

<<拔罐疗法与减肥美容>>

图书基本信息

书名：<<拔罐疗法与减肥美容>>

13位ISBN编号：9787543933866

10位ISBN编号：7543933861

出版时间：2008-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张新成

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拔罐疗法与减肥美容>>

### 内容概要

从现代医学角度来看，拔罐疗法对机体是一种安全无副作用的良性刺激，通过刺激神经系统的末梢感受器和血管感受器，反射传导至大脑神经中枢，调节大脑皮质的兴奋和抑制过程，使之趋于调和平衡，因此加强大脑皮质对身体各部分的调节和管制功能，使局部皮肤相对应的内脏及组织代谢旺盛。

临床观察结果表明，拔罐对神经系统、内分泌系统、消化系统、性腺及生殖系统的功能具有双向良性的调节、调整作用。

由于拔罐使各系统得到有效的调节，使之趋于良好的功能状态，从而也促进机体的新陈代谢，加强循环血流量，净化血毒，减少多余热量在体内的转化，防止脂肪、毒素、垃圾的沉积，从而达到减肥、濡养、润泽、美颜的效果。

尤其发泡排毒拔罐疗法能有效地将积累体内的毒素排出体外，同时也增强身体天生的生理性排毒功能。

从而给身体创造了一个洁净通畅的内部环境，才能让身体摆脱毒素的困扰，让你每时每刻都充满活力。

本书共分四章。

第一章是拔罐疗法；第二章是拔罐疗法与美容；第三章是拔罐疗法与减肥；第四章是问题解答。

书中重点介绍了拔罐疗法的理论基础；拔罐过程中出现的正常反应、异常反应、病灶反应；背部排罐疗法（此法能预防治疗100余种疾病）；痛点（阿是穴）拔罐疗法；发泡排毒拔罐疗法；图解区域拔罐疗法；拔罐疗法与美容；拔罐疗法与减肥。

本书介绍的方法，不需读者了解详细的穴位知识，且图文并茂，通俗易懂，易学易做，简单实用，疗效确切，十分适合家庭和个人治疗预防疾病，也为中医拔罐美容和减肥奠定了理论基础。

拔罐疗法集预防、治疗、保健、养生于一体，对日益增多的慢性病、多发病、常见病、疑难杂症有着独特疗效，而且安全，无任何毒副作用。

并且，拔罐疗法可以为你节省大量的候诊时间和医疗费用。

## <<拔罐疗法与减肥美容>>

### 作者简介

张新成，1995年毕业于山东中医药大学中医系。毕业后一直致力于中医中药、拔罐疗法的研究工作，是中医拔罐疗法减肥美容的创导者。多年来博览群书，反复实践，继承和发展祖国传统医学拔罐疗法理论，并极大地丰富了拔罐疗法的实践经验。尤其对背部排罐疗法、痛点（阿是穴）拔罐疗法、发疱排毒拔罐疗法、图解区域拔罐疗法等有深入的研究。曾出版《拔罐疗法治百病》一书。

## <<拔罐疗法与减肥美容>>

### 书籍目录

第一章 拔罐疗法第一节 拔罐疗法的历史第二节 拔罐疗法的机制第三节 拔罐疗法的适用范围和注意事项一、拔罐疗法的适用范围二、拔罐疗法注意事项和禁忌证第四节 拔罐疗法的常用体位和拔罐工具一、拔罐疗法的常用体位二、拔罐疗法的常用工具第五节 拔罐治病的常用罐法第六节 拔罐疗法的治疗原则第七节 拔罐疗法的正常反应和异常反应一、拔罐疗法的正常反应二、拔罐疗法的异常反应第八节 拔罐疗法的病灶反应第九节 背部排罐疗法第十节 发泡排毒拔罐疗法第十一节 区域拔罐疗法第二章 拔罐疗法与美容第一节 脏腑学说与美容第二节 气血津液与美容第三节 六淫与美容第四节 情志与美容第五节 饮食与美容第六节 劳逸与美容第七节 经络学说与美容第八节 拔罐疗法与美容第九节 常见损容性皮肤病的拔罐疗法一、痤疮的拔罐疗法二、荨麻疹的拔罐疗法三、雀斑、黄褐斑的拔罐疗法四、湿疹的拔罐疗法五、银屑病的拔罐疗法六、白癜风的拔罐疗法七、带状疱疹的拔罐疗法八、丹毒的拔罐疗法九、神经性皮炎的拔罐疗法十、瘙痒症的拔罐疗法……第三章 拔罐疗法与减肥第四章 问题解答

<<拔罐疗法与减肥美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>