

<<家常畜肉菜-养生保健>>

图书基本信息

书名：<<家常畜肉菜-养生保健>>

13位ISBN编号：9787543930858

10位ISBN编号：7543930854

出版时间：2007-3

出版时间：上海科文

作者：吴杰

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常畜肉菜-养生保健>>

内容概要

《养生保健家常畜肉菜》详细介绍了56款全国各地最具代表性、既实用又具特色的、营养均衡的美味保健菜肴，并以简洁的文字配以精美的彩图，对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示等均做了具体的展示，对主要制作过程还配有示范图片：图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

按书习作，您一定能把畜肉菜做得味香色美，诱人食欲，既可提高您的厨艺，又能增添生活乐趣。

相信《养生保健家常畜肉菜》必定能成为您美好生活中不可或缺的伴侣，让它的爱心和服务，为您和您的家人带来健康和口福！

《养生保健家常畜肉菜》不仅适合广大家庭学习制作，而且适合酒店、餐馆厨师阅读使用，还可供餐饮服务学校师生参考使用。

<<家常畜肉菜-养生保健>>

书籍目录

沙参酱猪肘 吉利堂芙蓉肘花吉利堂扒肘子沙锅炖翠肘三蔬炒肘片豆豉扣肉东坡肉干菜焖肉双蔬炖猪骨
草菇豆腐炖猪骨白萝卜炖猪骨灵芝猪排芸豆煲黄精炖猪排木耳炖猪排青翠肉饼香鲜彩珠猪肋肉炖嫩藕
蒜泥白肉红烧肉炖粉条鱼香肉丝蚝香肉片芦荟扒猪脸沙锅花生炖猪尾茄椒炖猪尾红烧猪尾清汤猪肚炖
萝卜双椒肚丁吉利堂熏干炒肚芫荽胗肚翡翠猪腰豆腐腰条三彩腰花蒜烧兰花猪手荷兰豆炒腊肠肉片炖
白蘑芪汁双蔬炖牛肉牛肉炖双蔬壮骨牛肉丸葱椒牛肚双椒红油牛百叶虾仁双蔬炖牛吉利堂炸肉串羊肉
镶鹌鹑蛋肉苡蓉炖羊肉羊肉白菜卷子姜炒羊肉青椒羊散丹吉利堂兰花石子首乌桃仁炖鹿肉香酥肉丸吉
利堂冰糖驴肉干煸驴肉丝美味狗肉饼黄花香笋狗肉丝红烧狗肉香辣狗肉炖豆腐

<<家常畜肉菜-养生保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>