

<<胃病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<胃病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950436

10位ISBN编号：754395043X

出版时间：2012-1

出版时间：上海科技文献

作者：梅园//刘月萍

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃病调治与生活宜忌>>

### 内容概要

重视疾病，关爱身体！  
健康永远是第一位的！

不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《胃病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。  
《胃病调治与生活宜忌》讲述了怎样吃水果才不伤胃、胃病患者夏季饮食应注意什么等科学实用、通俗易懂的内容。

## <<胃病调治与生活宜忌>>

### 书籍目录

#### 认识胃病

了解胃

胃的形状

成年人的人能容多少食物

胃的构造是怎样的

与胃相邻的组织有哪些

胃的生理功能是什么

胃是怎样工作的

中医学是怎样认识胃的

了解胃病

什么是胃病

胃病有多少种

先天性胃病是怎么回事

#### 急性胃炎

什么是急性胃炎

急性胃炎有什么症状

中医是怎样诊断急性胃炎的

诱发急性胃炎通常都有哪些因素

什么是急性单纯性胃炎

什么是急性糜烂性胃炎

什么是急性胃扩张

#### 慢性胃炎

什么是慢性胃炎

慢性胃炎由何引起

慢性胃炎的症状是什么

中医是怎样诊断慢性胃炎的

什么是慢性浅表性胃炎

什么是慢性萎缩性胃炎

慢性萎缩性胃炎的症状是什么

慢性萎缩性胃炎是如何引起的

慢性萎缩性胃炎与慢性浅表性胃炎有什么关系

什么是慢性胆汁反流性胃炎

慢性胆汁反流性胃炎有何症状

什么是慢性糜烂性胃炎

引起慢性糜烂性胃炎的原因是什么

慢性糜烂性胃炎有何症状

#### 胃黏膜脱垂

什么是胃黏膜脱垂

胃黏膜脱垂有什么症状

#### 胃溃疡

什么是胃溃疡

引起胃溃疡的原因是什么

胃溃疡的症状是什么

胃溃疡出血时会表现出哪些症状

十二指肠球部溃疡

<<胃病调治与生活宜忌>>

.....  
适宜各类胃病患者日常调养的食物  
个性化饮食调养方案

## &lt;&lt;胃病调治与生活宜忌&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：通常所说的胃病，其实是多种胃部疾病的统称。

它们通常都有相似的症状，如胃不适、疼痛、饭后饱胀、打嗝儿、泛酸，甚至恶心、呕吐等。

胃病可分为功能性胃病和器质性胃病。

功能性胃病包括胃功能紊乱、胃神经官能症、胃运动过快、胃运动过缓、胃运动无力、胃瘫、胃下垂、胃黏膜脱垂、胃酸过多、胃酸不足等。

器质性胃病包括胃炎、胃溃疡（含十二指肠溃疡）、胃息肉、胃癌等。

临床上常见的胃病有急性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎、胃溃疡、十二指肠球部溃疡、胃息肉、胃结石、胃的良（恶）性肿瘤，还有胃黏膜脱垂症、急性胃扩张、幽门梗阻等。

