

<<孕妇课堂>>

图书基本信息

书名：<<孕妇课堂>>

13位ISBN编号：9787543949591

10位ISBN编号：7543949598

出版时间：2011-11

出版时间：上海科技文献

作者：东方知语早教育儿中心

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妇课堂>>

### 内容概要

东方知语早教育儿中心编著的《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》以图文并茂的形式，全面关注女性孕期及产后可能遇到的种种问题，为期待成为优秀父母的准爸妈提供了有效的建议和科学的解释。

《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》内容涵盖了孕育准备及受孕过程、怀孕期间女性身体及心理的变化、胎儿成长及胎教、孕期保健及饮食营养应注意的事宜、分娩过程、产前产后应关注的问题，以及新生儿的基本护理和疾病防治等等。

语言轻松、简洁，内容权威实用，是孕妈妈手边必备的权威“教材”。

## <<孕妇课堂>>

### 书籍目录

#### Part 1 孕前课堂

##### 第1堂课 如何做好孕妈妈

经济准备

心理准备

胎儿是有感情和记忆的

妊娠日记

最佳生育年龄

最佳受孕月份

最佳受孕时机

孕期数字知多少

婚后不宜立即怀孕

酒后受孕不利优生

智力与遗传的关系

立、坐、行、拾、睡

空调

复印机

电脑和电话

##### 第2堂课 了解受孕的过程

妊娠

孕月

认识精子和卵子

了解受孕的生理过程

受孕应避免人体低潮期

排卵期

预产期的推算方法

胎儿性别如何决定

性生活

##### 第3堂课 饮食营养与平衡

##### 第4堂课 孕前检查和疾病

##### 第5堂课 胎教世界知多少

#### Part 2 妊娠课堂

#### Part 3 分娩课堂

#### Part 4 月子课堂

#### Part 5 新生儿课堂

#### Part 6 附录：最有价值的参考知识

## &lt;&lt;孕妇课堂&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：胎儿发育迟缓、巨大胎儿、胎位不正、超过预产期2周以上的过产儿等。

在产前检查过程中，如果发现孕妈妈或胎儿有上述异常情况，即属于高危妊娠，必须采取相应的措施来消除或减轻症状。

如原来胎位不正，经过矫治后胎位矫正过来了，则可以不提前住院待产。

但一般属于高危妊娠的孕妈妈，即使症状减轻或消失，也都应提前住院。

这是因为，在子宫收缩、胎儿娩出的整个分娩过程中，孕妈妈处于极度紧张的精神状态中，如果原来属于高危妊娠，就更容易使情况恶化，如患妊娠高血压综合征的孕妈妈，在怀孕晚期出现头痛、头昏、胸闷等症状，就应立即去医院检查：如果发现尿蛋白、水肿等现象，更增加了分娩时的危险性，必须提前住院待产。

在怀孕28周以后，如发现阴道流血，经医生检查又无子宫颈糜烂、子宫颈息肉等病症的，很有可能是前置胎盘或胎盘早剥。

两者一旦出现大出血，是很危险的，所以必须提前住院。

当胎儿入盆时，不少孕妈妈常会感到腹部阵阵发紧和有坠痛感，觉得腹中的胎儿正在往下降，于是，会兴师动众地赶往医院。

其实，这种情况并不是真正临产前的征兆，其主要区别首先是宫缩的时间短，常常不足半分钟：其次是宫缩不规律，力量也比较弱。

因此，常被人们称为“假临产”。

假临产可能有一些产兆，但这不是真正的临产。

这种宫缩通常很有规律，但是又没有达到临产的宫缩的强度。

一般真临产以后的宫缩强度为10分钟以内有2~3次宫缩，每次达到30秒，而且有一定的强度，这个时候叫临产。

没有达到这个强度的宫缩，之前可能有10分钟、20分钟一次宫缩，这种时候叫做先兆临产，又称假临产。

一般的发生先兆临产以后，意味着孕妈妈就要分娩了。

临产不光要看宫缩，临产以后有宫缩的间隔、时间强度的标志，同时还要看宫口开不开，胎头是不是往下移，如果具备这3点：有规律的子宫收缩，伴有宫颈的扩张和胎先露下降，这个时候叫真正的临产。

宫口开没开或者胎先露是有些医生检查的客观指标。

作为孕妈妈自身感觉主要是宫缩特别频繁，而且疼得特别厉害，就是要临产了，最好马上到医院待产分娩。

## <<孕妇课堂>>

### 编辑推荐

《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》：权威专家，孕期全程同步指导：解疑答惑，正确调理孕期常见病症：图文并茂，传达科学优生优育理念。

东方知语早教育儿中心编著的《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》全面系统地介绍了孕育基础知识、孕期饮食保健、生活起居保健、运动保健、心理保健、孕期体检、围生期保健、孕妇常见病防治等内容。

文字通俗流畅，内容全面丰富，方法科学实用，适合新婚夫妇、孕妇与基层医务人员阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>