

<<婴幼儿营养餐>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养餐>>

13位ISBN编号：9787544116145

10位ISBN编号：754411614X

出版时间：2001-5

出版时间：沈阳出版社

作者：吴作舟，程连弟 编著

页数：158

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿营养餐>>

### 内容概要

《婴幼儿营养餐》一书，根据婴幼儿不同生长发育阶段的特点，阐述婴幼儿在不同生长发育阶段所需要的营养素种类、数量、主要食物的来源；根据营养餐的配餐原则，是科学、事便地调配婴幼儿的每日膳食食谱。

为此，书中提供了婴幼儿平衡膳食食谱和婴幼儿常见病参考食物举例。

除此之外，还附有26种特殊食品烹制方法，配有29幅反映婴幼儿生长发育生活常识的插图。

本书内容通俗易懂，既注重科学性，也注重实用性，家长可以从书中学会婴幼儿喂养的科学方法，了解平衡膳食营养的知识。

本书也可供托儿所、幼儿园的教师及保健医生、营养工作者、妇幼工作者及相关人员阅读参考。

<<婴幼儿营养餐>>

书籍目录

前言一、婴幼儿生长发育的特点 1 婴儿生长发育的特点 2 幼儿生长发育的特点二、婴幼儿营养需要及营养餐原则 1 婴幼儿必需营养素种类 (1) 蛋白质 (2) 脂肪 (3) 碳水化合物 (4) 矿物质 (5) 维生素类 (6) 水 (7) 纤维素 (8) 能量 2 婴幼儿营养餐的原则三、婴儿营养餐 1 0-3个月新生儿喂养 2 4-6个月婴儿营养餐 4 个月婴儿营养餐谱(一) 4个月婴儿营养餐谱(二) 4个月婴儿营养餐谱用量举例 5个月婴儿营养餐谱(一) 5个月婴儿营养餐谱(二) 5个月婴儿营养餐谱用量举例 5个月婴儿营养餐谱(一) 6个月婴儿营养餐谱(二) 6个月婴儿营养餐谱用量举例 3 7-9个月婴儿营养餐 7-9个月婴儿营养餐谱(一) 7-9个月婴儿营养餐谱(二) 7-9个月婴儿营养餐谱用量举例 4 10-12个月婴儿营养餐 10-12个月婴儿营养餐谱(一) 10-12个月婴儿营养餐谱(二) 10-12个月婴儿营养餐谱用量举例 四、幼儿营养餐 1 1-2岁幼儿营养餐..... 2 2-4岁幼儿营养餐 3 4-6岁幼儿营养餐 4 幼儿四季营养餐 五、婴幼儿常见病参考食物

<<婴幼儿营养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>