

<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

图书基本信息

书名：<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

13位ISBN编号：9787543940390

10位ISBN编号：7543940396

出版时间：2009-9

出版时间：上海科技文献

作者：张思莱

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

前言

自从《从新手到育儿专家》这套书在2006年出版后，受到家长的好评，很多家长在网上评论说，这套书包括了生活养育、预防接种、疾病治疗和早期教育四个方面，在育儿过程中遇到的难题在这套书中几乎都能找到答案，是妈妈爸爸手边离不开的一本育儿指导书籍。

尤其是新浪网亲子中心将此书作为重点书籍推荐后，不少的家长在网上发帖子或者留言把育儿过程中遇到的难题、苦恼、疑惑，甚至医疗纠纷都纷纷向我倾诉，虽然我不能给大家解决所有的问题，但是家长对我的信任让我感到诚惶诚恐，越发激励我在科学育儿普及工作上更上一层楼。

同时，我感到还有许多家长遇到的难题应该补充到这套书中，尤其是世界卫生组织和联合国儿童基金会在2002年经过反复论证和研究联合发布的《婴幼儿喂养全球策略》提出：“婴儿6个月前母乳喂养完全能够满足孩子生长发育需要，6个月开始添加辅食比较合适，母乳喂养可以继续到2岁的新的喂养观念。

”2007年卫生部妇社司颁布的我国《婴幼儿喂养策略》中提到：“婴幼儿时期的营养问题可能会导致儿童不可逆转的生长和认知发育迟缓，以及近期和远期的不良后果。

近期表现为体格和智力发育迟缓，患病率和死亡率增加；远期为影响儿童智力潜能的发挥、学习和工作能力下降、生殖能力及患慢性病的危险『生增加。

婴幼儿喂养，尤其是母乳喂养，是儿童营养的重要基础。

加强和促进婴幼儿时期的合理喂养是控制和减少营养不良的关键措施。

” 同时又指出“ 婴幼儿营养不良的发生与不科学的喂养方式有着密切的关系。

<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

内容概要

妈妈事业心很强，从医院临床到电视教育栏目、从全国各地的讲堂到新浪网的亲子论坛，她几十年来一直都拼搏在儿科研究领域的最前沿。

同时，妈妈也是一个普通但又伟大的母亲，在物质贫乏的20世纪70年代，繁忙紧张的医疗工作之余，还要照顾老人、关爱丈夫、教育独生子女成长。

切身难忘的经历和与无数年轻家长的长期交流接触，让她深刻地感受到初为父母，是一个多么美丽而又艰难的人生经历。

其实写这套丛书的动因很简单，妈妈一直想让年轻的父母在忙碌的生活中少走些弯路，让帮助子女照看孙辈的爷爷、奶奶们多了解一些新的科学育儿知识，为宝宝的人生奠定一个健康美好的基础。所以《从新手到育儿专家——0~3岁宝宝父母最关心的问题》非常注重实用性，涵盖生活养育、疾病防治、预防接种及早期教育等多方面的内容，是一本通俗易懂、理念先进的家庭育儿工具书。

