

<<左右男人一生的30岁>>

图书基本信息

书名：<<左右男人一生的30岁>>

13位ISBN编号：9787544143752

10位ISBN编号：7544143759

出版时间：2011-1

出版时间：沈阳

作者：秋实

页数：248

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左右男人一生的30岁>>

### 前言

30岁是否男人一生的转折点？

随着年龄的增长，你会经常考虑这个问题。

虽然按现在的标准，30岁的男人应该归入青年之列，但事实上，30岁是个“坎”。

在30岁之前，还可以犯错、犯迷糊，但30岁之后，就会感觉到岁月不饶人，该考虑自己的一生到底该如何度过了。

古人云：三十而立。

这个立，不仅是立家、立业、立德、立言、立功，还要立起一个男人的伟岸形象。

也就是说，30岁，男人不仅应该拥有风流倜傥、英姿勃发的外在形象，还应该努力让自己变得成熟、坚强、成功而有魅力。

因此，30岁意味着还要不断修炼自己。

有人戏称“男人30岁还是半成品”，因为在30岁以前成熟、成功的男人屈指可数。

无论是谁，要想拥有一个精彩的人生，就必须脚踏实地地进行生命的修炼，包括确立人生的目标和志向，改善自己的心态和涵养，提升自己的品质，增加自己的智慧和人生经验，并对人生中一些重要的问题，诸如情感、事业、成功、幸福等有自己的看法，形成自己独立的人格。

本书正是为30岁左右希望“修炼”自己的男人而写的。

全书共分八章，把成功所需的各项要素分门别类、循序渐进地告诉读者，30岁左右怎样为未来投资，怎样准备成功所需要的一切，以及如何让自己成为一个真正的男人。

本书具有如下三个方面的特点：第一，注重通俗性和趣味性。

书中旁征博引古今中外的典故、寓言和名人轶事等，通俗易懂，读起来妙趣横生。

第二，注重思想性和深刻性。

书中对每个主题都进行了精辟的论述，讲述了许多被人们所忽视但却至关重要的观点，会让读者有豁然开朗的感觉。

第三，实用性强，具有可操作性。

书中提出了很多实用性很强的方法、建议，告诉读者该如何修炼。

挪威剧作家易卜生曾说：“青年时播种什么，老年时就收获什么。”

虽然人的一生会有太多的遗憾，然而，总有一些事是值得你去争取的，你也完全有能力把它做好。

对一个男人来说，30岁左右正是风华正茂的年龄，是知识、智慧、人脉、阅历的累积与沉淀的黄金时期，这一阶段的修炼，将决定今后的成败。

现在，让我们翻开这本书，看看自己到底该从何处开始，闯出一片属于自己的天地，赢得属于自己的精彩人生！

## <<左右男人一生的30岁>>

### 内容概要

古人云：三十而立。

对男人来说，30岁是个“坎”。

在30岁之前，还可以犯错、犯迷糊，但30岁之后，就得考虑自己的一生到底该如何度过了。

无论是谁，要想拥有一个精彩的人生，就必须脚踏实地地进行生命的修炼。

包括确立人生的目标和志向、改善自己的心态和涵养、提升自己的品质、增加自己的智慧和人生经验，并对人生中一些重要的问题，诸如情感、事业、成功、幸福等有自己的看法，形成自己独立的人格。

本书正是为30岁左右希望“修炼”自己的男人而写的。

## <<左右男人一生的30岁>>

### 书籍目录

第一章 目标，成功的一个动力法则 1. 选定目标是成功的开始 2. 读懂自己，才能规划未来 3. 眼光要远，迈步要近 4. 调整目标——顺水行舟

第二章 人生中的两场赌博 1. 认真规划你的职业生涯 2. 永远为自己工作 3. 获得快速晋升的秘诀 4. 读懂深奥的爱情 5. 用心经营爱的港湾 6. 当丘比特失手时

第三章 成功必须的三项投资 1. 学会学习 2. 找一个成功的榜样 3. 保证关系网的质量 4. 掌握人际交往的必备技巧 5. 别太清高，懂点人情世故 6. 会休息的人才会工作

第四章 解答生命的四个难题 1. 价值观决定你生活的品质 2. 真心热爱金钱 3. 削减贪欲，别为金钱失去快乐 4. 看淡一些，不要为名利所累 5. 用心感知幸福

第五章 成功必备的五项能力 1. 控制自我才能把握人生 2. 创新能力让你的人生与众不同 3. 洞察与应变能力决定存亡 4. 培养自我性格塑造能力 5. 独立生活让你成为大写的人

第六章 男人成功的必备品质 1. 长养浩然之气 2. 全力以赴做事。充满激情做人 3. 忠实诚信，仁慈善良 4. 宽容忍耐，虚怀若谷 5. 敢担责任，不找借口

第七章 成功的七大通则 1. 心态决定命运 2. 没有自信，就没成功可言 3. 让好习惯为成功助力 4. 机遇：善于利用一切有利资源 5. 毅力：直面挫折与失败，坚持到底 6. 管理时间 7. 立即行动

第八章 走出成功误区 1. 认识性误区 2. 态度性误区 3. 方法性误区 4. 心理性误区 5. 品质性误区

<<左右男人一生的30岁>>

章节摘录

<<左右男人一生的30岁>>

媒体关注与评论

男士的美，表现在他专注于工作……我看男士，不看外表，而是内在的男人味和亲切感。  
——山口百惠

## <<左右男人一生的30岁>>

### 编辑推荐

你可以没有地位，但不能没有品位；你可以不成功，但不能不成熟；你可以平凡，但不能平庸！

《左右男人一生的30岁》正是为30岁左右希望“修炼”自己的男人而写的。

全书共分八章，把成功所需的各项要素分门别类、循序渐进地告诉读者，30岁左右怎样为未来投资，怎样准备成功所需要的一切，以及如何让自己成为一个真正的男人。

<<左右男人一生的30岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>