

<<救命！ 灾难逃生书>>

图书基本信息

书名：<<救命！  
灾难逃生书>>

13位ISBN编号：9787543948594

10位ISBN编号：7543948591

出版时间：2011-5

出版时间：上海科技文献

作者：布莱克

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<救命！ 灾难逃生书>

### 内容概要

《灾难逃生书：救命》主要内容包括应急管理、基本的个人准备工作、电力和照明、应急供暖和制冷、食物和营养、避难和疏散、各种灾难等。

<<救命！ 灾难逃生书>

作者简介

戴夫·布莱克

国际公认的应急规划和灾难应对领域顾问。

拥有近20年的搜救经历，同时具备丰富的野外和城市一线救灾经验，为美国及世界各地的社区灾难应急管理系统提供咨询和规划服务。

## <<救命！灾难逃生书>

### 书籍目录

#### 概述

- 1.作者背景
- 2.灾难的本质
- 3.应灾规划的真相

#### 第一章 应急管理

- 1.应急管理的各个阶段
- 2.应急和应灾专业人员及志愿者
- 3.个人和家庭应急管理
- 4.企业应急管理
- 5.国际组织和国家组织
- 6.政府愿意及不愿意公开的事实

#### 第二章 基本的个人准备工作

- 1.了解本地存在的危险
- 2.家庭联络方案
- 3.关闭各类设施
- 4.制订应急方案
- 5.应灾物资储备
- 6.社区警告系统及疏散线路
- 7.了解避难所及如何就地避难
- 8.整合社区、学校和工作场所的方案
- 9.记录和资产清单
- 10.保险
- 11.核对进度

#### 第三章 通信

- 1.获取公众信息
- 2.通信方案
- 3.通信系统

#### 第四章 电力和照明

- 1.发电机
- 2.逆变器
- 3.如何为住宅或建筑接通电源
- 4.其他系统
- 5.断电注意事项
- 6.替代光源

#### 第五章 应急供暖和制冷

- 1.应急供暖
- 2.保存热量
- 3.安全
- 4.储存应急燃料
- 5.处理冻结的管道
- 6.应急制冷

#### 第六章 水

- 1.污染
- 2.净化和处理

#### 第七章 食物和营养

## <<救命！灾难逃生书>>

1.应急冷藏

2.应灾补给食品及其储备

### 第八章 避难和疏散

1.大众看护避难所

2.就地避难

3.疏散

### 第九章 急救和轻型救援

1.创伤

2.残酷的事实

3.急救包

4.生命体征和急救记录

5.紧急医疗救护

6.偏远地区或困境之中的延续性护理

7.轻型救援

### 第十章 各种灾难

1.干旱

2.数据丢失

3.火灾

4.洪水

5.飓风以及其他气旋风暴

6.龙卷风

7.冰雪风暴

8.雷鸣和闪电

9.严寒和酷热

10.地震

11.山崩和坡移

12.海啸

13.火山

14.新发传染病和生物恐怖主义

15.化学事件

16.原子核和放射性紧急事件

17.恐怖主义

18.社会动荡和武装冲突

19.炸药和炸弹

20.天外危机

### 第十一章 灾难中的公共卫生

1.政府

2.公众

### 第十二章 企业

### 第十三章 有特殊需要的群体

1.人

2.动物

### 第十四章 因事制宜

1.空难

2.海难

3.高层建筑和摩天大楼

4.地铁

<<救命！ 灾难逃生书>

5. 异国他乡

第十五章 求助有门施助有道

1. 帮助

2. 避难所和住房需求

3. 如何帮助他人

附录一 信息来源

附录二 如何简易识别不明物质的危险性

附录三 高楼逃生之垂降/下降

附录四 C级临时防护服

附录五 排泄

附录六 简单的自我防卫

附录七 随身带急救装备

<<救命！ 灾难逃生书>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>