

<<图解365天高血压自我管理>>

图书基本信息

书名：<<图解365天高血压自我管理>>

13位ISBN编号：9787543943445

10位ISBN编号：7543943441

出版时间：2010-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：李学仲，张家林 编著

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解365天高血压自我管理>>

内容概要

什么是高血压？
高血压如何防治？
高血压患者如何饮食？
高血压患者如何运动？
高血压患者生活宜忌？
高血压患者就医误区？

本书为你一一解答！

本书详细介绍高血压的病因、症状、治疗、食疗、护理等有关高血压治疗和保健的知识。本书的特点是将这些知识分解成365个条目，每日一页，一页一图，简单明了，通俗易懂。

<<图解365天高血压自我管理>>

书籍目录

第一部分 认识高血压 什么是舒张压 动脉血压的正常值是多少 动脉血压是如何表示的 对收缩压的错误认识 怎样正确认识高血压(1) 怎样正确认识高血压(2) 哪些情况下血压可升高(1) 哪些情况下血压可升高(2) 一天内血压会发生波动吗 高血压有什么危害性 高血压并发症有哪些 高血压家庭急救原则 哪些人易患高血压(1) 哪些人易患高血压(2) 什么是“高于正常血压” 什么是症状性高血压 什么是临界高血压 白色高血压 什么是医源性高血压 什么是睡眠性高血压 什么是直立性高血压 什么是妊娠高血压综合征 什么是急进型恶性高血压 什么是缓进型高血压 什么是高血压脑病 什么是老年高血压 什么是儿童及青年性高血压 什么是高血压急症 什么是偶测血压 血压测量误差常见原因 高血压发病因素有哪些(1) 高血压发病因素有哪些(2) 消除引起高血压因素的措施 老年高血压的常见原因 直立性高血压是怎样产生的 直立性高血压发病机制 发现高血压如何应对 降压药不可随意停药 国内高血压诊断标准 国际高血压的诊断标准(1) 国际高血压的诊断标准(2) 高血压与脑血管病的关系 高胰岛素血症与高血压的关系 元素锌、镉、镁与高血压有关吗 高血压男人的心脑肾 血压越高脾气也就越大 有效降低高血压的饮食疗法第二部分 高血压的病理病因第三部分 高血压检查诊断第四部分 高血压患者的饮食疗法第五部分 高血压患者的药物治疗第六部分 高血压患者的生活保健第七部分 高血压的预防措施与误区

<<图解365天高血压自我管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>