我常常将妈妈的这套书当作礼物送给身边怀孕或刚刚生下宝宝的同事及朋友，他们都很喜欢，一有措手不及的情况或家里育儿意见发生分歧，翻翻书便找到了正确的答案。

<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

作者简介

张思莱，医师，原为北京中医药大学附属中西医结合医院儿科主任、主任医师、中西医结合学会北京儿科学会副组委。

她毕业于北京第二医学院儿科系，在婴幼儿早期教育及心理学方面有一定的研究。

主要著作包括：《您育儿的方法正确吗》《从新手到育儿专家》《育儿手记》等。

目前是国家卫生部启动的“儿童早期综合发展项目”的国家级专家，新浪网亲子中心专家顾问。

<<育儿路上答疑解惑(上册)>>

书籍目录

一、生活养育1. 78天孩子吐奶2. 孩子淌口水3. 孩子喜欢吃手4. 关于宝宝添加辅食的问题5. 如何给孩子“添加辅助食品”6. 孩子抓“小鸡鸡”玩7. 宝宝尿多及包皮过长8. 宝宝吃奶的时间长9. 孩子吃鲜牛奶好吗10. 关于母乳喂养11. 孩子什么时候断母乳合适12. 宝宝晨间咳嗽13. 孩子能睡席梦思床吗14. 保护乳牙15. 怎样积极预防婴幼儿期蛀牙16. 3个月的孩子夜间不爱睡长觉17. 孩子每天喝配方奶太多好吗18. 孩子不让大人把尿19. 我的奶水清淡, 孩子吃得饱吗20. 关于添加钙剂和维生素D的问题21. 孩子不喜欢吃蛋黄怎么办22. 孩子吃饭太挑剔怎么办23. 关于宝宝脐带脱落24. 该不该给孩子戴手套25. 如何换奶26. 脑黄金对孩子的发育有作用吗27. 牛初乳素能够提高孩子的免疫力吗28. 这样用纸尿裤好吗29. 宝宝从床上摔在地上后30. 奶粉的存放和饮用31. 宝宝可以吃燕麦片吗32. 有病没病来点“至宝锭”对吗33. 关于婴儿的睡眠姿势34. 孩子喜欢吃洋快餐好吗35. 有滴虫病的人可以带孩子吗36. 为什么要注重配方奶粉中-乳清蛋白的含量37. 为什么要给宝宝注射维生素K138. 1岁的孩子能握笔吗39. 这样测量体温对吗40. 右膝关节活动时发出声响是怎么回事41. 出满月的孩子可以坐飞机吗42. 使用安抚奶嘴好吗43. 孩子可以吃调味品吗44. 如何训练孩子爬行45. 母乳不足怎么办46. 该不该给孩子挤奶头47. 选择安全食品48. 关于智力检查49. 训练孩子自己控制大小便50. 躺着给孩子喂奶好吗51. 甲状腺功能低下的母亲可以哺乳吗52. 宝宝害怕洗澡53. 新生儿需要抚触吗54. 我可以给孩子选择性地加上一些营养食品吗55. 哺乳期间乳母禁忌的药物56. 孩子晚上爱出汗, 是佝偻病吗57. 孩子为什么对外面的响声没有反应58. 孩子出生后学习游泳有什么好处59. 什么是空气浴60. 怎样给孩子选择鞋61. 为什么我家宝宝眼睛上有淡蓝色的斑块62. 怎么给孩子煎中草药汤药63. 腹泻没有进补钙和维生素D好不好64. 10个月孩子的牙齿会是地包天吗65. 我女儿的皮肤会被晒坏吗66. 九个月的孩子能泡温泉吗67. 出生1天的宝宝没有喂奶, 可以吗68. 用井水清洗奶瓶可以吗69. 耳朵后面活动的“小疙瘩”是什么70. 怎么处理孩子眉毛等处堆积的黄色厚痂71. 为什么给孩子添加粮食不能从麦粉开始而用米粉72. 我的孩子能够吃果冻吗73. 孩子可以用奶片当鲜牛奶吃吗74. 这样的保鲜膜可以给孩子包零食吗75. 6个月的宝宝可以喝酸奶吗76. 可以用果汁和饮料代替白开水给孩子喝吗77. 4个月的宝宝为什么不会指东西78. 2岁半的孩子总爱憋尿, 有问题吗79. 我宝宝对剧烈的音乐很抗拒, 是胆小吗80. 50天的宝宝不会发笑是正常的吗81. 孩子开灯睡觉好吗82. 孩子经常吃一些小“中药”, 以预防和治疗疾病好吗83. 孩子可以吃泡泡糖吗84. 是自家做的婴儿食品好, 还是工厂生产的婴幼儿食品好85. 2个月的孩子总爱揉眼或抓脸, 为什么86. 孩子可以在配方奶中添加蛋白粉吗87. 为什么我不能给孩子补充保健品——锌剂88. 还需要额外补充多种维生素吗89. 为什么建议给孩子断夜奶90. 妈妈吃钙片能够通过母乳给孩子补充钙吗91. 我的孩子会不会个子也很矮92. 为什么不能给小婴儿照相时用闪光灯93. 需要关注孩子生长发育的几个指标如何测量94. 孩子每天睡多长时间合适95. 小婴儿可以用电热毯保暖吗96. 为什么要遵循正常的生物钟的作息时间97. 向高空抛着摇晃孩子对她的大脑会造成不良影响吗98. 孩子是进入厌奶期了吗99. 孩子吃得太多会影响孩子的智力吗100. 孩子穿有响声的鞋好吗101. 孩子为什么反复有节奏地撞头102. 小宝宝的牙齿间隙过大, 需要矫正吗103. 奶奶这样喂饭好吗104. 孩子使用奶嘴奶瓶应该到什么时候105. 连哄带骗喂孩子饭可以吗106. 多大的孩子刷牙时可以使用牙膏107. 榨生胡萝卜汁给孩子喝好吗108. 能这样捏孩子的小脸蛋吗109. 怎样看待食品添加剂110. 关于婴幼儿皮肤和洗涤剂的问题111. 奶奶吸烟对宝宝有多大的伤害112. 9个月大的孩子不会控制大便正常吗113. 一日3次, 小孩吃完饭就拉大便怎么办114. 为什么孩子的内裤上总有大便痕迹115. 添加辅食的时机116. 食物过于精细好吗117. 如何储存母乳……二、预防接种参考文献

