

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<皮肤病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950412

10位ISBN编号：7543950413

出版时间：2012-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：黄力

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

内容概要

重视疾病，关爱身体！
健康永远是第一位的！

不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《皮肤病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。

黄力的《皮肤病调治与生活宜忌》讲述了对红斑狼疮有缓解作用的按摩怎样做、多参加集体活动对皮肤病患者有哪些益处等科学实用、通俗易懂的内容。

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

书籍目录

认识皮肤病

认识皮肤

皮肤厚度面积与重量分别是多少

皮肤是怎样一种构造

皮肤有哪些附属器官

皮肤的主要功能是什么

皮肤的保护功能体现在哪里

皮肤的感觉功能体现在哪里

皮肤调节体温的功能体现在哪里

皮肤的排泄功能体现在哪里

皮肤的吸收功能体现在哪里

皮肤的新陈代谢功能体现在哪里

人类的皮肤分哪几种颜色

皮肤分哪些性质

干性皮肤的特点是什么

中性皮肤的特点是什么

油性皮肤的特点是什么

混合性皮肤的特点是什么

敏感性皮肤的特点是什么

皮肤的更新周期是多少

了解皮肤病

什么是皮肤病

皮肤病分哪几大类

皮肤病是怎样形成的

皮肤病都是由哪些因素造成的

皮肤病和年龄有什么关系

皮肤病与性别有什么关系

皮肤病与种族有什么关系

皮肤病与气候和季节有什么关系

皮肤病与职业有什么关系

皮肤病与病灶有什么关系

皮肤病与个人卫生有什么关系

导致皮肤病的社会因素有哪些

地理位置为什么可导致皮肤病

皮肤病是否会传染

皮肤病的传染途径有哪些

各种皮肤病的养护、保健与治疗

银屑病的养护、保健与治疗

什么是银屑病

银屑病的发病特点是什么

银屑病分哪几种类型

银屑病与牛皮癣是否是一回事

银屑病的发病原因有哪些

银屑病的危害在哪里

根据症状寻常型银屑病可分为哪些类型

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

寻常型银屑病的主要症状是什么
寻常型银屑病的病情发展有什么特点
各种特殊型银屑病症状分别是怎样的
银屑病的复发是否可预防
我国北方地区居民为什么更要注意预防银屑病
银屑病患者日常应怎样养护
银屑病患者为什么要注意精神调养
戒烟对银屑病有什么好处
银屑病患者在运动时要注意哪些问题
有益于银屑病的按摩保健怎样做
治疗银屑病的方法主要有哪些
治疗银屑病的用药原则是什么
银屑病患者用药应注意哪些问题
治疗银屑病可参考使用的西药有哪些
治疗银屑病可参考使用哪些中成药
哪些中草药对银屑病有一定的辅助治疗功效
白癜风的养护、保健与治疗
什么是白癜风
白癜风的发病特点是什么
白癜风的病理过程是怎样的
白癜风可能由哪些因素引发
白癜风分为哪些类型
白癜风有哪些主要症状
强烈阳光是否能将白斑晒黑
为什么说白斑不宜直接暴露在阳光下
白癜风患者怎样进行日光浴
白斑的扩散有什么特点
白癜风能造成怎样的后果
白癜风会传染吗
白癜风患者怎样进行日常养护
白癜风患者的情绪与治疗效果有怎样的关系
白癜风患者怎样通过按摩来改善病情
治疗白癜风患者容易陷入哪些误区
药物治疗白癜风时应注意哪些问题
治疗白癜风应慎用或禁用哪些药物
哪些西药对治疗白癜风有一定的疗效
哪些中成药对治疗白癜风有一定的疗效
哪些中草药对治疗白癜风有一定功效
痤疮的养护、保健与治疗
什么是痤疮
痤疮的发病特点是怎样的
诱发痤疮的因素有哪些
中医认为痤疮形成的因素有哪些
痤疮的症状是怎样的
中医将痤疮分为哪几种类型
西医将痤疮分为哪几种类型
根据痤疮特征可分哪几期

