

<<冠心病家庭保健知识百科>>

图书基本信息

书名：<<冠心病家庭保健知识百科>>

13位ISBN编号：9787543938045

10位ISBN编号：7543938049

出版时间：2009-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：赵文群

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病家庭保健知识百科>>

前言

随着科学技术的发展与进步，人们的生活水平日益提高。

由于生活节奏加快，工作压力、精神压力也越来越大，再加上不良的饮食习惯和生活方式，以冠心病为主要代表的心脑血管疾病已经成为危害21世纪人类健康的“第一杀手”。

根据有关资料证实，人类因病死亡人数的54%是由心血管疾病引起的，而冠心病是罪魁祸首！

然而，得了冠心病或者有了冠心病的征兆，我们不能怨天尤人，而要检点自己的饮食习惯、生活方式、心理状况是否出了问题，这样你才会发现：其实真正的罪魁祸首正是你自己！

冠心病从本质上讲是一种生活方式病，是一种富贵病。

不过患了病，我们不要害怕，忧虑、恐惧不但不能减轻病痛，还会加重病情。

我们应该要做的首先就是改变自己的生活方式，从饮食上加以注意；同时，我们要以科学的态度寻求治疗的方法。

实践证明，有效地防治冠心病，注意家庭保健与护理，能明显降低心绞痛、心力衰竭、心肌梗死的发病率与病死率。

然而，很多人对冠心病缺乏基本的了解，有些人的种种体征已经向他发出了示警的信号，可是由于不懂相关知识而被他忽视了，没有采取有效地防治和护理措施而任其发展。

<<冠心病家庭保健知识百科>>

内容概要

本书分为12章，主要以问答的形式，比较全面系统地阐述了什么是冠心病，冠心病的诊断、治疗、食疗等，特别突出了家庭自我保健、预防、救助这一主题。

健康是福，健康是喜，健康是财。

拥有了健康，你就可能拥有一切：失去了健康，你就肯定会失去一切。

所以，请一定要关注自己的身心健康，特别要关注现代人的常见病、多发病，尤其是对健康危害最大的冠心病，从关心自己的“心”开始……打开本书，从了解一个家庭保健知识开始……

<<冠心病家庭保健知识百科>>

作者简介

赵文群

毕业于河北中医学院，长期从事中医教学、临床和科研工作。

现任河北工程大学医学院教授，主任医师。

编写过《中医内科学》《金边要略选编》等教材，及《中成药自我选用》一书，并撰写中医科普文章多篇。

临床上对中医疑难病症的治疗有独到之处，

<<冠心病家庭保健知识百科>>

书籍目录

第一章 看透冠心病 冠心病的定义 冠状动脉的含义 冠状动脉的功能 冠状动脉侧支循环的特点与意义 影响冠状动脉血流的主要因素 冠状动脉血流量主要是由什么来调节 冠状动脉粥样硬化的特点 冠心病的本质 世界卫生组织对冠心病的分类 冠心病有哪些特点 女性冠心病患者的特点 冠心病是由什么原因引起的 冠心病事件诱发的因素有哪些 高血压与冠心病的关系 高血脂与冠心病的关系 高血糖与冠心病的关系 为什么说“糖尿病等同冠心病” 空腹血糖正常就是血糖正常吗 冠心病患者是否都该查血糖 冠心病的危险因素有哪些 冠心病有200多种危险因素 压力过大乃冠心病的元凶 精神压力使冠心病患者死亡的危险增加了多少倍 八大症状揪出冠心病 冠心病的临床表现概述 冠心病与心脏病有什么关系 冠心病与心绞痛有什么关系 冠心病与心肌梗死有什么关系 心肌梗死的典型症状是什么 冠心病与心律失常有什么关系 冠心病与心力衰竭有什么关系 冠心病容易与哪些疾病混淆 不典型的冠心病症状 隐形杀手：无症状冠心病 冠心病的发病率与死亡率 冠心病的发病机制 冠心病的发病年龄 冠心病认识上的五大误区第二章 给冠心病“把脉”第三章 向冠心病“开炮”第四章 冠心病患者的家庭护理第五章 冠心病患者的家庭用药第六章 “吃”掉冠心病第七章 把冠心病扼杀在摇篮中第八章 冠心病患者的家庭保健第九章 冠心病患者的心理治疗第十章 冠心病患者的运动指南第十一章 冠心病患者的生活指导第十二章 冠心病患者最关心的问题

章节摘录

女性冠心病患者的特点与男性相比较，女性患冠心病有自己的特点，熟悉这些特点，对预防和治疗妇女的冠心病是必需的。

从冠心病发病率上看，男性更为多见，男女之比为1.5：1-4.0：1，差别主要在50岁以前。

一般认为，女性较男性冠心病晚发10年，而女性绝经期后发病率明显上升。

以上发现提示对40-50岁以前的妇女诊断冠心病应持慎重态度，而对年龄超过60岁的女性应增强警惕性。

弗明汉心脏研究中心报告，同一年龄的妇女，绝经后心血管疾病患病率为未疾病控制绝经者的2倍。

运动心电图试验是初筛早期冠心病的最方便的无创性手段。

据美国文献统计，女性心电图试验的假阳性率高，达21%，而男性仅为7%。

女性出现运动试验假阳性率为男性的3倍，关于其原因的假说很多，但到目前为止尚不能科学地回答此问题。

所以对女性患者，尤其是对50岁以下女性患者运动试验阳性结果的临床判别应持审慎的态度。

临床经验表明，40-50岁以下的妇女，静息心电图非特异性ST段T波改变的机会较多，而实际上非冠心病所致的ST段T波改变的比例也较男性为多，临床工作中应防止单纯依照心电图仅存的ST段T改变就草率地下冠心病的诊断，这个问题在基层医务人员中较普遍，应予以注意。

国外资料还表明，女性患急性心肌梗死的病死率较男性为高，尤其在绝经期后，其原因除有性别差异外，还有许多复杂的因素。

有人认为妇女一旦发生冠心病，较男性预后差，但总的来说，男性冠心病病死率高于女性。

口服避孕药可使血压升高、血脂升高、糖耐量下降及增加血栓形成机会。

35岁以下妇女如无血压、血脂异常，服避孕药是相对安全的；35岁以上妇女口服避孕药，其急性心肌梗死、脑血管病的病死率和其他器官血栓栓塞发生率上升，因此，35岁以上有冠心病易患因素（高血压、高血脂、吸烟、糖尿病等）的妇女，不宜服用避孕药。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>