章节摘录

母乳或配方奶所含热量、蛋白质和其他营养素已不能满足孩子生长发育所需，因此在这个阶段孩子需要大量的营养物质。

液体食物体积大，而婴儿的胃容量相对偏小，所以只有通过改变食物营养密度来解决，即增加营养密度，缩小体积。

需要对6个月大的宝宝开始循序渐进地添加辅食，满足孩子全面发育的需要。

在这个特定时期孩子的吞咽和咀嚼能力发展最快，最容易获得，最易形成。

如果在这个时期施以正确的指导可收到事半功倍的效果。

科学合理地添加辅食，使孩子从小得到良好的营养供应，不但促进了身体和大脑的发育，增强了对疾病的抵抗能力，而且还有利于婴儿消化系统性能不断完善。

随着孩子的成长，妈妈应及时、大胆地给宝宝添加各种食物。

而且食物越是粗糙，对宝宝口腔、胃肠壁的力学刺激就越大，肠壁肌肉的推动力也就越大，使得宝宝逐渐练就很强的消化功能。

当然也要及时地摄入适量的膳食纤维，有助于宝宝建立正常排便规律，保持健康的肠胃功能，对预防成年后的许多慢性病也有着不可估量的好处。

同时婴儿时期通过视觉、嗅觉、味觉、触觉接受各种各样的食物，极大地丰富了食品的记忆仓库，将来长大了，对不同食物的接受能力和适应性也就越强。

添加辅助食品可以帮助宝宝的心理发展，因为液体食物即母乳或配方奶是孩子早期生存的必需的物质条件，也是孩子和哺育者相互依恋的重要的维系物，孩子不可能永远靠它生存，逐渐要成为一个独立的人。

添加辅食是孩子迈向独立的一个重要转折点，它也有助于孩子建立自信心，为日后自立于社会打下基础。

婴儿时期是宝宝人生的最初阶段，通过及时添加泥状食品或固体食品也有助于孩子得以自慰，感到舒适，获得满足感；对于养育者产生信赖感，有利于培养他的积极情绪，防止产生消极情绪，对宝宝一生的身心健康具有十分重要的意义。

<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

编辑推荐

爸手边离不开的一本育儿指导书籍。

<<育儿路上答疑解惑（上册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>