

<<妇科病调治与生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<妇科病调治与生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787543950290

10位ISBN编号：7543950294

出版时间：2012-1

出版时间：上海科技文献

作者：秦芬

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科病调治与生活宜忌>>

内容概要

重视疾病，关爱身体！

健康永远是第一位的！

不管你是该病的患者，还是亚健康人群，阅读《妇科病调治与生活宜忌》都会让你受益匪浅。

秦芬的《妇科病调治与生活宜忌》讲述了做仰卧起坐对女性有什么好处、闭经者怎样通过饮食调养等科学实用、通俗易懂的内容。

<<妇科病调治与生活宜忌>>

书籍目录

认识女性的生理结构

女性一生要经历哪几个生理阶段

新生儿期女性的生理特征是怎样的

幼年期女性的生理特点是怎样的

女性青春期的生理特点是怎样的

女性性成熟期的生理特点是怎样的

女性更年期的生理特点是怎样的

老年期女性的生理特点是什么

女性的外阴是怎样一个结构

什么是阴阜

大阴唇的形状与作用是什么

小阴唇的形状与生理功能如何

阴蒂的位置与生理功能是什么

阴道前庭处于什么位置

什么是处女膜

什么是前庭球

什么是前庭大腺

什么是尿道口

阴道的生理结构与功能是怎样的

子宫的生理结构与功能是怎样的

输卵管的结构与功能是什么

卵巢的构造与功能是什么

乳房是怎样一个构造

女性乳房大小和哪些因素有关-

常见的妇科疾病

常见妇科病通常指女性哪些疾病

妇科病常见症状有哪些 .

