

<<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

图书基本信息

书名：<<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

13位ISBN编号：9787544146951

10位ISBN编号：7544146952

出版时间：2011-9

出版时间：沈阳

作者：陈安仪

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 前言

看安仪的书不需要问“对不对、好不好”的问题，因为安仪坦然大方地说了：“我不是专家！”

安仪说：“与孩子对话……带给我深刻的省思。

’她所展现的自省是为人父母最重要的态度，也是让孩子愿意从内心尊重父母最重要的元素。

所有在我脑袋里思索的东西——儿女、生命、爱情、婚姻、亲情、家庭、责任、享乐，我的人生和我的纸笔，都在这里。

安仪在她的博客里这么写着。

如果你从这本书的字里行间若有所得，或者在阅读当中发出会心一笑，那么安仪一定会感到开心，因为这本博客文章精选集所流露的，正是安仪人生最真实的感动与真诚的分享。

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 内容概要

《窝心父母最想知道的亲子聊天术》内容如下：聊出好教养，聊到心坎里。

对话与沟通，是教养的基础。

电视上艳遇犀利的媒体人、网络百万人气博客，陈安仪，运用10年记者生涯，加上4年的辅导义工妈妈的经验，传授爸妈不可不知的六大亲子聊天术、新手爸妈四大绝招，妙问怪答招架术、教养头疼偏方……看陈安仪如何从一个个生活小故事、一句句温馨或狡辩的对话着手，分享自己跟孩子互动的经验，并整理出一套和孩子轻松聊天，又能掌握孩子想法的技巧，培育有规矩、有自信的孩子。

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 作者简介

陈安仪，台湾资深记者。

“台湾母乳协会”创办人。

结婚近十年，目前育有两个小孩，一儿一女。

大女儿出生后，因为哺乳而结识了一群网友妈妈，有感于台湾哺乳环境恶劣，与十一位妈妈共创“台湾母乳协会”，并兼任第一、二届副理事长及常务理事，带领发展内湖地区的母乳聚会。

2005年决定回归家庭做“全职妈妈”并同时开始了笔耕生涯。

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 书籍目录

【推荐序】何琦瑜(《亲子天下》杂志总编辑)

杨俐容(儿童青少年心理学家)

