

<<醋蛋治百病>>

图书基本信息

书名：<<醋蛋治百病>>

13位ISBN编号：9787543937383

10位ISBN编号：7543937387

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：黎航 编

页数：154

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<醋蛋治百病>>

### 前言

谁也没有想到,《醋蛋治百病》、《茶酒治百病》、《百病自测秘诀》、《百病自疗秘诀》这一套“百病防治丛书”,自问世以来,迄今已重印了一百余次,累计销量达200多万册,成了国内最畅销的保健品牌图书之一。

不仅如此,该丛书在全国首届图书擂台赛上还一举夺得了金奖,邮电部门专门为此发行了全国第一枚保健图书获奖纪念封。

《醋蛋治百病》、《百病自测秘诀》、《百病自疗秘诀》也先后被中国书刊协会评为全国优秀畅销书。

此外,香港、台湾地区为这套保健丛书还专门出版了中文繁体字版。

## <<醋蛋治百病>>

### 内容概要

你知道吗？

普通的食醋、鸡蛋含有抗癌物质，能防治200多种常见病。

祖国传统的醋蛋液配方广泛应用，使全国一大批被病魔折磨得痛苦不堪的人“起死回生”，恢复了健康。

醋蛋疗法像磁石一样吸引了成千上万的病人和健康人。

醋蛋疗法是近年来兴起的一种简便、经济、安全的家庭疗法，在世界流传甚广。

本书作者多年从事醋蛋疗法的研究和推。

广应用，积累了较多资料，经过临床实践，分析、整理、筛选中外民间醋蛋验方1100多则，并按类编排成册。

本书涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科200多种常见病，还附有醋蛋疗法常识解答、典型病例介绍、醋蛋在生活中的妙用等内容。

本书内容丰富，通俗易懂，简明实用，是我国第一部权威性醋蛋疗法的专著。

它既可作为广大基层医务人员临床诊治的参谋，又可作为普通家庭保健养生、自我诊疗实用的手册。

## <<醋蛋治百病>>

### 书籍目录

#### 第一章 总论 一、醋蛋疗法 (一) 什么是醋蛋疗法?

(二) 醋蛋疗法为什么会受到人们的厚爱?

(三) 醋是什么?

我国制醋的历史有多长?

(四) 醋分几类?

醋的营养成分如何?

(五) 好的醋有何特点?

它在日常生活中的作用是什么?

(六) 中国的名醋有哪些?

(七) 鸡蛋的营养成分如何?

(八) 醋蛋防治疾病、增进健康的原理是什么?

#### 二、醋蛋疗法常识 (一) 炮制醋蛋液要注意什么?

(二) 醋蛋疗法对每个人都适用吗?

(三) 健康人食醋蛋能否增强体质、预防疾病?

(四) 如何根据病情选用醋蛋疗法中的配方?

(五) 一个人一天喝多少醋为宜?

喝多了有无害处?

(六) 烹调食醋应选用什么样的锅?

(七) 如何使醋久藏不变质?

(八) 一个人一天食几只鸡蛋为好?

食鸡蛋时要注意什么问题?

(九) 选用什么样的鸡蛋做配方为好?

(十) 如何保持鸡蛋新鲜?

#### 第二章 民间醋蛋方荟萃 一、强身治病醋蛋方 (一) 功效 (二) 配方 (三) 制法和用法

(四) 注意事项 二、美容减肥醋蛋方 (一) 功效 (二) 配方 (三) 制法和用法 三、外用醋蛋方

(一) 适应证 (二) 配方 (三) 制法和用法 四、应急醋蛋方 (一) 气滞血瘀

型心绞痛 (二) 季节性哮喘 (三) 过敏性哮喘 (四) 咳嗽(久咳不止) (五) 疟疾 (

六) 腹泻 (七) 黄疸 (八) 小肠疝气 (九) 癫痫 (十) 产后泄泻(便质水样, 腹胀疲倦

等) (十一) 产后下血不止 (十二) 产后胎衣不下 (十三) 产后血晕 (十四) 恶露不绝

(色淡红、质清稀) .....第三章 民间醋方荟萃第四章 民间鸡蛋方荟萃附录

## <<醋蛋治百病>>

### 章节摘录

#### 第一章 总论 一、醋蛋疗法 (一) 什么是醋蛋疗法?

醋蛋疗法是以醋和鸡蛋为主要配方成分, 用来防治疾病的一种民间疗法。

醋蛋疗法对包括内科、外科、皮肤科、五官科、儿科、妇产科和肿瘤科在内的一百多种常见病有不同程度的疗效。

因此, 颇受人们的青睐。

世界上许多国家和民族都积累了用醋和鸡蛋来防病治病、延年益寿的丰富经验。

古罗马的民间医学中广泛应用醋来治疗创伤。

中世纪时凡是因患急性传染病而死的人, 死者用过的钱币、金属首饰等都用醋泡过再使用, 以防传染。

日本有重醋轻盐的传统, 并将“少盐多醋”放在“长寿十训”之二的重要位置上。

人们在夏季身体发热或感到疲劳不适时, 都爱吃些醋。

在日本用醋防治疾病十分流行; 在德国许多患感冒的人痛痛快快地喝上一杯鸡蛋葡萄酒即刻奏效; 在挪威、荷兰, 民间常用鸡蛋拌鱼片来治疗高血压、气管炎; 在美国、加拿大, 人们喜欢用苹果鸡蛋糕来治疗胃溃疡、十二指肠溃疡等。

## <<醋蛋治百病>>

### 编辑推荐

《醋蛋治百病》是影响相当广泛的实用保健图书，畅销10年，惠及千百万人。全国首届图书舞台赛金奖，国内首次发行邮政纪念封的保健类图书，全国优秀畅销图书。销量超百万，风靡海内外。

上海科学技术文献出版社出版的“百病防治丛书”：《醋蛋治百病》《茶酒治百病》《百病自测秘诀》《百病自疗秘诀》是国内最有影响力的保健类图书之一，自出版以来，畅销不衰，重印已经超过100多次，总销量已经超过200万册，被读者誉为“健康守护神”、“最贴心的家庭医生”。

<<醋蛋治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>