

<<黄帝内经中的经络养生>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经中的经络养生>>

13位ISBN编号：9787543956100

10位ISBN编号：7543956101

出版时间：2013-1

出版时间：辽宁教育出版社

作者：满江，易磊 主编

页数：266

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经中的经络养生>>

内容概要

本书依托《黄帝内经》中的经络养生原则及理论，结合现代医学、解剖学、养生学，采取针灸、按摩、拔罐等经络疗法。

让你对自己的身体从头到脚细心呵护，由外向里精心保养，将疾病拒之门外。

<<黄帝内经中的经络养生>>

作者简介

满江，主任医师。
1936年生。
原名土荣华。
字丕玉，号一康，中国名医研究所特约研究员，中华医学会会员，中国抗衰老科技学会山西分会常务理事。
中国中西医结合学会忻州分会副理事长，北京市土荣华中医药研究所所长。

<<黄帝内经中的经络养生>>

书籍目录

经穴：长在身体里的灵丹妙药

第一章 决定生死的人体经络

第二章 经络养生主干道：十二经络

第三章 围追堵截，让健康化险为夷

第四章 经络健康上中下，头面、手背、腿脚

第五章 健康+魅力：男人经络养生

第六章 健康+美丽：女人经络养生

第七章 健康+快乐：宝宝经络养生

第八章 健康+健康：老年人经络养生

第九章 经络运动健康宝，动手动脚灵芝草

<<黄帝内经中的经络养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>