

<<肾病家庭保健知识百科>>

图书基本信息

书名：<<肾病家庭保健知识百科>>

13位ISBN编号：9787543938113

10位ISBN编号：7543938111

出版时间：2009-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：赵文群

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病家庭保健知识百科>>

### 前言

肾脏在人体内发挥着多重作用：它每时每刻都在清除血液中多余的水分和废物，把它们排到尿中，再把清洁的血液送回身体中；还可以分泌出各种激素，从而维持我们的生命活动。

肾脏是人体的血液净化器，它对于人体健康起着至关重要的作用。

然而，目前肾病已成为高发病种。

各种肾病的出现：肾炎、肾盂肾炎、肾功能衰竭、肾性尿崩症、前列腺炎、尿毒症…… 肾脏疾病患者迫切想了解自己怎么会患肾病？

患了肾病又应怎么样选择最佳的治疗途径？

在治疗过程中又应注意些什么？

……本书讲述了各种预防和治疗肾病的方法，并对患者特别关注的问题去疑解惑。

另外，还着重强调了如何在日常生活中保护肾脏。

因为只有注意在生活中保护肾脏，才能同时预防高血压和糖尿病等疾病，并保持身体健康。

本书中介绍的各种方法，由浅入深、通俗易懂。

因本书篇幅所限，书中所提之问只限于肾脏的常见病、多发病。

另外，如何补肾？

是男人的头等大事。

其实，补肾并非男人的专利，女人得肾病者也非常多！

不要紧盯着广告，要看疗效。

## <<肾病家庭保健知识百科>>

### 内容概要

《肾病家庭保健知识百科》根据当前人们的实际生活状况和生活规律，以通俗易懂的文字，提出了科学预防和治疗肾病的各种行之有效的治疗方法和措施，是每个家庭防治肾病的必备读物。

《肾病家庭保健知识百科》讲述了各种预防和治疗肾病的方法，并对患者特别关注的问题去疑解惑。健康是生命的基石，没有健康，再辉煌的生命也只不过是流星一瞬间，再美丽的梦想也无从实现，再美好的人生也无法享受。

