁的你，正处在女人为事业打拼的最佳年龄段，身为职场丽人的你期待着自己在工作中发光发热，却免不了处处碰壁，你需要一个人为你指明职业的航向。

二十几岁的你，也许觉得未来很远，其实未来的日子就在眼前。

年少时的梦想你还记得，就等着你扇动行动的翅膀让梦想飞行，而总有些时候你的飞行似乎有些跌跌撞撞，需要有经验的过来人帮助你丈量前方的航程。

二十几岁的你，在形形色色的人际关系中辗转，总有些时候觉得人心难测，自己招架不住。

这时如果有一位能够洞悉人心的智者以慧心指点，那你一定能够在社交场上如鱼得水。

说来说去，二十多岁的女孩子，都梦想着能够拥有一份属于自己的幸福，期待自己在繁杂的生活中拥有一份好心情，那么你就要学会调整自己的心态，塑造自己的性格，完美的人生是自己给的。

“二”字开头的十年，爱情、婚姻、家庭、事业、金钱、未来、人际……这些事情都会接踵而至，身边总有些人能“让我欢喜让我忧”，身边总有些事会让你辨不清真假、理不出头绪。

而这十年，是女人生命中决定性的十年。

明白自己想要什么，找到正确的方向，不停向前，你的人生将书写得灿烂。

不要到了年华已逝的时候，才开始追忆那些美好年华里错过的人，才开始反思曾经做错的事。

本书从实际出发，立足二十多岁女人的现状实情，带着你走出迷茫与盲从的人生误区，给你一个正确的精神指引和行动要领，与你共赴一场智慧、美丽、激情、快乐交织的青春盛宴。

愿此书能为你的生活锦上添花，为你的事业添砖添瓦。

年轻的女性朋友，捧读此书，它将为你解开心中的疑团，点亮智慧之灯，叩开隐秘的成功之门，引导你奔赴幸福的康庄大道！

最后，谨以此书献给千千万万立志成功的女性朋友，祝愿你们梦想成真，成为幸福女人！

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

内容概要

20几岁的选择，决定女人一生命运是圆满还是悲惨；
20几岁的规划，将决定女人的人生品质；
20几岁的青春，重要到经不起一点折腾；
20几岁的美丽，影响到女人一辈子的事业、爱情和婚姻；
女人能在20几岁懂得这些事，那么一生的幸福将指日可待！

20几岁是女人一生中最灿烂，最青涩的时期，往往因没有坚定的立场，看不懂世俗，甚至因为没有理想或某一个目标没有实现，会随心所欲地混日子，20几岁有多少女人是稀里糊涂地走过。

“2”字开头的10年，爱情、婚姻、家庭、事业、金钱、未来、人际……这些事情都会接踵而至，而这10年，是女人生命中决定性的10年。
明白自己想要什么，找到正确的方向，不停向前，你的人生将书写得灿烂。

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

作者简介

穆清，当过记者、现为自由撰稿人。
专注于女性问题的研究，为年轻女性指点迷津，对生活、爱情、社交、职场等各种情境下存在的现象与问题都从博弈学的观点进行分析和阐述。
她喜欢用文字来传播思想，并在许多报纸杂志发表过上百万字的情感杂文。