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

痤疮是否有传染性

日常保持哪些好习惯可预防痤疮或减少发病概率

痤疮患者平时应怎样洗脸

常用白菜叶敷脸对痤疮有什么好处

痤疮患者怎样通过按摩来减轻症状

经常运动对痤疮患者有哪些益处

治疗痤疮主要有哪些办法

用茶多酚治疗寻常痤疮会收到什么效果

哪些西药对治疗痤疮有一定的疗效

哪些中成药对治疗痤疮有一定的疗效

哪些中草药对治疗痤疮有一定的功效

荨麻疹的养护、保健与治疗

什么是荨麻疹

荨麻疹的主要症状是怎样的

荨麻疹发病有哪些特点

引发荨麻疹的原因都有哪些

荨麻疹的具体症状有哪些

荨麻疹可分哪些类型

哪些属特殊类型的荨麻疹

胆碱能性荨麻疹的主要症状是怎样的

寒冷性荨麻疹的主要症状有哪些

儿童荨麻疹的发病原因有哪些

日常怎样预防荨麻疹

荨麻疹的治疗原则是什么

治疗荨麻疹的民间疗法有哪些

哪些西药对治疗荨麻疹有一定的疗效

哪些中成药对治疗荨麻疹有一定的疗效

哪些中草药对治疗荨麻疹有一定的功效

鱼鳞病的养护、保健与治疗

什么是鱼鳞病

鱼鳞病的发病特点是怎样的

鱼鳞病的发病原因有哪些

鱼鳞病通常分哪些类型

显性寻常型鱼鳞病症状是怎样的

性连锁隐患性鱼鳞病症状是怎样的

表皮松懈性角化过度鱼鳞病症状是怎样的

板层状鱼鳞病的症状是怎样的

鱼鳞病可能引发哪些并发症

怎样控制鱼鳞病的病情发展

鱼鳞病是否会传染

寻常型鱼鳞病遗传特点是什么

鱼鳞病患者日常生活中要注意哪十件事

预防鱼鳞病复发平时要做好哪十件事

鱼鳞病患者在冬季用甘油护肤有什么必要

西医治疗鱼鳞病常用哪些办法

哪些药物对治疗鱼鳞病有一定的疗效

哪些中草药对治疗鱼鳞病有一定的功效

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

湿疹的养护、保健与治疗

什么是湿疹

中医是怎样论述湿疹的

湿疹的发病特点是怎样的

湿疹的分类与各自特点是怎样的

急性湿疹有什么特点

亚急性湿疹有什么特点

慢性湿疹有什么特点

湿疹的共同症状是什么

不同部位的湿疹各自症状是怎样的

诱发湿疹的因素有哪些

湿疹有哪些危害

哪些饮食容易诱发湿疹

环境因素与湿疹有什么关系

湿疹患者在日常生活中应怎样养护

哪些西药对治疗湿疹有一定的疗效

哪些中成药对治疗湿疹有一定的疗效

哪些中草药对治疗湿疹有一定的功效

皮炎的养护、保健与治疗

什么是皮炎

皮炎的一般症状是怎样的

哪些因素可引起皮炎

皮炎分哪些类型

皮炎有多少种

什么是神经性皮炎

神经性皮炎的特点是怎样的

神经性皮炎常由哪些因素诱发

神经性皮炎的主要症状是什么

神经性皮炎患者在日常生活中应注意哪些问题

为什么说神经性皮炎患者应加强心理调节

对神经性皮炎有益的按摩保健怎样做

神经性皮炎患者坚持体育锻炼有哪些益处

什么是接触性皮炎

中医是怎样论证接触性皮炎的

接触性皮炎的症状是怎样的

怎样治疗接触性皮炎

什么是脂溢性皮炎

脂溢性皮炎的发病特点是什么

引发脂溢性皮炎的原因是什么

脂溢性皮炎的症状是怎样的

不同部位的脂溢性皮炎各有什么症状

怎样治疗脂溢性皮炎

什么是变应性皮炎

哪些人群容易感染变应性皮炎

哪些物质容易造成变应性皮炎

变应性皮炎的特点是什么

变应性皮炎的症状是什么

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

怎样预防和治疗变应性皮炎
什么是过敏性皮炎
能引起过敏性皮炎的物质有哪些
过敏性皮炎发生特点是怎样的
过敏性皮炎患者在日常生活中应注意哪些事项
什么是日光性皮炎
日光性皮炎发生原因及症状是怎样的
日光性皮炎患者为什么应减少户外活动时间
