

<<宝宝胎教早教小百科>>

图书基本信息

书名：<<宝宝胎教早教小百科>>

13位ISBN编号：9787543947436

10位ISBN编号：7543947439

出版时间：2011-6

出版时间：上海科技文献

作者：东方知语早教育儿中心

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝胎教早教小百科>>

内容概要

宝宝的聪明与否在很大程度上取决于父母是否对宝宝进行了科学的胎教和早教。

正确的胎教和早教可以促进宝宝的大脑发育，提升宝宝的智力。

《宝宝胎教早教小百科》向您介绍科学的胎教和早教方法，让您拥有高智商、高情商的优秀宝宝。

《宝宝胎教早教小百科》由东方知语早教育儿中心编著。

<<宝宝胎教早教小百科>>

书籍目录

上篇同步实施胎教

第1个月(1-4周)

一、这个月的胎宝宝——阴阳交会之初

二、走近胚胎——神奇的生命之初

三、孕初期3件必做的事

四、孕检，必知必做的程序

五、妈妈保健自己做

 补充叶酸，增添“安心”剂

 早孕信号判断

 早孕试纸测孕

六、家庭胎教功课

 情绪多变，孕初期的正常现象

 远离致畸因素

 自我保健好，胎儿好环境

七、准爸爸必修

 陪爱妻做孕检

 学习胎教知识

 准备好“身兼数职”

八、本月胎教备忘

第2个月(5-8周)

一、这个月的胎宝宝——胚芽发育成胚胎

二、妈妈保健自己做

 养成散步好习惯

 情绪多变很正常

 呕你没商量——妊娠反应的应对

三、家庭胎教功课

 家庭环境很重要——环境胎教

 自我调整心情——情绪胎教这样做

 妈妈开心，宝宝平安——听音乐做胎教

 睡眠——母胎静养

 我运动，我快乐

四、准爸爸必修

 适应角色转换

 理解爱妻心理、生理变化

 性生活禁忌

五、本月胎教备忘

.....

中篇早教(小婴儿阶段0-1岁)

下篇早教(1-2岁)

章节摘录

版权页：插图：女性一生中，虽说拥有10万个以上卵泡，能够成熟排出的卵子却因人而异，有400-500个。

从12~14岁女性卵巢发育成熟后开始排卵，一般情况下，每月排出一个成熟卵子。

如果这个卵子与精子结合，就成为受精卵。

受精卵如果在子宫内着床，便发育成胎儿。

如果卵子没有受精，则会随月经排出体外。

到下一个月经周期，卵巢会又排出一个成熟的卵子。

卵子大小约有0.2毫米，算得上人体内最大的细胞。

卵巢虽然与输卵管很近，但却并不直接与输卵管相连接，卵子从卵巢排出后，可能直接落入输卵管；

也可能先落入腹腔，再进入输卵管。

排卵前夕，卵巢中有近20个卵子在充满液体的卵泡内开始成熟，其中有一个卵泡长得会比所有的都要快，一旦成熟后卵泡囊破裂，释放出多卵子。

于是，其余的卵泡和其中的卵子便会萎缩并且死亡，并会随着充血、胀大以后脱落的子宫内膜一起，逐渐排出阴道、排往体外，成为月经血。

<<宝宝胎教早教小百科>>

编辑推荐

《宝宝胎教早教小百科》：育儿始于胎教、贯穿于早教成就高智商、高情商的宝宝让宝宝在健康的环境中成长让宝宝健康快乐轻松开启智慧之门，成功养育优秀宝宝。

<<宝宝胎教早教小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>