

<<糖尿病，别太依赖医生>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病，别太依赖医生>>

13位ISBN编号：9787543945296

10位ISBN编号：7543945290

出版时间：2010-11

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张念一

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病，别太依赖医生>>

内容概要

糖尿病是慢性病，防治调养欲速则不达。
三分靠治七分靠养，况且是药三分毒。
基于此，《糖尿病，别太依赖医生》以饮食、运动、情志、经络等非药物疗法为切入点，从预防、治疗、调养三个方面建立了糖尿病立体防护，并在此基础上，提出针对性的调治方案。
同时为减轻患者打针、吃药的痛苦，特别就糖尿病并发症的非药物疗法做了详细的阐述。
一册在手，降糖良医，养生益友，健康好帮手！

<<糖尿病，别太依赖医生>>

书籍目录

第一章 养生大道消渴第二章 食之有道，合理饮食是最好的应声第三章 病由心生，心理健康为糖尿病患者保驾护航第四章 运动有节，控制血糖轻松简单第五章 经络降糖，按、拔、刮、汤各显神通第六章 糖尿病与肥胖结伴，遗骸无穷第七章 糖尿病并发症，大意不得第八章 关注细节，成就健康

<<糖尿病，别太依赖医生>>

编辑推荐

专家提醒：糖尿病是慢性病，三分靠治七分养 专家建议：降血糖，欲速则不达 专家忠告：防治糖尿病，别太依赖医生 专家推荐：饮食、运动、保健，最好的降糖药 防治糖尿病，供养五脏神，全靠脾肝肾。
脾主运化，运化失常则“糖”滞于血脉；肾藏精，肾精亏损则燥热内生多显消渴；肝主疏泄，情志太过则气血失调、代谢紊乱、血糖升高。
糖尿病是慢性病，三分靠治七分靠养，别太依赖医生！

<<糖尿病，别太依赖医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>