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

书籍目录

第一章 女人20岁以后，别再犯迷糊
骑白马的不一定是王子，世界上也没那么多水晶鞋
学会认命，但不信命
青春经不起几次折腾
影响女人一生的资本
“消耗式”人生规划最耽误人
幸与不幸的根本区别
女人的幸福，取决于爱情生活的质量
注定错过的人，得到了也是悲剧
不自爱的人没资格谈尊重
没有最好，只有最合适
老婆是无冕之王
太过于美丽的容颜，不一定有完美的结局
真爱不需要求证
年轻的资本就是有更多选择的机会
想要的爱才是最好的爱
正确认识自己的长处和不足
现在行动，马上行动
第二章 男人的内心，女人的秘密
男女差异表现在方方面面
南辕北辙的思维方式
不同的社会角色和心理需要
社会男VS神经女
心跳加速的原因一定是坠入爱河吗
谁更容易一见钟情
男女恋爱的“骗规则”
男人因性而爱，女人因爱而性
感情记忆，男女有别
为女人的全部，男人的部分
一个“钱”字背后的真相
女性的爱，其实是被爱
婚外情对女人的吸引力一样大
女人也是爱面子的动物
吃醋来源于依赖
父亲是女儿前世的恋人
男人需要被肯定，女人需要被认同
女人想找个可以崇拜的男人，男人想找个仰望自己的女人
男人似山，女人如水
正派的女人，玩世不恭的男人也要退避三舍
第三章 那些情殇教你的事
罗密欧与朱丽叶真是非死不可吗
爱得疯狂，只会遍体鳞伤
不吵架不如会吵架
分清他的真爱和假爱
越完美越不受欢迎

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

他不值得你虚位以待
“坏”女人有人爱
为何你没有男人缘
分手说多了，也会成真
“骑驴找马”使不得
取悦他，但不要迷失自己
少什么也不能少了矜持
别让过分的聪明吓跑你的王子
为什么受骗的总是女人
暧昧很近，爱情很远
告别错的人才能遇到对的人
真爱不需要“仰视”
恋爱时，不合适的要及时拒绝
分手也要讲风度
美丽让男人停下，智慧让男人留下
第四章 了解男人再谈恋爱
野生动物的征服欲
男人的本质：疯狂的猎手
被自尊心操控的提线木偶
男性到了80岁，也是个长不大的老小孩
誓言可能是失言
不专心不一定不专情
坏男人也曾经“好”过
男朋友的约会时钟
男性拒绝结婚核心理由：不想娶你
超自信的男人说不定超无能
趁早离开“长情”的男人
他说谎有时是爱意的象征
他承诺不是因为他爱你
中年“款爷”不是傻子
“新大男子主义”的拥护者
他为何“嫉妒”自己的老婆
男性最忌讳伴侣对异性“暧昧”
婚外情男人都爱丑化原配
第五章 爱情灵药——遇见懂爱的自己
“恋”“爱”是两个貌合神离的词
恋爱中不同阶段的心理状态
为什么“情人眼里出西施”
喜欢一个人真的没有理由吗
爱情不是万能的，无法让不幸的人幸福
爱情决定条件，还是条件决定爱情
男才女貌只是极少数
不要对旧情人抱有幻想
不要把恋爱和婚姻当做摆脱寂寞的手段
放下猜忌才能看到阳光
坚定立场，直视你的要求
爱，需要亲密，也需要空间来呼吸

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

爱是拥有，更是自由
想遇见王子，先让自己站到公主的位子上
最佳的恋爱策略
学会给爱情“止痒”
别被爱情蒙住双眼
爱情不需要无谓的执著
别让争吵遮住阳光
多迎合就有多失败
第六章 男人眼中的一百分女友
男人都是“外貌协会”成员 114ss
喜欢看美女，不一定爱美女
绝对不是只有超级大美女才是最有异性缘
窈窕淑女不是君子的好逑
“三不女人”激起他的征服欲
听话的乖女人满足他的权力欲
女人味是长久的魅惑
学会“装傻”
有情调的女人最可爱
真我对他有莫大的吸引力
理想伴侣的三要素
贤妻良母永远有人要
得不到的是最好的
三“不”女人的爱情保鲜课
微笑比语言更有魔力
做个电眼美人
温柔是女人本色
幽默女人总能让男人会心一笑
第七章 隐藏在男人背后的真相
先了解他的恋爱规条
男人“俯视”的择偶心态
爱他就要尊重他
越神秘越吸引
轻易不说“我爱你”
男人心里没有纯粹的爱情
当他进入“洞穴”时，站在原地等他
成功男士的“分寸之爱”
以结婚为前提交往，说得出做不到
男人更愿意“分开旅行”
男人总是喜新不厌旧
吃醋总是不承认
时机一成熟就想“下手”
理想伴侣的标准
独立、自信的女性更吸引人
男人不愿另一半妄图说服自己
妄自菲薄的女友会将他推得更远
对谎言的厌恶令人吃惊
妓女/妈妈综合征

