

<<夫妻按摩>>

图书基本信息

书名：<<夫妻按摩>>

13位ISBN编号：9787543944626

10位ISBN编号：7543944626

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：熊志新 等编著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夫妻按摩>>

内容概要

《自诊自疗丛书：夫妻按摩（夫妻按摩新编详解）》以插图本的形式，系统论述了夫妻按摩的基本知识、自我诊断及自我治疗方法，全书内容通俗易懂，便于患者方用药。本书反映了当前国内按摩治疗现状及进展，融科学性、实用性于一体。

<<夫妻按摩>>

书籍目录

第一章 夫妻间指压、推拿按摩的概述 第一节 什么是夫妻间的指压、推拿按摩 第二节 指压、推拿按摩为什么疗效明显 第三节 夫妻间指压、推拿按摩的要求 第四节 夫妻间指压、推拿按摩基本方法 第五节 指压、推拿按摩理筋之法 第六节 指压、推拿按摩与经络 第七节 指压、推拿按摩与穴位 第八节 夫妻间指压、推拿按摩治疗方法注意事项 第九节 穴位定位法 第十节 指压、推拿按摩与其他各种治疗方法 第二章 指压、推拿按摩常用经络与穴位 第一节 手太阴肺经经穴 第二节 手阳明大肠经经穴 第三节 足阳明胃经经穴 第四节 足太阴脾经经穴 第五节 手少阴心经经穴 第六节 手太阳小肠经经穴 第七节 足太阳膀胱经经穴 第八节 足少阴肾经经穴 第九节 手厥阴心包经经穴 第十节 手少阳三焦经经穴 第十一节 足少阳胆经经穴 第十二节 足厥阴肝经经穴 第十三节 督脉经穴 第十四节 任脉经穴 第十五节 头部经外奇穴 第十六节 躯干部、四肢经外奇穴 第三章 现代按摩方法 第一节 推拿按摩能解除夫妻间心情不愉快 第二节 体内按摩方法 第三节 药物按摩方法 第四节 器械按摩方法 第四章 家庭常见的骨与关节、肌肉损伤的按摩方法 第一节 颈椎病 第二节 落枕 第三节 颞下颌关节脱位 第四节 小儿肌性斜颈 第五节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎 第六节 肘关节扭伤 第七节 桡骨小头半脱位 第八节 肩胛骨周围肌肉劳损 第九节 腕关节扭伤 第十节 肩关节周围炎 第十一节 胸部挫伤与岔气 第十二节 急性腰扭伤 第十三节 腰肌劳损 第十四节 腰椎间盘突出症 第十五节 腰椎后小关节紊乱症 第十六节 尾骨骨折 第十七节 股部肌肉劳损 第十八节 距小腿关节扭伤 第十九节 足跟腱周围炎 第五章 增强夫妻之间爱情的按摩术 第一节 消除夫妻之间烦恼的按摩方法 第二节 消除夫妻之间疲劳的按摩方法 第三节 夫妻之间外出旅游按摩方法 第四节 夫妻之间沐浴时的按摩方法 第五节 夫妻之间的床上按摩方法 第六节 增进夫妻之间感情的按摩方法 第七节 引起夫妻之间性生活快感的按摩方法 第八节 夫妻之间性功能障碍的按摩方法 第六章 男性性功能障碍 第一节 阳痿 第二节 早泄按摩方法 第三节 强阳按摩方法 第四节 性欲低下按摩治疗方法 第五节 性欲亢进按摩方法 第六节 不射精症按摩方法 第七节 逆行性射精按摩方法 第八节 遗精按摩方法 第七章 女性性功能障碍按摩治疗方法 第一节 女性性交疼痛按摩治疗方法 第二节 女性性欲冷漠按摩治疗方法 第三节 阴道痉挛 第八章 母亲与婴儿的按摩 第一节 婴儿夜尿症 第二节 婴幼儿保健捏脊方法 第三节 儿童夜惊症按摩方法 第四节 让孩子健康、茁壮成长 第五节 小儿呼吸道疾病 第九章 妇科疾病的按摩方法 第一节 痛经 第二节 妊娠呕吐 第三节 乳汁分泌不足 第四节 乳腺炎 第五节 更年期综合征 第十章 脑血管意外 第一节 脑出血 第二节 脑栓塞 第十一章 家庭常见病指压、推拿按摩方法 第一节 鼻出血 第二节 腿、脚抽搐 第三节 昏厥 第四节 心绞痛 第五节 胆囊炎 第六节 眩晕 第七节 阵发性心动过速 第八节 咽喉肿痛 第九节 呃逆 第十节 牙疼 第十一节 胃脘痛 第十二节 前列腺炎 第十三节 便秘 第十四节 预防冻伤 第十五节 失眠 第十六节 颈部软组织损伤 第十七节 预防感冒 第十八节 跟骨骨刺 第十九节 支气管炎 第二十节 肌肉萎缩 第二十一节 尿失禁 第十二章 家庭急救按摩方法 第一节 心肺复苏急救按压方法 第二节 指压止血 第三节 溺水的急救 第四节 触电的急救 第五节 急性心肌梗死 第六节 气管异物 第十三章 按摩美容 第一节 按摩美容的概念 第二节 自我按摩颜面美容方法 第三节 颜面皮肤改变与病变的按摩法 第十四章 减肥、助胖、长寿 第一节 减肥 第二节 助胖 第三节 养生与长寿

<<夫妻按摩>>

章节摘录

第一章 夫妻间指压、推拿按摩的概述 第一节 什么是夫妻间的指压、推倒按摩 每当提到推拿按摩，就会想到医院里那些穿白大衣的医生，用熟练的手法、准确的穴位，为患者解除疾病的痛苦，使患者获得意想不到的医疗效果。

随着我国医疗卫生事业的迅猛发展，推拿按摩这一古老的医疗保健方法也得到重视与发展，它对疾病的疗效令人满意，又能延年益寿、消除疲劳，既简便又不受条件限制，为维护国人身体健康作出了重大贡献。

这种起源于中国的古老按摩理论与传统手法，被介绍到国外而深受各国人民欢迎与接受，又在此基础上，发展与提高了西洋按摩。

在现代的家庭中有自我按摩、母婴按摩，还有夫妻间的按摩。

它能增进家庭的和谐与美满，又能消除病痛，维护健康，白头偕老。

夫妻间的抚摸、拍打、按揉、捋顺、点压等手法，由生疏到熟练，由不懂至运用自如，能达到无师自通。

期望本书的读者通过阅读本书，一方面借助爱情的力量掌握推拿按摩之法，另一方面利用本书的理论指导，为夫妻间解除病痛，消除疲劳，养生长寿，促进爱情升华。

夫妻间的指压、推拿按摩的应用与推广，还能改变生病就依赖吃药的习惯。

有病就吃药是个道理，但是，能不能改变这个道理呢？

其实，药物也不是万能的，药物的治疗作用也是有一定限度的，有的药物还有一定的不良反应。

因此，推拿按摩与其他不用药物的治疗方法，也同样具有治疗价值，而不良反应很少，甚至没有不良反应。

如果再适当配合应用药物，效果更理想。

因此，推拿按摩的治疗方法，逐渐地受到人们的欢迎。

.....

<<夫妻按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>