女性生殖系统自然防御功能都体现在哪里

经期妇科疾病

月经

什么是月经

女性月经是怎样形成的

女性初潮大约在什么年龄

怎样判断月经是否正常

月经不调

什么情况下才可视为月经不调

月经不调的症状是什么

月经不调的导致因素

痛经

女性痛经多发生在什么时候

痛经发生时会有哪些症状

导致女性痛经可能是哪些因素

如何缓解痛经

闭经

哪些闭经属于正常或非正常现象

<<妇科病调治与生活宜忌>>

哪些因素会导致闭经

功能性子宫出血

什么是功能性子宫出血

功血的症状是什么

什么类型的功血较为常见一

中医是怎样论证功血的一

经前期紧张综合征

什么是经前期紧张综合征

经前期紧张综合征的症状是什么

更年期综合征

女性更年期综合征多出现在什么时期

女性患更年期综合征会出现哪些症状

各类妇科炎症

哪些疾病属妇科炎症

妇科炎症通常是由哪些因素引起

妇科炎症会引起哪些后果

白带

什么是白带

通过白带异常怎样自我诊断是患何种疾病

白带化验单上的符号和数据都代表何意

盆腔炎

什么是盆腔炎

引起急性盆腔炎的原因是什么

患急性盆腔炎有什么症状

引发慢性盆腔炎的原因是什么

慢性盆腔炎分哪几种

患慢性盆腔炎会出现什么症状

预防盆腔炎要从哪些方面做起

宫颈炎

什么是宫颈炎

急性宫颈炎是由什么原因引起

患急性宫颈炎会出现哪些症状

引起患慢性宫颈炎的原因与症状是什么

怎样预防宫颈炎

为什么要重视对宫颈糜烂的治疗

阴道炎

什么是阴道炎

阴道炎分哪几种

引发阴道炎的病原体都有哪些

患阴道炎会出现哪些症状

滴虫性阴道炎

真菌性阴道炎

细菌性阴道炎

老年性阴道炎

生活中应怎样预防各种阴道炎的发生

阴道炎未痊愈为什么不可停止用药

糖尿病是怎样诱发阴道炎的

<<妇科病调治与生活宜忌>>

附件炎

什么是附件炎

引发附件炎的原因有哪些一

附件炎易发人群及后果是什么

患急、慢性附件炎分别会出现哪些症状

怎样防止附件炎的发生

预防婴幼儿患外阴炎要注意什么

妇科炎症的自我诊断

阴部疼痛

引起外阴疼痛的原因有哪些

引起性交疼痛的原因有哪些

引起阴蒂疼痛的原因有哪些

引起外阴前庭疼痛的原因有哪些

外阴瘙痒

外阴瘙痒常见人群及后果

引起外阴瘙痒通常都有哪些原因

怎样对阴部进行自我检查

阴部自检能发现哪些异常情况

外阴出现异味会是哪些原因造成

引起阴道分泌物异常都有哪些原因

外阴白斑

外阴白斑是一种什么病

患外阴白斑会有哪些不适反应

外阴白斑会造成哪些不良后果

怎样通过白带异常自我诊断疾病

阴道出血通常都是哪些原因引起的

哪些病症会引起女性下腹疼痛

女性乳腺疾病

乳腺炎

乳腺炎是什么原因引起的

患急性乳腺炎的原因及会出现哪些症状

如何防治急性乳腺炎的发生

怎样治疗乳腺炎

乳腺增生

什么是乳腺增生

为什么不能忽视乳腺增生

乳腺增生会出现哪些症状