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

解读第一次约会的密码

第八章 用缜密的心思俘获男人的爱

为什么总也遇不到合适的

早起的鸟儿有虫吃

单身好男人都藏在哪里

给“准老公”留个好印象

率先表达出自己的爱意

遇上内向男大胆告白也无妨

在相亲时使点小伎俩

不要排斥聚会

“谋划”邂逅不是男人的专利

欲擒故纵，迎合他的狩猎本性

用“苦肉计”让他上钩

让他就想赖着你

最强剩女狩猎法则

巧妙表达你的暗恋心思

抓住优质男要有点“坏心眼儿”

用美食和微笑抓住他的心

表达出你对他的支持和鼓励

做个会说话的女孩，轻松“俘虏”你的目标

好的窝边草为何要放过

摘掉偏见的有色眼镜

选择理想对象的四个原则

第九章 “绑架”男人前必做的功课

你想嫁给哪类男人

孔雀女要不要嫁凤凰男

多点现实少点浪漫

你有权去了解他的一切

你能陪他聊天吗

心中有爱的男人是丈夫的最佳人选

为什么他一结婚就变脸

丈夫懂幽默，妻子更幸福

忧郁美男属于肥皂剧，现实生活需要的是乐天派

有钱男人不一定不是好男人

别怕跟他一起冒险

夫唱妇随有道理

别做让他退避三舍的女人

当他升级成老爸才会迅速成熟

第十章 干得好更要嫁得好

嫁不好的女人一辈子受苦受累

不要妄想玩“机会主义”

一定要找个爱你的人结婚

想要什么样的生活，就去选择什么样的婚姻

门当户对永不过时

正确的择偶心理是幸福的前提

不要跟不幸的人共度余生

理智对待磨合期

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

避免这些错误的交流方式
好太太要做丈夫的避风港
别忽略小细节，他一定看得到
婚姻需要“演技派”
爱少一点，理解多一点
允许他适当地自我保留
第十一章 拿得起放得下，做好生命的减法
多谢失恋
留不住他留住风度
爱你也可以没有你
不用为他的背叛买单
学会重新开始才没有白伤一场
一定有人在那里等你
不要奢望挽回变心的他
甩掉“三不”男人
如何把花心男踢出局
当你足够优秀时，爱情会来敲门
第十二章 跟对人，做对事，比什么都重要
像选高跟鞋那样选老板
事必躬亲的老板不能跟
千方百计“晒”出自己
穿上你的“高级外套”
在正确的道路上做正确的事
抢在老板之前思考
职场中不存在“女士优先”
上司没有你想的那么可怕
要做就做无可替代的“限量版”
无论如何，请负责到底
每一件小事都是最重要的
优秀的伙伴是无价之宝
偷偷学一些男性的优点
最大限度延长你的职场“青春期”
跳槽时代，请忠于你的老板
别把工作当成苦役
比别人勤奋一点，就能超前一大步
第十三章 躲开职场上的明枪暗箭
收敛锋芒，避免挨刀
尽量避开与“红人”争夺
遇到同事争功你该怎么做
管住嘴巴，在同事中左右逢源
永远不要抢上司的风头
抗骂是必不可少的能力
别找公司里的人吐苦水
遭遇“暗算”，以攻为守
拒绝上司骚扰的同时保住他的面子
绝不以弱者身份出现在办公室
面对“皇亲国戚”，有理也要闭嘴

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

上司给的黑锅，背还是不背
第十四章 灵活处事，巧织成功关系网
能力再强的人也不能当“独裁者”
打理、经营你的交际圈
时刻准备着主动出击
高质量的交际圈是提高自我的捷径
尊重前辈，也别忘了提携后辈
趋炎附势得不偿失
想遇见“贵人”

<<20岁定好位 30位有地位大全集->>

章节摘录

时机一成熟就想“下手”一般来说，男性都会经历这样的痛苦：虽然与相爱的女性已经发展到了经常约会的地步，却总是忧虑在什么时间、采取什么方式，才能进展到发生性关系这一阶段。