胃在发育的过程中同样会发生一些障碍或异常，所以也可能存在先天性胃病。

先天性胃病一般都是在婴儿期发病，少数也有在成年后才出现症状的。

胃的遗传性疾病多数为多基因遗传病，常见的有先天性肥厚性幽门狭窄、消化性溃疡、胃息肉等：

（1）先天性肥厚性幽门狭窄。

这种病为多基因隐性遗传，将近一半发生在头胎。

如果家庭中有一例该病患者，则该家庭中其他婴儿患这种病的危险性将会大大提高。

通常，这种病的男性患者多于女性。

（2）消化性溃疡。

这种病有家族发病的倾向。

比如，在十二指肠球部溃疡的患者亲属中，十二指肠溃疡的发病率就比一般人群高3倍。

该病发病率也与血型有关，比如O型血的人，患十二指肠溃疡的概率就比A型、B型、AB型血的人多1~4倍，患胃溃疡的概率也较高。

（3）胃息肉。

这种病也有遗传倾向。

胃息肉是胃肠道息肉综合征的一种表现，一般情况下不会出现症状，仅在息肉出血或发生梗阻时才出现临床症状。

什么是急性胃炎 胃炎是胃黏膜炎症的统称。

胃炎常见病，可分为急性和慢性胃炎两类。

急性胃炎有什么症状 急性胃炎也称为急性胃黏膜病变，是由各种原因引起的胃黏膜急性炎症。

病变可出现在胃底、胃体窦的任何部分，也可能整个胃呈弥漫性炎症。

临床上按病因及病理变化的不同，可分为急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、急性腐蚀性胃炎、急性感染性胃炎。

其中临床上以急性单纯性胃炎最为常见，而由于抗生素的广泛应用，现在急性感染性胃炎已比较少见。

急性胃炎主要症状有：轻者会出现腹痛、恶心、呕吐、消化不良等症状，病情严重者会出现呕血、黑色柏油样大便，甚至导致失血性休克。

如果是腐蚀性或感染性胃炎则会出现打寒战、高热等全身中毒症状。

不过多数急性胃炎患者没有明显的临床症状，只有通过胃镜进行检查时，才会发现胃黏膜病变。

中医是怎样诊断急性胃炎的 急性胃炎多属中医胃脘痛、胃痛、呕吐等病症范畴。

根据急性胃炎的病因、临床症状及舌、脉表现，中医多按以下类型对急性胃炎进行辨证施治：（1）食滞胃脘型。

主要症状：胃脘胀满，疼痛拒按，或呕吐酸腐及不消化物，吐后痛减，食后加重，暖气反酸，大便滞而不爽，舌苔厚腻，脉滑实。

（2）胃热炽盛型。

主要症状：胃脘疼痛，胀满，痛处有灼热感，口干而苦，恶心，呕吐，吐出物为胃内容物，有酸臭味或苦味，饮食喜冷恶热，大便干结，尿黄，舌质红，舌苔黄厚或黄腻，脉弦滑。

## <<胃病调治与生活宜忌>>

### (3) 肝郁气滞型。

主要症状：胃脘胀满，两胁攻撑作痛，情志不畅时更甚，或呕吐吞酸，暖气频作，饮食减少，舌质淡红，舌苔薄白，脉弦。

### (4) 暑湿犯胃型。

主要症状：胃脘痞满，胀闷不舒，按之腹软而痛，纳差食减，口干而腻，头身沉重，肢软乏力，小便黄热，大便滞而不爽，或兼见发热恶寒，舌质红，舌苔白黄而腻，脉濡细或濡数。

### (5) 寒邪犯胃型。

主要症状：胃痛突然发作，痛无休止，得温则减，遇寒加重，多有受凉或饮食生冷史，或伴呕吐清水，畏寒怕冷，手足不温，喜食热饮，口淡不渴，舌苔薄白或白腻，脉沉迟。

诱发急性胃炎通常都有哪些因素 急性胃炎的病因很多，有化学或物理刺激，也有细菌或其毒素损害。

化学刺激主要来自于烈性酒、浓茶、咖啡、香料及药物（如水杨酸盐制剂、消炎痛、糖皮质激素等），其中急性腐蚀性胃炎多是由服用强酸、强碱及其他腐蚀剂所引起。

物理刺激如过热、过冷、过于频繁的诊断性x线照射，均会对胃黏膜造成损伤，引起炎症性改变。

此外，饮食不洁或粗糙和不良的生活习惯，也是导致急性胃炎最常见的病因。

## <<胃病调治与生活宜忌>>

### 编辑推荐

《胃病调治与生活宜忌》指出重视疾病，关爱身体！  
健康永远是第一位的！  
不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《胃病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。

<<胃病调治与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>