如何治疗乳腺增生

乳房纤维腺瘤

什么是乳房纤维腺瘤

乳房纤维腺瘤的特点是什么

怎样治疗乳房纤维腺瘤

乳腺癌

什么是乳腺癌

导致乳腺癌的发病原因有哪些

乳腺癌的症状是什么

乳腺癌的诊断方法有哪些

<<妇科病调治与生活宜忌>>

如何治疗乳腺癌

预防乳腺癌要注意哪些问题

怎样对乳房进行自我检查

副乳

什么是副乳

副乳有哪几种

副乳的特点是什么

怎样治疗腋下副乳

为什么预防各类乳腺疾病的发生应从生活中做起

女性生殖器官肿瘤

什么是女性生殖器官肿瘤

女性生殖器官良性肿瘤的特点是什么

女性生殖器官恶性肿瘤的特点是什么

子宫肌瘤

什么是子宫肌瘤

患子宫肌瘤会出现哪些症状

子宫肌瘤能引发哪些疾病

子宫脱垂

什么是子宫脱垂

子宫脱垂是由哪些原因造成的

子宫脱垂的程度是怎样区分的

子宫内膜异位症

什么是子宫内膜异位症

子宫内膜异位多发于哪些部位及人群中

子宫内膜异位的原因是什么

子宫内膜异位症常有哪些症状

怎样防治子宫内膜异位症

子宫内膜癌

什么是子宫内膜癌

哪个年龄段女性易患子宫内膜癌

子宫内膜癌可能是什么原因引起

患子宫内膜癌会出现哪些症状

怎样治疗子宫内膜癌

预防子宫内膜癌要注意哪些问题

卵巢囊肿

什么是卵巢囊肿

患卵巢囊肿会出现哪些症状

如何预防卵巢囊肿的发生

卵巢瘤

什么是卵巢瘤

患良性卵巢瘤有什么症状

患恶性卵巢肿瘤会出现哪些症状

引发恶性卵巢肿瘤的主要因素是什么

怎样通过症状早期判断是否为卵巢癌

怎样预防卵巢癌

女性下腹出现包块可能由哪些疾病引起

妊娠滋养细胞疾病

<<妇科病调治与生活宜忌>>

什么是妊娠滋养细胞疾病

妊娠滋养细胞症包括哪些疾病

妊娠滋养细胞症的特点是什么

其他须知的妇科疾病

女性性病

什么是性病

我国只把哪些疾病列为性病

性病都是通过哪些媒介传播的

性病对女性会有怎样的危害

淋病

什么是淋病

淋病的传播途径是什么

淋病的症状是怎样的

尖锐湿疣

什么是尖锐湿疣

尖锐湿疣的潜伏期是多长

尖锐湿疣的症状是什么

软下疳

何谓软下疳

软下疳有何症状

软下疳是怎样传播的

梅毒

什么是梅毒

梅毒的传播途径是什么

梅毒分哪几期

梅毒的各期症状是怎样的

艾滋病

什么是艾滋病

艾滋病是怎样把感染者推向死亡边缘的

艾滋病是通过什么途径传播的

女性的避孕与生育

先天性生殖道畸形

什么是先天性生殖道畸形

生殖道畸形会造成哪些生理疾病

宫外孕

什么是宫外孕

宫外孕的危害是什么

宫外孕的早期症状是什么

不孕症

什么是不孕症

对不孕年限是怎样区分的

女性不孕通常是由哪些原因造成的

不孕症患者应做哪些检查

怎样治疗不孕症

子宫后位

什么是子宫后位

女性子宫后位如何怀孕

<<妇科病调治与生活宜忌>>

为什么阴道炎患者不宜怀孕

为什么乳腺癌患者不宜怀孕

葡萄胎

什么是葡萄胎 .

