

<<好吃的家常菜100样>>

图书基本信息

书名：<<好吃的家常菜100样>>

13位ISBN编号：9787543931657

10位ISBN编号：7543931656

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好吃的家常菜100样>>

### 内容概要

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类家常菜谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。

全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。

愿本书能令您的厨艺“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

<<好吃的家常菜100样>>

书籍目录

常用菜厨艺之旅 常用的烹调方法蔬菜类 炸藕夹 炸茄盒 香炸萝卜丸子 蜜制萝卜脯 酱爆茄子 红烧茄子 酸辣土豆丝 家常四季豆 干煸豆角 肉末酸豆角 肉末小白菜 肉酱菠菜 素炒什锦 拔丝山药 松仁玉米 楚乡卤藕畜肉类 三色肉丁 蚂蚁上树 蒜苗炒腊肉 芦笋百合炒腊肉 京酱肉丝 干煸肉丝 香芹炒肉丝 福贵珍珠蹄 黄豆焖猪手 椒盐肘子 红烧狮子头 糖醋里脊 火爆腰花 川香回锅肉 毛家红烧肉 梅菜扣肉 东坡肉 咕老肉 糖醋排骨 无锡排骨 豆角排骨炖土豆 花仁肚丁 爆烧猪肝 大锅菜 锅包肉 唐式烧肥肠 红焖牛肉 番茄炖牛肉 泡椒兔肉禽蛋类 蒜爆鸡心 口蘑鸡丁 苗家酸笋鸡 榛蘑炖仔鸡 烧仔鸡 红烧鸡块 牛肝菌烧鸡块 棒棒鸡 口水鸡 鸡片牛肝菌 大盘鸡 鸡胗炖土豆 香椿柴鸡蛋 香芹煎鸡蛋 地皮菜炒鸡蛋 卤水鸡蛋 野山菌烩鸽蛋 芥兰油鸭片 毛血旺豆制品类 红烧日本豆腐 皮蛋豆腐 肥肠烧豆腐 香炸臭豆腐 肉末豆腐 八珍豆腐 麻婆豆腐 贵妃豆腐 家常豆腐 酱汁腐竹 酸菜荷兰豆菌菇类 鲍汁珊瑚菌 香菇菜芯 干煸松茸菌 鲜鱿烩北风茵 蚝油草菇 清炖草菇 酱爆野山茵 丝瓜炒滑仔菇水产类 酥鲳鱼 茄子烧带鱼 汉香鱼块 五香带鱼 菊花鱼 酸菜鱼 豆花鱼 番茄松鼠鱼 香辣仔虾 炸小虾 腰果虾仁 油爆大虾 蟹黄扒鱼肚 年糕烧毛蟹 川椒霸王蟹 姜葱炒花蛤 蛰头娃娃菜

<<好吃的家常菜100样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>