【作者序】宝贝悄悄话

part 1

甜言蜜语，聊出贴心小宝贝——跟孩子谈恋爱

“说”出来的爱——适时对孩子表达爱意

怎样跟孩子聊天？

——父母应该知道的五大亲子聊天术

如何聊出信任与了解——说自己的故事让孩子掏心掏肺

和孩子有聊不完的话题——延长亲子共读时光

你以谁为荣？

——小心无心伤了孩子的心

惩罚与抱抱——爱与管教的一体两面

爸爸的记忆——父亲对孩子教养的重要性

part 2

生活大小事不放过，就是要聊天——孩子，我想和你有聊不完的话题

女儿的才艺课——培养终生技艺的种子

哭——让孩子知道眼泪的重量

害怕——别教孩子学习恐惧

养宠物——教孩子认识死亡

鸟鸟与蓓蕾——与孩子谈性说爱

帮不帮？

要想想！

——纵容与帮助的界线

什么不能玩？

——思索“为什么”比一味保护更重要

part 3

小故事大道理——聊出有规矩的孩子

“输”在起跑点——失败的正面意义

吃饭的规矩——吃得开心、营养、环保、礼貌

诚实面对自己——诚恳地回答孩子的问题

硬起心肠立界线——教孩子厘清人我分际

“想要”与“需要”——等待与得不到背后的幸福

不理人的下场——让孩子自定义罚则

满嘴没好话的孩子——正向看待负向气质的个性

功课风暴——写错还比空白不试试看来得好

生命可不可以替换？

——借电影讨论生命教育

讲反话——引导孩子正向思考

骂脏话——帮孩子打好价值观预防针

飞毛腿与铁金刚——希望孩子们彼此相爱

part 4

妙问怪答——聊出了解、教出潜力、激发独立

如何面对孩子的挑衅——要让孩子卸下心防，请释出善意

坐不住的孩子——孩子为什么一定要坐得住呢？

<<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

第一次自己坐公交车——孩子自有独立的本能  
小阳光的圣诞——让孩子公平自在地面面对每个人  
小小老板娘——给孩子适当的责任感  
女儿的生日会——让孩子享受耕耘后的喜悦  
别敷衍孩子的问题——孩子问问题，家长要跟着动脑  
part 5  
写给父母——父母是孩子最好的老师  
一个肚子两样情——用爱化解偏心  
五岁再上幼儿园——学习需要等待  
妈妈的支持系统——主动开发帮忙带孩子的人情名单  
如何为孩子选学校？  
——从孩子特质及现实条件决定  
和孩子一起走入校园——“选”学校不如“跑”学校  
如何指导孩子写小日记——发想题目、分段写作大补帖  
希望孩子将来赚多少钱？  
——未来是专家的天  
补“优”？  
补“缺”？  
——孩子的未来建立在他的优势上  
给孩子留一点白——教养中的自由  
六大“玩”法——就怕孩子不会“玩”！  
  
我的孩子不打电动——孩子不宜过早学习图像思考  
戒电视——失去第四台的生活更美好  
现代好爸爸——男人也要负起教养育儿的责任

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 章节摘录

版权页：插图：“说”出来的爱——适时对孩子表达爱意人生无常。

妈妈过世后，我感慨尤深。

每次想到爱我的妈妈，却没能看到我可爱的一双儿女以及如今稍有点名气和社会地位的我，我就忍不住一阵难过。

还好，我还来得及在妈妈缠绵病榻时，对着尚未丧失神智的她说出我一直想说的那句：“妈，我真的很爱你！”

”否则，我将一辈子遗憾。

和孩子讨论“爱的表现”——抱抱是爱，说故事也是“爱”虽然不需要一天到晚挂在嘴上，但也不要吝啬说出口，尤其是对孩子。

当妈妈的，常因为跟孩子相处的时间比较多，相对责骂孩子的频率也比较高，有时候不免跟孩子的关系紧张。

这时，适时地表达爱意就很重要。

儿童心理学家杨俐容老师的书里曾经提到，做父母的不妨和孩子讨论一下“爱的表现”，就是说爸妈可以问问孩子，什么样的言行举止最能让人感受到“爱意”？

借由这样的讨论可以更了解彼此的想法，有利于亲子沟通。

我觉得这个点子不错。

因此，我选了一个风和日丽的下午，当我和两个小家伙漫步在街上，没有时间压力的时候，我就一边走路一边故作不经意地询问姐弟俩：“你们觉得，妈妈什么时候最爱你们？”

”两个小鬼异口同声地回答：“我们很乖的时候……不吵架的时候……”听到他们的答案，我又好气又好笑，惊觉我的问题有语病，赶快改口：“不是啦！”

妈妈的意思是说，你们觉得妈妈做什么事、或是说什么话的时候，最能让你感觉到我爱你们？

”青青马上回答：“晚上睡觉讲故事的时候！”

”桐桐则回答：“抱抱的时候。”

”桐桐的回答在我意料中。

我喜欢亲亲、抱抱孩子们，除了觉得他们可爱的时候会一把搂过来乱亲一通之外，每天晚上睡觉前也会抱抱、亲亲，所以姐姐觉得这是爱的表现，并不令人意外。

不过，我却很惊讶弟弟感受到“爱”的时刻竟是“讲故事”时间！

原来，在床上拿着书，安安静静地念故事，竟比“左搂右抱”的威力还大？

孩子的感觉，当真细腻得令人震撼。

没错，当我们静下心来，和他们分享床前故事时，心情一定是充满“爱”的。

我曾试过，如果睡前孩子惹恼了我，我怎样也没办法立刻忘记刚才的不愉快，平心静气地为他们读睡前故事。

所以，青青回答：“晚上睡觉讲故事的时候！”

