

<<图解适时怀孕法>>

图书基本信息

书名：<<图解适时怀孕法>>

13位ISBN编号：9787543949492

10位ISBN编号：7543949490

出版时间：2011-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：市川茂孝

页数：111

译者：张晗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解适时怀孕法>>

### 内容概要

所谓适时怀孕法，是指使新鲜卵子与活力充沛的精子相遇受精，把握恰当的时机进行造人，从而实现怀孕的方法。

《图解适时怀孕法：选准时机有好孕》改订了在1991年出版并获得广泛好评的《适时怀孕法》，汇集成更容易理解的图解版：留意制造健康的卵子与精子；在健康的卵子与精子未老化之前把握时机进行造人；怀孕后使受精卵在更好的母胎环境中成长。

用通俗易懂的图解对此三个方面来进行说明。

《图解适时怀孕法：选准时机有好孕》希望能够助为不孕症而烦恼及期望产出健康宝宝的夫妇以一臂之力。

愿意对适时怀孕法有更详细了解的读者，如果能够再去阅读新版适时怀孕法的话，我们会深感荣幸。

<<图解适时怀孕法>>

作者简介

市川茂孝：大阪府立大学名誉教授，专攻生殖生理学，是日本不孕学会的功劳评议员。

## <<图解适时怀孕法>>

### 书籍目录

#### 第一章 推荐适时怀孕法

##### 1 人类受孕率低的原因

本人也未注意到的“神秘怀孕”

性行为的不同，导致受孕率的不同

##### 2 适时怀孕法--要使充满活力的卵子与精子相遇

利用适时怀孕法提高受孕率

错误时机导致的先天异常

为了生出身心都健康的宝宝

知识栏 犹太人中流传的适时怀孕法“尼达”

#### 第二章 制造健康的卵子和精子

##### 1 要制造新鲜卵子

卵子从胎儿时期就开始制造了

高龄怀孕、低龄怀孕的风险

##### 2 要制造充满活力的精子

过度房事会使精子数量减少到半数以下

要注意高温、压迫和感染

##### 3 为了防止染色体异常

了解一下遗传和染色体吧

什么是染色体异常

染色体异常在减数分裂过程中发生

卵子、精子的老化以及原因之一的饮酒

#### 第三章 受精的机制和卵子、精子的老化

##### 1 卵子和精子的相遇及受精

了解一下受精的机制吧！

精子到达子宫的概率为0.1%

精子在输卵管峡部的贮藏所中成熟

能够完成授精的精子只有1个

##### 2 防止老化的卵子与精子受精

不在贮藏所储存老化的精子

通过在排卵前一天造人来防止卵子老化

知识栏妊娠周数的计算方法及怀孕过程

#### 第四章 孕育健康宝宝的适时怀孕法的中心内容

##### 1 理解月经的机制

了解卵巢随月经周期而产生的变化

从月经第一天到排卵、着床

.....

#### 第五章 避免错误时机怀孕的避孕方式

#### 第六章 守护养育宝宝的子宫环境

总结 生出健康宝宝的20条

<<图解适时怀孕法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>