

<<糖尿病养生保健知识1288问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病养生保健知识1288问>>

13位ISBN编号：9787543954076

10位ISBN编号：7543954079

出版时间：2012-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：赵文群

页数：390

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病养生保健知识1288问>>

### 内容概要

《糖尿病养生保健知识1288问》以问答的形式介绍糖尿病的相关知识，简洁明了，通俗易懂，是家庭必备的健康保健书。

《糖尿病养生保健知识1288问》是糖尿病患者的生活指南。讲述养生之道，为您健康指引道路，阐述调理之法，为您生活增添活力。

书籍目录

- 第1章 基础知识
- 第2章 并发症
- 第3章 特殊人群
- 第4章 预防及急救
- 第5章 预防及急救
- 第6章 中医治疗
- 第7章 西医治疗
- 第8章 治疗误区
- 第9章 运动疗法
- 第10章 心理疗法
- 第11章 日常起居
- 第12章 饮食保健
- 第13章 营养食谱

## <<糖尿病养生保健知识1288问>>

### 章节摘录

版权页： 13 引发糖尿病的病理因素有哪些 (1) 胰岛病变 (特别是  $\beta$  细胞)。

例如, 患胰腺炎、胰腺癌、创伤等。

(2) 生长激素和促肾上腺皮质激素过多, 对抗胰岛素。

(3) 肾上腺皮质功能亢进, 皮质醇增厚。

(4) 脑部疾患, 如脑震荡、脑炎等。

除此之外, 在肝脏或胆囊受到慢性感染时, 也会影响胰腺功能, 同样会导致糖尿病。

14 甲状腺功能亢进 (甲亢) 会引起糖尿病吗 甲状腺激素可以拮抗胰岛素的作用。

甲状腺功能亢进 (甲亢) 时超生理的甲状腺激素含量拮抗胰岛素的作用更强, 并且可以促进肠葡萄糖的吸收及促进糖原异生, 因此引起血糖增高, 导致糖尿病。

这种糖尿病是由于甲亢引起, 故可称为继发性糖尿病。

甲亢引起的糖尿病在甲亢病情控制后, 不予降血糖药物治疗, 血糖即可完全恢复正常。

15 甲状腺功能亢进 (甲亢) 会跟糖尿病共存吗 甲状腺功能亢进 (甲亢) 和糖尿病都与家族性遗传有一定的关系。

这两种病的基因缺陷往往发生在一对染色体上, 因此可能会连锁在一起遗传给后代。

在临床上, 两种病同时发生于一个患者身上的病例并不少见。

这种糖尿病属于原发性, 不是继发于甲亢。

在甲亢病情控制后, 糖尿病依然存在, 不与降血糖药物治疗, 血糖不能降至正常。

但是, 甲亢可以加重糖尿病, 使血糖进一步增高, 故控制甲亢对减轻糖尿病也很重要。

16 引发糖尿病的生活因素有哪些 (1) 纵欲以及手淫过度。

(2) 饮酒过度。

(3) 患感染病, 引起对滤过性病原体的抵抗力减弱, 血糖值上升。

(4) 过度痛苦、紧张、疲倦, 长期反复刺激神经系统, 使胰腺受伤。

17 易患糖尿病的人群有哪些 (1) 45岁以上者。

(2) 身体肥胖者。

(3) 与糖尿病患者有血缘关系者。

(4) 有过高血糖、尿糖阳性史者。

(5) 高血压、高脂血症患者。

(6) 曾经生产过体重超过4000克的巨大胎儿, 或者曾经有妊娠期糖尿病的女性。

(7) 中年以后锻炼减少, 营养增加, 工作压力重, 精神紧张者。

18 糖尿病的危害有哪些 (1) 病死率增加2~3倍。

(2) 心脏病及脑卒中 (中风) 者增加2~3倍。

(3) 失明者比一般人多10倍。

(4) 下肢坏疽和截肢者约比一般人高20倍。

(5) 是引发危重肾脏病的主要原因。

(6) 易导致其他慢性损害, 如神经病变、感染和性功能障碍等。

19 糖尿病能根治吗 糖尿病是一种终身性疾病, 随着病程延长, 很难彻底治愈。

它是体内三大物质代谢紊乱引起, 可引发心脑血管、肾、眼等组织器官的慢性病变, 要是得不到及时而合理的治疗, 就会发生心肌梗死、脑卒中、尿毒症、双目失明、下肢坏疽等严重并发症, 会有生命危险。

<<糖尿病养生保健知识1288问>>

编辑推荐

《糖尿病养生保健知识1288问》含有1288问1288个细节，着眼于生活细节，简单明了，通俗易懂，是家庭必备的健康保健书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>