”还真的是一针见血呢！”

同样的，我也悄悄在心里用这个问题问我自己。

结果，我很惊讶的是，自己的脑海中浮现的画面竟是一次跟爸爸在中正纪念堂的漫步。

父母的谈话态度是影响孩子一生的关键我还记得，那一天，爸爸不知道是去哪里接我，我们父女俩单独一起走路，穿过中正纪念堂回家。

’我已经忘了那天是谈到什么话题了，可能是我的考试失利，不太理想吧！

我只记得，爸爸看着前方，一面思索着一面用极为平和的语气对我说：“人的一生，就好像是一场马拉松赛跑，刚开始落后并没有关系，只要在比赛的过程中不停地超越自己，向前迈进，那么最后就有获胜的机会。”

”那一年，我只有小学五年级。

爸爸的话，我不见得能完全体会，不过，那场对话、那个场景，三十年来却一直留在记忆中。

爸爸当时认真说话的样子、郑重的态度，好像把我当成一个大人。

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

那段谈话让我觉得，我是一个被他看重的孩子——爸爸非常爱我。

谈话的态度，竟然可以影响一个人这么久！

想到这儿，我决定蹲下来，好好跟孩子说出我对他们的爱：“对。

除了抱抱跟讲故事之外，即使妈妈骂你、打你、生气处罚你们的时候，妈妈也是爱你的。

只要你们是我的孩子一天，妈妈便会永远爱你们。

”说完，我们继续漫步，往目的地前进。

我不知道这些谈话，将来会有多少留在他们的记忆中。

但是，我宁愿多说一些，以避免任何遗憾。

把爱说出口，被爱包围的孩子最幸福有一次，我跟几个妈妈在烘焙教室里吃便当闲聊。

我说，自从我儿子有一次洗完澡，穿了一身“红配绿”，被我笑是“狗臭屁”后，他每次穿衣服，都会叫我看一下：“妈妈，今天这样有‘狗臭屁’吗？

”非常有趣。

这时，有个念艺术治疗的妈妈笑着对我说：“据说，情不自禁喜欢‘红配绿’的小孩，在心理学上表示他是一个被爱包围的孩子喔！

”她解释，红色和绿色是两个最饱和的互补色等等的理论，大家听了开玩笑地对我说：“喔！

那很好，那至少证明你没有偷偷虐待他了！

”“被爱包围的孩子”，这句话多么幸福啊！

但是，这世上有多少被爱包围的孩子，自己却不自知呢？

所以，千万不要吝啬说出自己的爱。

记得找时间问问孩子：“你觉得妈妈（爸爸）什么时候最爱你？

”



## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 媒体关注与评论

对话和沟通是教养的开始。

——《亲子天下》杂志总编辑何琦瑜最有助于提升亲子关系的，是父母能够对自己有所觉察、有所体悟，并愿意向经验学习，愿意和孩子同步成长。

——亲子教育工作者、儿童青少年心理学家杨俐容

## <<窝心，父母最想知道的亲子聊天术>>

### 编辑推荐

《窝心,父母最想知道的亲子聊天术》：聊出好教养，聊到心坎里！  
全方位亲子聊天书，同时达成身教，言教，家教，品格和课业的引导！  
为什么，孩子有话都不跟我说？  
他心里到底在想什么？  
为什么，孩子爱狡辩？  
还说我偏心？  
为什么，他都不知道我有多爱他？  
孩子，为什么……？

《窝心,父母最想知道的亲子聊天术》的作者陈安仪运用10年记者生涯，加上4年的辅导义工妈妈的经验，传授爸妈不可不知的六大亲子聊天术、新手爸妈四大绝招，妙问怪答招架术、教养头疼偏方。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>