## <<肾病家庭保健知识百科>>

### 作者简介

赵文群，毕业于河北中医学院，长期从事中医教学、临床和科研工作。

现任河北工程大学医学院教授，主任医师。

编写过《中医内科学》《金边要略选编》等教材，及《中成药自我选用》一书，并撰写中医科普文章多篇。

临床上对中医疑难病症的治疗有独到之处，获得省市科技成果多项，在各种医学杂志上发表论文30余篇。

## <<肾病家庭保健知识百科>>

### 书籍目录

第一章 重新认识肾1. 肾居住在我们体内哪个位置2. 肾的长相3. 肾是怎样构成的4. 肾是怎样运转起来的  
第二章 肾能做什么1. 分泌尿液, 排出代谢废物、毒物和药物2. 调节体内水及渗透压平衡3. 调节电解质浓度4. 调节酸碱平衡5. 内分泌功能第三章 肾病家族的成员们1. 成员一: 急性肾炎1.1 何谓急进性肾炎1.2 急进性肾炎的病因1.3 急进性肾炎的临床分类1.4 急进性肾炎的临床表现1.5 急进性肾炎患者的血浆置换疗法1.6 急性肾炎可以用糖皮质激素和免疫抑制药治疗吗1.7 如何判断急性肾炎是否痊愈1.8 如何预防急性肾炎1.9 急性肾炎预后会复发吗2. 成员二: 慢性肾炎2.1 慢性肾炎是由什么原因引起的2.2 慢性肾炎有哪些表现及如何诊断2.3 慢性肾炎应该做哪些检查2.4 慢性肾炎容易与哪些疾病混淆2.5 慢性肾炎可以并发哪些疾病2.6 慢性肾炎应该如何治疗2.7 慢性肾炎应该如何预防3. 成员三: IgA肾病3.1 什么是IgA肾病3.2 IgA肾病的症状表现3.3 原发性IgA肾病如何诊断3.4 IgA肾病用药原则3.5 IgA肾病患者应注意的中药禁忌3.6 如何进行IgA肾病的饮食调养3.7 IgA肾病患者如何预防保健4. 成员四: 肾病综合征4.1 什么是肾病综合征4.2 为什么会得肾病综合征4.3 肾病综合征的症状有哪些4.4 诊断肾病综合征需要哪些指标4.5 肾病综合征患者的用药4.6 肾病综合征老是复发怎么办4.7 肾病综合征的治疗4.8 肾病综合征患者的饮食注意事项4.9 肾病综合征知识问答5. 成员五: 肾囊性病5.1 肾囊肿5.2 多囊肾6. 成员六: 小儿肾病6.1 小儿肾脏生理特点6.2 小儿肾综合征的诊断6.3 儿童急性肾炎有什么临床表现6.4 儿童肾病如何治疗6.5 肾病综合征肾病儿童的护理6.6 小儿肾炎的家庭护理6.7 怎样预防儿童肾病7. 成员七: 隐匿性肾炎7.1 隐匿性肾炎发病原因以及概念7.2 隐匿性肾炎的症状和体征7.3 隐匿性肾炎需不需要治疗8. 成员八: 肾结石8.1 什么是肾结石8.2 肾结石的分类及特点.....第四章 老是跟肾纠缠的兄弟: 肾虚第五章 当孩子有了肾病第六章 家庭健肾的那些事第七章 肾病39问

## &lt;&lt;肾病家庭保健知识百科&gt;&gt;

## 章节摘录

中医讲肾为先天之本，主生长发育与生殖，肾主水液代谢，肾为气之根，主骨、生髓、通脑、肾司二便，开窍于耳。

从西医的角度讲，肾是调节水、电解质平衡，维持体内内环境稳定的器官，主要功能是滤过、重吸收以及分泌内分泌激素。

肾脏的常见病主要有慢性肾小球肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病、尿路感染以及肾结石。

这些疾病如果不能得到良好的治疗，最后就有可能引发肾功能衰竭。

然而肾脏病的早期症状并不明显，如腰疼、夜尿多、尿频、疲乏、恶心等，这些征状不易引起人们的重视，有些病情就这样被耽误了。

特别提醒女性朋友，不要总认为腰酸背疼就是一般的妇科病，单纯吃一些消炎药就可以了，也许这些已经是肾脏发出了警报。

目前，有些人看广告里描述的一些症状跟自己的情况吻合，就随意买来补品或治肾虚的药品服用，更有甚者还将肾虚与性功能低下等同起来，这些都是对这种病的一个认识误区。

肾虚其实是从中医学角度提出的辨证名称，并不属于肾脏病的范畴。

如果真的得了肾虚，应该到医院做正规的检查，找出肾虚的原发病。

如果只是单纯的肾虚，只要对症吃些药就可以了，千万不要自己给自己看病、吃药。

因为单纯的肾虚还分阴虚、阳虚和气虚，它们的症状也非常相似，如果不对症用药，肯定会产生适得其反的效果。

所以一定要到医院确诊后，在医生指导下用药。

另外，不论是成人还是儿童，切忌滥用药物，乱吃保健品、减肥产品，长期服用中药的人群也要注意，这些都会增加肝肾的负担，得病的概率也相对提高。

另外，肾病与上呼吸道感染密切相关。

## <<肾病家庭保健知识百科>>

### 编辑推荐

《肾病家庭保健知识百科》根据当前人们的实际生活状况和生活规律，以通俗易懂的文字，提出了科学预防和治疗肾病的各种行之有效的治疗方法和措施，是每个家庭防治肾病的必备读物。

健康是生命的基石，没有健康，再辉煌的生命也只不过是流星一瞬间，再美丽的梦想也无从实现，再美好的人生也无法享受。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>