日光性皮炎患者生活中要注意什么
什么是药物性皮炎
容易引起药物性皮炎的药物都有哪些
治疗药物性皮炎的原则是什么
抢救重度药物性皮炎患者要注意哪些问题
怎样预防药物性皮炎
各类皮炎患者秋季选油性药物治疗好处是什么
哪些药物对治疗各类皮炎有一定的疗效
哪些中草药对治疗各类皮炎有一定的功效
红斑狼疮的养护、保健与治疗
什么是红斑狼疮
红斑狼疮发病特点是怎样的
引发红斑狼疮的已知因素有哪些
为什么说年轻女性尤要警惕红斑狼疮的发生
红斑狼疮早期症状有哪些
红斑狼疮复发的先兆有哪些
对于无红斑者怎样早期诊断是否为红斑狼疮
红斑狼疮有哪些类型
什么是盘状红斑狼疮
什么是深部红斑狼疮
什么是系统性红斑狼疮
怎样防止红斑狼疮性心脏损害
为什么说红斑狼疮患者克服心理障碍十分重要
怎样在生活上照顾狼疮患者
对红斑狼疮患者进行心理调解可采用哪些方法
对红斑狼疮有缓解作用的按摩怎样做
红斑狼疮患者怎样健身
系统性红斑狼疮的治疗原则是什么
哪些西药对治疗红斑狼疮有一定的疗效
哪些中成药对治疗红斑狼疮有一定的疗效
哪些中草药对治疗红斑狼疮有辅助功效
皮肤病患者的调养与中药诊疗
皮肤病患者日常养护与保健
哪些生活细节会使皮肤病加重
经常情绪冲动和皮肤病加重有什么关系
患皮肤病和心理压力过大有什么关系
不良情绪为什么能带来不良后果
皮肤病患者怎样摆脱不良情绪
皮肤病患者放松身心可选择哪些方法

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

多参加集体活动对皮肤病患者有哪些益处

皮肤病患者怎样“排毒”

经常泡温泉浴对皮肤病有哪些益处

泡温泉浴要注意什么

皮肤瘙痒症患者洗蒸汽浴有什么不良后果

皮肤病患者冬季洗澡要注意哪些问题

皮肤病患者怎样洗“燕麦澡”

“燕麦澡”有哪些益处

怎样调制浴料

皮肤病患者夏季为什么不宜戴金属饰品

哪种运动有益于皮肤病患者

有益于皮肤病的“睡前操”怎样做

女性皮肤病患者运动时为什么不宜化妆

运动前后要注意哪些问题

儿童怎样预防患皮肤病

治疗各种皮肤病可参考使用的中药方剂

治疗银屑病的中医方剂有哪些

治疗白癜风的中医方剂有哪些

治疗痤疮的中医方剂有哪些

治疗鱼鳞病的中医方剂有哪些

治疗湿疹的中医方剂有哪些

治疗红斑狼疮的中医方剂有哪些

治疗荨麻疹的中医方剂有哪些

治疗皮炎的中医方剂有哪些

皮肤病患者的饮食调养

银屑病患者调养方案

白癜风患者调养方案

痤疮患者调养方案

鱼鳞病患者调养方案

湿疹患者调养方案

红斑狼疮患者调养方案

荨麻疹患者调养方案

皮炎患者调养方案

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

章节摘录

银屑病是一种状如松皮、形如疹疥、抓挠可起白皮的鳞屑性皮肤病。

皮疹处经过抓挠后，会脱落白色糠秕状鳞屑，鳞屑抓脱处基底有点滴状出血，如同被匕首刺伤，是一种常见、易于复发的慢性炎症性皮肤病。

银屑病在我国的总患病率约为0.123%，男性患病率高于女性，城市患病率高于农村，北方患病率高于南方。

一般说来，银屑病在白种人中发病较多，其次为黄种人，黑种人发病较少。

在年龄方面，以青壮年患者为多，其中21~30岁的患者约占全部患者58.6%。

银屑病发病率高，易于复发，病程较长，尤以侵袭青壮年为主，对患者的身体健康和精神影响很大，是当前皮肤科领域研究的重点之一。

根据临床表现，银屑病常分为以下四种类型，即：寻常型、脓疱型、关节病型、红皮病型。

各自的症状如下：

(1)寻常型：基本损害为红色丘疹或斑片上覆有多层银白色鳞屑，将鳞屑刮除后，其下有发亮薄膜，再抓之有点状出血，常可融合成片，边缘明显，根据皮损形态有点滴状、钱币状、盘状、地图状等，根据皮损活动情况分进行期、静止期、退行期。

