

<<为学之道>>

图书基本信息

书名：<<为学之道>>

13位ISBN编号：9787544041546

10位ISBN编号：7544041549

出版时间：12/1/2009

出版时间：山西教育出版社

作者：Sarah Moore

页数：158

译者：纪墨芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为学之道>>

### 内容概要

《为学之道：放之四海而皆准的100条求学精见》是向所有学生，特别是初入大学的学生提供最佳的大学生活指导。

《为学之道：放之四海而皆准的100条求学精见》为你应对大学生生活的各种机遇与挑战提供全方位的指导与帮助。

100条求学精见为你充分利用时间提供极佳的建议，其中包括：· 切记“现身”课堂，了解课堂上应做的事情 · 了解剽窃，培养自信 · 如何自信地、以独特的风格做好演讲 · 如何更具创造性 · 注意不健康信号，进行适当休息 · 如何应对厌倦情绪 · 如何防止小碍成大难 · 不要让钱挡道 · 记住：人们曾经认为爱因斯坦是个反应迟钝的学生 · 用履历记录成长 等等..... 《为学之道：放之四海而皆准的100条求学精见》的精见及建议全部来自学生的真实经历，这些精见及建议可以帮助你最有效地利用大学时间，提高学习质量。

## <<为学之道>>

### 作者简介

萨拉·摩尔 爱尔兰立莫瑞克大学教学部主任。

她在高等教学及研究方面具有丰富的经验，她的主要工作是培养、开发高等学校学生的学习技巧及方式，改善教师培养学生方法。

毛拉·墨菲 爱尔兰立莫瑞克大学教学中心管理者。

为给在校生提供切实可行的学习方法及技巧，她设立了必要的管理机构，同时与众多大学教师和学生合作以确保学生学习绩效及潜能达到最佳水平。

## &lt;&lt;为学之道&gt;&gt;

## 书籍目录

题献致谢前言第一章 开阔眼界增长见识1.切记人生而为学2.不要让钱来挡道3.选择兼职要谨慎4.培养良好的学习习惯5.备好年、月、日计划表及预约记事本6.有备品尝失望7.切记“现身”课堂8.提供学习保障9.需要时请求助10.防止小碍成大难11.尽快承认自己“不知”12.布置学习空间13.备好字、辞典14.整理学习资料15.定时“小补”强过偶尔“暴食”16.正确对待厌倦情绪17.设计属于自己的符号系统18.记得给家里打电话19.与人交流学习任务20.确定最佳学习目标21.保证有人知道你的行踪22.学习需要社交支持23.接受“官僚作风”，认可其为生活的一部分24.定时定点锻炼身体25.一日三餐巧安排26.保证适时适量饮水27.足够睡眠有益处，过量睡眠害处多28.讲究正确呼吸29.找好听课位置，保持正确坐姿30.恋爱、友谊与性爱第二章 掌握技能培养意识31.认识到随时待命的不利方面32.在“逃避”与“恼怒”中间找平衡33.不要把学习当竞争来对待34.记录自己的学习习惯35.切记老师、辅导员亦非圣贤36.信息并非知识37.学生并非客户38.注意不健康信号，进行适当休息39.学习切忌放任自流40.根据内向、外向性格调整学习策略41.面对压力，控制自己的反应42.记学习日记43.习惯、文化、行为方式之间有冲突44.情绪影响学习效果45.记住，人们曾认为爱因斯坦是个反应迟钝的学生46.接受人和人不同的事实并从中受益第三章 树立信心增强动力47.赶快行动起来48.着眼于现在自己能做的事49.不要让最后期限毁掉你的生活50.咨询任课老师和辅导老师51.认识学校的图书管理员，“隐匿”于图书馆中52.不要急功近利，不要苛求自己53.不要太迁就自己54.鼓起勇气来55.充分开发你的脑力56.要更具创造性57.寓学于乐58.成功时，记得奖赏一下自己59.了解对正负反馈做出的不同反应60.面对负面反馈61.面对正面反馈62.选择你需要的反馈意见63.作演说或陈述64.不要拿自己与他人比较65.核实传闻后再行动66.发挥自己的强项67.怀抱希望，坚持不懈68.学会控制焦虑69.明白自己不可能使所有人都快乐第四章 持之以恒稳步提升70.要知道实现完美不可能，但做到更好完全有可能71.正确使用语法规则及标点符号72.记录信息来源73.了解什么是剽窃74.简单明了并不等于过分简化75.认识总结之妙76.每天留些时间，“无所事事”一下77.组织“清修”学习78.善于倾听使你学得更好79.不要急于下结论80.有效阅读81.认识记忆的重要性82.学习记忆之道83.做一个有批评意识的学习者84.每天写点东西85.积极思考86.慷慨地与人分享笔记87.了解文献综述，写好文献综述88.使用图形和图表做笔记89.用履历记录成长90.摆出学习架势91.随身携带笔记本92.探寻更多知识93.熬个通宵94.备考95.考场上96.考试后97.避免变成学术“势利眼”98.与人分享见解99.相信自己100.永远做学生英文原版书参考书目编后记

## <<为学之道>>

### 编辑推荐

如果你是一名大学新生，你或多或少了解大家对你的期望，但你不知道的是如何去实现大家对你的期望。

大学里，有太多太多的东西需要通过学习来掌握，其中不仅包括各种课程，而且还包括生活、工作自己以及他人。

本书包含了学生应掌握的各个方面的知识，阅读本书的任何一部分，你都会受益无穷。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>