

<<给太太>>

图书基本信息

书名：<<给太太>>

13位ISBN编号：9787543944657

10位ISBN编号：7543944650

出版时间：2011-1

出版时间：白皋、黄建南、钱永宁 上海科学技术文献出版社 (2011-01出版)

作者：白皋，等 编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给太太>>

内容概要

家庭是社会的一个组织细胞，和谐稳定的家庭氛围可以促使家人信心百倍、事业有成、身心健康，并能焕发出无穷的动力与力量。

社会是个大学校，人，通过一定形式与社会进行广泛沟通，然而，人际问题是一个既复杂、又深奥的永恒课题，需不断研究与探索。

夫妻之间的沟通是人际沟通中非常特殊的一种形式，蕴藏着深渊的学问。

夫妻之间的沟通必须遵守宽容、尊重、理解、信任等原则。

婚姻虽不是我们一生的全部，但却是我们生活中的重要组成部分，它直接影响并决定着我们的后半生生活。

夫妻之间和睦、友善的婚姻需要经营，如何经营，唯有夫妻双方婚姻生活中不断探索和总结。

<<给太太>>

书籍目录

太太:您知道男人心目中的好女人是怎样的吗请塑造一个让女人心动的好男人吧愿我们的美满婚姻让人陶醉祝您的性生活更和谐、愉快夫妻感情还需精心培育哦科学美容美发能使您永葆青春美丽巧妙运用社交礼仪能使您运筹帷幄愿您的外在形象更靓丽科学健美锻炼能让您更苗条淑女加强心理保健也非常重要噢医疗保健万万不能疏忽哦十月怀胎请您多加保重噢科学喂养婴儿您学会了吗幼儿怎样进行应科学养育呢别忘了给自己身体滋补营养哦请您露一手美味厨艺吧旅游观光更能增添您的生活情趣请您组合投资理财财更旺生活禁忌能使您的幸福生活更顺心愿您健康平安渡过更年期祝您幸福、健康更长寿请用法维护自己的权益吧

<<给太太>>

章节摘录

版权页：插图：1.不要说：“我知道你就会那样说。

”而要说：“你以前就曾经这样说过，所以它一定还在困扰着你。

”如果面带挖苦地说：“我知道你就会那样说”时，无异于是在用另一种方式骂你的丈夫是个“笨蛋、蠢人”。

轻蔑会加快婚姻的崩溃。

2.不要说：“你简直快令我疯了。

”而要说：“你那样做，我真的很难受。

”你得明确表达是什么在影响着你的情绪，特别是解释清楚生气的理。

笼统地否定一切只会令婚姻关系愈加紧张。

需要强调他的行为带给你的感受，但不要列出一大堆的抱怨和委屈清单。

3.不要说：“这事你一直就没做对过。

”而要说：“你是做了很多努力，但用这种方式是不是太费劲了。

”责难会使夫妻感情疏远，家庭中两个人要做到相互平等，幸福的夫妻往往建立在彼此欣赏的基础上。

4.不要说：“为什么你总是不听我说？

”而要说：“这对我真的很重要。

”说你的伴侣总是不听你的，这不仅是责备，而且还夸大了怨气。

要想你的丈夫不仅听你说而且更多地和你交流，就要始终做到心平气和。

5.不要说：“说得对，我正是离开你！

”而要说：“那给我一种想要离开你的感觉。

”威胁听上去好像很引人注目，但它们往往很危险，而且不给进一步的交谈留一点余地。

6.不要说：“没什么不对。

有什么让你觉得不对的？

”而要说：“是的，有些事确实有问题。

”回避问题只会让事情更糟。

伤口总是会化脓的，你的痛苦会将你们的关系抛向更为混乱的境地，并逐渐深化。

<<给太太>>

编辑推荐

《给太太:关爱太太宝典(新版)》是由上海科学技术文献出版社出版的。

<<给太太>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>