

<<糖尿病病人有救了>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病病人有救了>>

13位ISBN编号：9787543940888

10位ISBN编号：7543940884

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：刘志民 等主编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病病人有救了>>

### 内容概要

糖尿病在全球被排列为第4位致死性疾病，在中国是排列为第3位致死性疾病。目前，全球约有2.5亿人患有糖尿病，中国约有3000万糖尿病病人，若加上潜在人群，中国受糖尿病威胁的总人数已达到4000万人。预计到2025年，糖尿病将成为世界上患病人数最多的疾病之一，届时世界范围将有3.8亿人患上糖尿病，中国糖尿病病人将会达到8000万至1亿人。糖尿病及其慢性并发症，如失明、肾衰竭、心脏病、糖尿病足等，给各国带来了严重的负担。据世界糖尿病联盟估计，糖尿病及其慢性并发症的医疗费用，已占到一个国家医疗费用总支出的5%~10%。据估计全球20~79年龄段人群。每年用于糖尿病的直接医疗成本已高达2860亿美元。面对糖尿病及其慢性并发症如此迅猛发展的态势，对糖尿病及其慢性并发症的防治提出了严峻挑战。

## <<糖尿病病人有救了>>

### 作者简介

刘志民，1953年2月出生于黑龙江省肇源县。  
1976年毕业于第二军医大学军医系，1985年在第二军医大学攻读硕士学位。  
现任上海长征医院内分泌科主任、教授、博士生导师；中华医学会内分泌学会常委，上海医学会内分泌学会主任委员，上海医学会康复学会主任委员，全军内分泌学

## &lt;&lt;糖尿病病人有救了&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 2型糖尿病可预防的临床循证依据 第一节 生活方式干预可以预防2型糖尿病 第二节 口服药物干预可以预防2型糖尿病 第三节 2型糖尿病一级预防研究的局限及尚未解决的问题第二章 胰岛素防治2型糖尿病的原因 第一节 早期强化降糖治疗,有利于2型糖尿病病人胰岛8细胞功能的恢复 第二节 胰岛素在2型糖尿病早期强化治疗中的重要性 第三节 2型糖尿病病人应尽早启用基础胰岛素治疗 第四节 优化胰岛素治疗方案第三章 胰岛素防治2型糖尿病的机制 第一节 2型糖尿病病人胰岛 细胞功能受损的发病机制 第二节 2型糖尿病病人胰岛 细胞功能受损的特点 第三节 胰岛素防治2型糖尿病的机制第四章 关于胰岛素防治糖尿病的争论 第一节 胰岛素是否是早期强化治疗的首选 第二节 对胰岛素早期强化治疗方法的探讨第五章 早期口服药物强化降糖,也能有效防治糖尿病 第一节 早期口服药物、正确联合用药可强化降糖治疗 第二节 降糖治疗需强化达标 第三节 降糖治疗需尽量避免不良事件 第四节 强化降糖方案需个体化 第五节 提高治疗顺应性,从而控制血糖达标 第六节 糖尿病治疗需要超越降糖本身第六章 防治糖尿病慢性并发症的重要措施 第一节 预防和治疗糖尿病慢性并发症的概述 第二节 严格降糖是防治糖尿病慢性并发症的根本 第三节 控制血压是防治糖尿病慢性并发症的重要一环 第四节 积极纠正血脂代谢紊乱第七章 糖尿病慢性并发症发病机制研究进展 第一节 “共同土壤”学说 第二节 “统一发病机制”学说第八章 糖尿病慢性并发症发病机制溯源之“氧化应激” 第一节 氧化应激的概述 第二节 氧化应激与糖尿病的关系 第三节 氧化应激与糖尿病慢性并发症的关系第九章 糖尿病慢性并发症的抗氧化治疗 第一节 抗氧化剂的概述 第二节 褪黑素 第三节  $\alpha$ -硫辛酸 第四节 通络方剂 第五节 展望第十章 糖尿病病人最关心的50个热门话题附录 糖尿病病人必须掌握的关键知识 附录1 血糖单位数值换算 附录2 糖尿病诊断标准 附录3 代谢综合征诊断标准 附录4 肥胖分级

## <<糖尿病病人有救了>>

### 章节摘录

插图：一、中国大庆糖尿病预防研究中国大庆糖尿病预防研究（DDPS）是国际上第一个随机分组，以单纯生活方式干预预防糖尿病的临床试验，干预历时6年，结果首次证明：简单的以控制饮食和增加体力活动为主要内容的生活方式干预，可在高危人群（糖耐量异常）中使糖尿病发病率降低30%~50%。

这一信息迅即被国外糖尿病学者获悉，在大庆研究几年之后，他们组织了美国糖尿病预防项目（Diabetes Prevention Program, DPP）和芬兰的糖尿病预防研究（Diabetes Prevention Study, DPS）。这两项影响极大的研究，进一步确认了我国大庆糖尿病预防研究关于生活方式干预能在高危人群中有效预防糖尿病的结论。

（一）研究过程大庆因盛产石油而富裕，1986年的大庆地区，人民生活水平相对较高，基本代表了中国人未来20年的平均生活水平，而这样的生活水平正是糖尿病高发的一个潜在因素；其次，大庆流动人口较少，方便跟踪随访；再次，大庆地区各工厂都配备诊所，医院较多，医生充裕，能满足研究的需要。

因此，研究地点选择在大庆。

干预研究于1986年开始，在大庆33家诊疗单位筛查了110 660人，结果577例糖耐量异常（IGT）病人被选为研究对象，根据其就医的诊所被随机分配到对照组或3个生活方式干预组（即单纯控制饮食组、单纯运动组和饮食加运动组）。

在当时的情况下，生活方式干预规定每天至少减少50克主食，和（或）每日至少散步45分钟，坚持每周不少于5次。

对于不肥胖的糖耐量异常人群，保障每天每千克体重126焦耳热量饮食，仅限制糖和酒的摄入。

## <<糖尿病病人有救了>>

### 编辑推荐

《糖尿病病人有救了:糖尿病可防可治》：糖尿病病人必备手册糖尿病诊治的最新概念糖尿病病人最关心的50个热门话题糖尿病病人必须掌握的关键知识祝糖尿病病人幸福、愉快生活每一天！

<<糖尿病病人有救了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>