

<<新编家庭生活小窍门大全>>

图书基本信息

书名：<<新编家庭生活小窍门大全>>

13位ISBN编号：9787544126021

10位ISBN编号：7544126021

出版时间：2004-11

出版时间：沈阳出版社

作者：李东海

页数：483

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家庭生活小窍门大全>>

内容概要

“春清”“夏调”“秋补”“冬防”，是食物疗法的一个基本法则，清除体内多余的物质，调节机体心态的平衡、补充均衡适宜的营养，达到保健预防、强身健体、延年益寿之功效。

<<新编家庭生活小窍门大全>>

书籍目录

第一章 日常饮食 第一节 食物的选购 食品采购的方法 包装日期=/生产日期 买菜的学问
鉴别毒黄花菜 四季豆的选购 芹菜的挑选 西红柿的选购 茄子的挑选 识别正常猪肉和病害猪肉 各种肉类质量的鉴别 夏季牛羊肉的质量鉴别 青蟹的挑选 鸡蛋的颜色与营养 柴鸡蛋的选择 注水鸡鸭的辨认 鲜虾的辨认 鲜鱼的辨认 鲜蟹的辨认 鲜贝的辨认 病死鸡的辨认 病猪肉的辨认 注水牛肉的辨认 食用菌的选购 新大米、陈大米的识别法 大米的选购 奶制品的选购 新鲜奶制品的识别 各类含乳饮料 含乳饮料不等于牛奶 鉴别鲜奶质量 购买奶粉要五步走 如何选择婴儿奶粉 选购茶叶的方法 新茶与陈茶的鉴别 选购绵白糖 纯正香油与普通芝麻油的区别 假奶粉的辨认 真假蜂蜜的鉴别 食用酱油品质的鉴别 油脂质量的鉴别 小磨香油的选购 面粉的选购 瓜子的选购 柑橘的选购 柑橘的选购 西瓜的挑选 苹果的选购 梨的选购 天然食品是否比添加剂食品更安全 含添加剂的食品安全吗 如何挑含添加剂的食品 去哪里选购食物更安全 食品中含有哪些添加剂 葡萄酒的选购 果酒的选购 夏季饮品的选择 儿童休闲食品的选购 各类糖果的选购 有毒的食品包装袋.....第二章 健康饮食第三章 服饰仪表第四章 美容化妆第五章 家庭医护保健第六章 家用电器第七章 家居导向第八章 家庭理财

<<新编家庭生活小窍门大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>