葡萄胎分哪两种

葡萄胎形成的原因是什么

完全性葡萄胎的早期症状是什么

部分性葡萄胎早期症状是什么

人工流产

人工流产是怎么回事

哪些患者适宜人工流产

人工流产分哪两期

怎样选择做人工流产的时间

为什么不可盲目选择无痛人流

短期内反复人流会造成哪些后遗症

进行人工流产前应注意哪些事项

人工流产后术后的注意事项

哪些情况不宜做人工流产

初孕女性为什么不宜做人工流产

流产、分娩后怎样预防感染

避孕

女性避孕通常都有哪些方法

服用避孕药要注意哪些事项

口服避孕药可能产生哪些不良反应

女性如何帮助男性正确使用避孕套

女性如何应对避孕套过敏反应

哪些做法会使避孕失败

女性生殖器官损伤性疾病都是哪些原因造成的

更年期女性应如何进行自我调理

女性性生活

女性性功能障碍

什么是女性性功能障碍

女子性功能正常的表现是什么

性功能障碍的表现有哪些

女性性功能障碍产生的病理性原因都有哪些

女性性功能障碍产生的心理性原因有哪些

影响性欲的原因可能有哪些

性生活不和谐可能由哪些原因引起

怎样改变性生活的不和谐

延长性交时间可采用哪些方法

性生活前后的清洁怎样做

女性自慰时应注意哪些问题

过早发生性行为有哪些危害

经期过性生活会产生什么样的后果

患阴道炎时为什么应避免性生活

哪些手术结束后应避免性生活

妇科病患者生活宜忌

<<妇科病调治与生活宜忌>>

治疗妇科病须知

女性定期到医院进行妇科检查有什么好处

做妇科检查什么时间最合适

哪些疾病容易诱发妇科病

哪些妇科病宜选中医治疗

女性为什么必须掌握妇科常识

怎样应对妇科疾病

妇科癌症是不可治愈的吗

对病症抱着自愈的侥幸心理为什么会误事

怎样摆脱妇科检查时的羞涩心理

手术前应排除哪些心理障碍

建立良好的医患关系双方要做到哪些

女性须知的卫生常识

青春期女性应了解哪些保健常识

青年期女性应了解哪些保健常识

为什么不可大量用抗生素类药物

妊娠期女性须了解哪些保健常识

更年期女性需了解哪些保健常识

处于经期女性要注意哪些卫生

经常保持外阴清洁干燥要做到哪些

怎样正确使用卫生巾

为什么不可经常使用护垫

怎样注意不同时期的性器官卫生

月经期要注意什么

妊娠期要注意什么

产褥期要注意什么

哺乳期要注意什么

绝经期要注意什么

女性生活中应注意的问题

洗衣机里藏有哪些隐患

服用保健品为什么应慎重

女性经期饮食宜忌有哪些

经期着凉会有哪些不良后果

经期为什么不可捶打腰背

经期穿紧身裤有什么害处

经期饮浓茶会产生什么不利影响

女性为什么不应过量吃甜食

女性吸烟或被动吸烟有什么危害

女性为什么最好不用爽身粉

经常用化学液洗阴部有什么害处

常服丰乳药物后果是什么

女性为什么不宜长时间憋尿

久戴胸罩会造成哪些不良后果

长期上夜班对女性会造成哪些影响

缓解精神压力应从哪些方面做起

哪些方法可帮助摆脱心理困境

怎样消除心理疲劳

<<妇科病调治与生活宜忌>>

怎样用良性暗示养生
怎样消除社会环境对患者的影响
女性健身常识
运动选择不当易引发哪些妇科病
经期运动要注意什么
更年期女性运动要注意什么问题
女性游泳要注意哪些问题
锻炼阴道肌肉的凯格尔运动怎样做
做仰卧起坐对女性有什么好处
肚皮舞有哪些保健作用
妇科病患者的饮食调养
月经不调患者怎样通过饮食调养
痛经患者怎样通过饮食调养
闭经者怎样通过饮食调养
功能性子宫出血者怎样通过饮食调养
盆腔炎患者怎样通过饮食调养
阴道炎患者怎样通过饮食调养
卵巢病患者怎样通过饮食调养
急性乳腺炎患者怎样通过饮食调养
乳腺增生患者怎样通过饮食调养
乳腺癌患者怎样通过饮食调养
子宫脱垂患者怎样通过饮食调养
女性性欲冷淡怎样通过饮食调养
更年期女性怎样通过饮食调养

<<妇科病调治与生活宜忌>>

章节摘录

(2) 体重急剧变化。

因为中枢神经对体重急剧下降极为敏感，不科学地节食减肥或者严重疾病所导致的体重急剧变化，可使促性腺激素和雌激素水平低下而导致闭经。

(3) 疾病原因。

消耗性疾病如重度肺结核、严重贫血、营养不良等，或者卵巢、脑部有肿瘤，以及肾上腺、甲状腺、胰腺等功能紊乱，这些疾病都可能对月经产生影响，造成闭经。

(4) 药物所致。

如某些治疗神经症、高血压等疾病的药物，长期服用可导致闭经。

另外，长期服用口服避孕药，也会导致闭经。

(5) 子宫内膜损伤。

月经是子宫内膜受卵巢分泌的性激素刺激后，周期性剥脱所产生。

如果子宫内膜受到损伤，如子宫内膜炎症等原因，不能出现周期性变化时，就会造成闭经。

(6) 生殖道下段闭锁。

如子宫颈、阴道、处女膜、阴唇等处，出现部分先天性闭锁，或后天损伤造成粘连性闭锁，虽然有月经，但经血不能外流。

这种情况称为隐性或假性闭经，经过医生治疗，是完全可以治愈的。

(7) 先天性生殖器官疾病。

如果先天无卵巢，或卵巢发育不良，不能产生雌激素和孕激素，会使子宫内膜不能发生周期性的变化，则不会出现子宫内膜脱落，所以也就没有月经来潮。

而先天性无子宫，或子宫内膜发育不良时，即使卵巢功能健全，雌激素和孕激素的分泌正常，也不会来月经。

先天性生殖器官疾病是导致原发性闭经的主要原因。

功能性子宫出血 什么是功能性子宫出血 功能性子宫出血通常是指没有任何器质性病变(如肿瘤、炎症、外伤)及全身性疾病(如血液病等)，也未妊娠，而是由于神经内分泌功能紊乱而引起的不正常子宫出血，简称功血。

功血的症状是什么 功血的主要症状为月经周期经常紊乱，经期长短不一，出血量时多时少，经血淋漓不止，或者在月经期后又会出现不规则的阴道流血，并伴有面色苍白、头晕无力等症状。

