

<<中风病人的家庭康复>>

图书基本信息

书名：<<中风病人的家庭康复>>

13位ISBN编号：9787543937475

10位ISBN编号：7543937476

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：祝培珠 编

页数：139

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中风病人的家庭康复>>

内容概要

中风，又称为脑卒中或脑血管意外，是大脑血液循环系统病变所致的脑功能障碍。

中风按起因——脑血管阻塞还是破裂，可分为缺血性中风和出血性中风，其中大多数为缺血性中风。近几十年来，随着我国社会经济的不断发展和人民生活水平的提高，生活方式和饮食结构的改变，脑血管疾病的发病率明显增加，已成为我国人民死亡的主要原因之一。

中风不但具有高发病率、高死亡率的特点，而且在存活下来的病人中仅少部分病人能完全回复正常功能，绝大多数病人都留有偏瘫、失语等后遗症，因而具有很高的致残率。

这不仅给病人带来了生理心理上的创伤，也给家庭和社会造成严重的负担。

因此，中风发生后如何进行早期康复和家庭护理，最大限度地预防伤残，是临床医护人员，尤其是工作在社区第一线的全科医师、康复医护人员、社区护士的重要任务之一，也是众多的病人及其家属所希望了解的。

为此我们组织了具有丰富临床实践经验的全科医师撰写了这本小型参考书，以方便基层医务人员参考学习和中风病人及其家属阅读。

本书共分七章。

首先对什么是中风以及中风危险因素进行了介绍，然后就如何从医院治疗过渡到家庭的康复护理、自我保健，从家庭环境布置到生理功能和心理状态恢复等各方面提出了诸多的康复方法。

其中着重讨论了家庭康复时在日常生活中病人及其家属经常遇到的一些问题和解决方法，使本书既有一定的专业性，又有通俗易懂、实用易学的特点。

<<中风病人的家庭康复>>

书籍目录

第一章 什么是中风 第一节 中风的分类 第二节 中风的病因及其相关危险因素第二章 出院计划 第一节 医院的准备 第二节 病人的思想准备 第三节 家属的思想准备 第四节 康复器材第三章 家庭康复 第一节 日常生活 第二节 人际交流 第三节 肢体康复锻炼 第四节 心理康复第四章 家庭支持 第一节 家庭环境布置 第二节 家庭护理 第三节 参加中风康复俱乐部第五章 生活策略 第一节 中风的饮食管理 第二节 中风病人的饮食护理 第三节 排泄功能管理 第四节 中风病人的性生活第六章 家庭康复中需注意的几个方面 第一节 从功能到认识能力的全面康复 第二节 药物的不良反应和毒性 第三节 感觉和认知失衡的处理 第四节 意外情况的应急处理第七章 自我保健指南 第一节 康复的目的 第二节 掌握用药方法 第三节 如何从医护人员那里获得最好的治疗和护理第八章 中风的中医调养 第一节 中药 第二节 针刺 第三节 气功 第四节 中医饮食调养

<<中风病人的家庭康复>>

章节摘录

第一章 什么是中风 中风名称很多，又称为急性中风、脑血管意外、脑卒中。那么，中风为什么有这么多名称呢？

这是随着传统医学和现代医学的发展而形成的。

由于这个病来势较快，病势险恶，变化多端，犹如自然界的风一样“善行多变”，所以，古代医学家把这类病称为“中风”。

而目前有些医师称此病为“卒中”，其中的“卒”即突然的意思，也是说这种病的发生较突然的意思。

另外，这种病由于它的发生是脑血管出了毛病，因此，又叫脑血管意外。

中风是大脑血液循环系统病变所致的脑功能障碍。

中风往往起病急、病情重，是严重的血管病，发病后约2/5的病人死亡，其余多数留有各种后遗症，是常见的致死和致残原因之一，因此需要重点防治。

那么为什么会发生中风呢？

要回答这个问题，我们首先要对大脑及其血液循环有个大致的印象。

脑的形态大体上分为端脑、间脑、中脑、后脑（包括脑桥和小脑）以及延髓五个部分，端脑就是我们常说的大脑，其余部分除小脑外通常称为脑干。

脑的功能非常复杂，脑干是控制呼吸、循环的生命中枢，因此脑干受损常常会危及病人的生命，小脑主管机体的平衡，因此小脑受损主要表现为平衡失常，肌张力、姿态控制和随意运动的不协调；覆盖在大脑最外面的一层是大脑皮质，是掌管人体各种功能的最高级中枢，分为多个功能区，如语言、感觉、运动等。

在大脑皮质和皮质下的中枢之间有许多起联系作用的神经纤维，这些纤维绝大部分经过一个叫内囊的结构，所以虽然大脑的功能分得很散，而这些传导纤维相对较集中，当内囊区受损伤，会产生广泛的影响，病人半身的感觉运动功能丧失，还可伴有偏盲。

.....

<<中风病人的家庭康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>