此型也是临床最常见的一型，好发部位以四肢伸面，头部，背部较多，早期有明显季节关系，秋冬季节复发，春天严重，夏天减轻，但久病后皮损不退，与季节关系即不明显。

(2)脓疱型：在寻常型基础上，出现多数小脓疱，多发生于手掌足跖，严重的可波及全身，细菌培养阴性。

(3)关节型：常与寻常型或脓疱型同时发生，大小关节可以同时发病，特别是指关节易发病。

关节症状的轻重随皮损的轻重而变化。

(4)红皮病型：皮肤弥漫性发红、干燥，覆以薄鳞屑，有正常皮岛，有银屑病皮损特征。

组织病理：典型组织病理现象为角化不全，伴角化过度，在疏松的角化不全细胞间夹杂着空气间隙，以致临床上鳞屑呈银白色，细胞有丝分裂活性增加，总的有丝分裂速率增加10倍，皮肤的正常代谢周期为28天左右，此病皮损可缩短到4~7天。

一谈起“牛皮癣”，有人认为是银屑病，有人则认为是神经性皮炎。

有些专家认为，不能把牛皮癣盲目地与以上两种疾病画等号，这是因为中医、西医均有“牛皮癣”一词，但两者所指的并不是同一种疾病，不能混为一谈。

如果患者被诊断为牛皮癣，应详细询问此病症在中医或西医中的确切名称，以免误治。

中医学所指的牛皮癣，又称为“摄领疮”、“顽癣”，是一种状如牛皮，厚而且硬、好发于颈部的皮肤病，相当于西医中的神经性皮炎。

西医所称的牛皮癣，又称银屑病，是以片状红斑、层层鳞屑、脱屑如松皮为特点，故中医学称之为“松皮癣”，又有干癣、蛇虱等病名。

两者的病因及发病机制也不相同。

中医学理论认为，牛皮癣(神经性皮炎)是由于风湿热邪阻滞肌肤，引起气血阻滞，或由于衣领摩擦所致；而银屑病是由于营血亏损、生风生燥、肌肤失养而形成。

西医理论认为，牛皮癣(银屑病)的发病与遗传、病毒及细菌感染、精神、饮食、外伤、代谢等因素有关；而神经性皮炎属于神经功能障碍性皮肤病，是由于精神紧张、内分泌失调、消化不良及进食辛辣或海鲜等原因引起的。

由于这两种疾病的病因、发病机制、临床表现均不相同，治疗方案及预后也有很大区别。

因此，一定要明确究竟是患有哪种疾病，再对症治疗。

(1)感染。

可在病毒或细菌感染之后发病。

病毒感染可能由天花类病毒(主要为牛痘病毒)所导致。

细菌毒素感染可引发身体的变态反应而发生银屑病，以儿童扁桃体和上呼吸道感染最为常见。

(2)遗传。

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

部分患者有明显的家族性患病趋势，是由多种因素决定的遗传性疾病。

(3)精神、神经障碍。

精神过度紧张或疲劳、恐惧、失眠、争吵等，以及神经创伤(如脑震荡)后，可诱发此病。

(4)内分泌失调。

女性患者的病情与月经和妊娠有关，多数患者在月经期、妊娠期病情可得到改善，分娩后又有复发或加重的可能。

(5)代谢障碍。

可能与糖和酶的代谢障碍有关。

(6)外伤。

外伤之后发生银屑病皮损的现象很常见，如碰伤、注射、接种、虫咬、灼伤、抓挠等均可引起。

有时第一个皮损可能于手术部位或种痘瘢痕处在撕裂或摩擦伤后诱发。

(7)物理刺激。

寒冷、潮湿、干燥等气候因素可能诱发银屑病，日光、紫外线的照射会影响角质层，大量饮酒或食用辛辣、腥发之物也可能诱发。

(8)药物。

有些药物可诱发或加重病情，如普萘洛尔(心得安)、抗疟药等。

银屑病是一种顽疾，在影响一个人的外表美的同时，还会对身体造成严重的危害。

(1)泛发性脓疱型银屑病会损害脏器，主要损害肝、肾等系统，亦可因继发感染、电解质紊乱，而危及生命 (2)关节型银屑病会导致关节损害，易引发类风湿关节炎症状。

有的患者红细胞沉降率(血沉)增快，并可伴有发热等全身症状。

其病程为慢性，往往久治不愈。

(3)导致蛋白质及其他营养物质丢失，患者通常表现为乏力、倦怠、面色苍白等症状。同时易于感冒。

P13-15

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

编辑推荐

疾病并不可怕，只要你本着“三分治、七分养”的原则，通过了解病症常识，掌握生活宜忌，合理调整膳食，你的身体就能发生意想不到的改变。

《皮肤病调治与生活宜忌》是一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书！

<<皮肤病调治与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>