什么类型的功血较为常见 按发生年龄，可分为青春期、生育期及更年期功血；按卵巢有无排卵，可分为无排卵性功血及有排卵性功血。

以青春期、更年期无排卵型功血最常见。

中医是怎样论证功血的 在中医看来，功血属于“崩漏”、“崩中”范畴，常分为血热型、血虚型、瘀血型 and 脾虚型四种。

一般来说，青春期功血多属血热型，育龄女性功血则以瘀血型 and 血虚型较为多见，而更年期功血大多数属脾虚型。

经前期紧张综合征 什么是经前期紧张综合征 经前期紧张综合征，是指育龄女性在月经来潮前7~14天(即在月经周期的黄体期)，反复出现的一系列影响正常生活躯体、精神和行为等方面的改变。

月经来潮后症状随即消失。

经前期紧张综合征为周期性发作，与月经密切相关，但症状轻重不等，多少不一，在不同的人、不同周期之间出现的症状也不相同。

正常育龄女性在月经前有轻度的症状，属于正常生理现象，患此症者占育龄女性的80%—95%；只有5%的育龄女性在月经前完全无症状。

经前期紧张综合征的症状是什么 常见的症状有乳房胀痛、头痛、身体不适、腹泻、口腔溃疡、眩晕、皮肤风团、发热、鼻腔出血；情绪异常，如抑郁、烦躁、失眠等。

女性更年期综合征多出现在什么时期 更年期又称围绝经期，是指女性绝经前后的一段时间。

女性40岁以后进入围绝经期，也就是更年期的前奏，此时卵巢功能开始逐步衰退，经过10年左右，卵

<<妇科病调治与生活宜忌>>

巢功能几乎完全消失。

更年期是人体由成熟走向衰老的过渡阶段，对人类而言，它是进入老年阶段的开始。

女性患更年期综合征会出现哪些症状 在更年期，卵巢分泌的雌激素急骤降至最低水平，便会发生一系列自主神经功能失调为主的症候群，统称为更年期综合征。

90%以上的女性都会出现不同程度的更年期症状，主要有以下几方面：(1)月经不调。

月经周期会失去往日的规律性，或缩短、或延长，血量有时增多，有时减少，或淋漓不尽。

(2)自主神经功能紊乱。

主要表现为潮热出汗、心慌气短、胸闷不适、心律不齐、头痛眼花等。

发作可一日数次，发作时心跳加快，血压升高，常因情绪激动使症状加重。

(3)泌尿生殖系统症状。

早期症状不明显或很轻，进入更年期晚期则可出现阴道干涩、性交疼痛、性欲减退、外阴瘙痒、阴道炎、外阴炎等。

因尿道膀胱萎缩、弹性降低、肌张力差等变化，可出现尿频、尿急或张力性尿失禁。

(4)神经精神症状。

情绪波动、性格改变、烦躁易怒或消沉抑郁、多疑轻生、焦虑恐惧、记忆力减退、注意力不集中、失眠等。

(5)其他。

进入更年期，女性体内骨质丢失加快，骨密度下降，出现骨质疏松症，因此经常出现腰背和关节酸痛，并容易发生肋骨、椎体等处骨折。

由于更年期综合征的症状与多种内科疾病相似，所以一旦发生，应主动就医排除相关疾病，然后再进行更年期保健。

P17-19

<<妇科病调治与生活宜忌>>

编辑推荐

疾病并不可怕，只要你本着“三分治、七分养”的原则，通过了解病症常识，掌握生活宜忌，合理调整膳食，你的身体就能发生意想不到的改变。

秦芬的《妇科病调治与生活宜忌》是一本最畅销、最受读者欢迎的家庭调治保健书！

《妇科病调治与生活宜忌》讲述了：做仰卧起坐对女性有什么好处、闭经者怎样通过饮食调养等内容。

<<妇科病调治与生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>