甚至他们还会想届时采取什么方式才能使女性得到满足。

事实上，从初次约会开始，许多男性就会被这种欲望的纠葛和精神压力所折磨。

男性一旦喜欢上一个女性，一般采取的方式是：首先会邀请她吃饭或看电影以促成约会的实现。

达到这一步并不难，只要不是畏首畏尾或者过于清高的男性，都应该能在比较轻松的心境下得以实现。

在女性应邀赴约的过程中，男性便会产生抚摸、接触女性身体的欲望。

第一步是接吻。

尤其是在约会的时候，男性始终都在考虑接吻的时机。

一般女性也会担心，男性在接吻时是否会产生性冲动。

但在街上散步或进餐期间是不会出现这种现象的，因此没有必要担心。

通常男性在怀有这种意图时，首先会希望了解对方的想法，同时也尽力争取把他本人的好感传达给对方。

不言而喻，肉体接触的前提条件，必须是相互持有好感、彼此信赖、互相放心。

在对这一前提确信无疑的基础上，要如何实施行动呢？

一般来讲，是延长约会时间。

如提议再换一家餐馆用餐，或者到公园的僻静处休息一下等等。

一旦提出了这种邀请，女性大概便可以断定，他是别有用意了。

此外，边饮酒，边通过轻轻触摸对方的手，或者用膝盖靠近对方的膝盖等轻微的身体接触来确认对方的反应，这也是男性惯用的技巧。

在酒吧，面对吧台并排而坐也是一样，因为可以通过肩与肩的相互接触，试探对方的反应。

如果不想和男性过早这么亲昵，最好将手或膝盖抽回，不要给对方错误的暗示。

其实，这种“有希望”和“无希望”的识别，若无一定程度的经验积累是很难做到的，许多男性经常会产生误解。

比如自己作为上司约某位女职员出去吃饭，她同意了，但她未必是对他抱有好感才去赴约的，只是因为难以拒绝上司罢了。

总而言之，男性在用各种方法识别、判断着女性的诚意：能否接受亲吻？

能否最终以身相许？

一般常见的是，在未实施行动以前，他们已在模拟从当晚约会到最终收场的行动方案。

推敲着何时、何地如何进行接吻的行动计划。

在约会期间，男性得绞尽脑汁考虑下一步的行动进展，因此他们往往在讲话时心不在焉，口中咀嚼食物也全然不知其味。

有时难得女性已进入倾心而谈的佳境，男性自己却心不在焉，结果让女性大为扫兴。

但更多的情形是，男性已因精神上的良苦用心而疲惫不堪，又因遭受拒绝使自尊心受到打击，为了不再受到更大的伤害而宁愿放弃。

之所以会这样，主要还是担心被再次拒绝而产生恐惧心理。

所以，再度追求曾经拒绝过自己的女生，实在需要相当大的勇气。

因此，如果女性有接受男人的诚意，就应该相应地发出信息，而不仅仅是“默默地等待”，因为这会失去获得幸福的机会。

反之，如果对这个男性确实“不来电”，也最好在初次“试探”的时候表明态度而不要逃避，最终让双方都进入非常尴尬的境地。

<<20岁定好位 30岁有地位大全集->>

编辑推荐

《20岁定好位,30岁有地位大全集》编辑推荐：最现实的人生哲学、最受用的幸福良方；在最恰当的地点，最恰当的时间做最恰当的事；20几岁女性把握青春、套牢一生幸福的必备读本；献给所有渴望好命女性的最佳人生礼物；一步错，步步错。

20几岁的女人一定要思考“怎么活”！

20岁要懂事，30岁以后才好过。

20几岁的时候不规划，30几岁的时候发现时间不等人。

20几岁，青春经不起几次折腾。

一旦过了20几岁，年轻、美貌、工作、朋友、爱情、财富……所有一切都会变得越来越遥远。

越早抓住并运用年轻的资本，在恰当的时间做恰当的事，才不会在30几岁错过幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>