

<<品本草 不生病>>

图书基本信息

书名：<<品本草 不生病>>

13位ISBN编号：9787544142045

10位ISBN编号：7544142043

出版时间：2010-10

出版时间：沈阳出版社

作者：君子

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品本草 不生病>>

### 内容概要

本书介绍了现代人的常见疾病、延用千年、功效显著的中药材、人们熟悉的各种粮食、蔬菜、水果以及百病的治疗方法。

书中的最后附上了饮食相克、中药配伍、孕妇禁忌等日常生活中不可不知的基本常识。

<<品本草 不生病>>

书籍目录

第一章 男性常见疾病本草治疗第二章 女性常见疾病本草治疗第三章 老年人常见疾病本草治疗第四章 儿童常见疾病本草治疗第五章 上班族常见疾病本草治疗

## <<品本草 不生病>>

### 章节摘录

#### 2.痰核。

瘰疬。

瘦瘤。

症瘕积聚。

本品味咸.软坚散结。

用治痰火郁结之痰核，瘰疬，瘦瘤等，常与浙贝母、玄参等配伍，如消瘰丸（《医学心悟》）；用治气滞血瘀的症瘕积聚，常与鳖甲、丹参、莪术等同用。

#### 3.肝阳上亢，头晕目眩。

本品咸寒质重，入肝经，有平肝潜阳、益阴之功。

用治水不涵木、阴虚阳亢、头目眩晕、烦躁不安、耳鸣者，常与龙骨、龟甲、白芍等同用，如镇肝息风汤（《医学衷中参西录》）；亦治热病日久、灼烁真阴、虚风内动、四肢抽搐之症，常与生地黄、龟甲、鳖甲等养阴、息风止痉药配伍，如大定风珠（《温病条辨》）。

#### 4.心神不安，惊悸失眠。

本品质重能镇，有安神之功效，用治心神不安、惊悸怔忡、失眠多梦等症，常与龙骨相须为用.如桂枝甘草龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）。

亦可配伍朱砂、琥珀、酸枣仁等安神之品。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>