

<<孕产无忧坊>>

图书基本信息

书名：<<孕产无忧坊>>

13位ISBN编号：9787543926738

10位ISBN编号：7543926733

出版时间：2005-11

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：李颖

页数：351

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产无忧坊>>

### 内容概要

很多女性都深深地感觉到自己十月各月份的孕育知识十分匮乏，以致害怕自己不能更好的完成这次神圣的使命。

本书便提供这方面的帮助，详细地介绍了怀孕十月各月份胎儿和母体的细微变化，透彻分析了孕期母体可能遇到的各种麻烦、各种疾病，科学指导了孕产期营养食谱的搭配，为孕期女性及其家属搭建了一座安全可靠的“孕产无忧坊”。

希望所有关心和爱护下一代的人们，所有将为人母的女性朋友都来做客无忧坊，希望通过无忧坊为您解决孕产中的各种困难。

<<孕产无忧坊>>

书籍目录

第一篇 孕前无忧一、孕前准备（一）孕前各项准备（二）孕前的注意事项二、怀孕须知第二篇 孕期无忧一、怀胎十月，月月有新变（一）一月无忧处方（二）二月无忧处方（三）三月无忧处方（四）四月无忧处方（五）五月无忧处方（六）六月无忧处方（七）七月无忧处方（八）八月无忧处方（九）九月无忧处方（十）十月无忧处方二、孕期美食面面观（一）孕早期（二）孕中期（三）孕晚期三、一朝分娩（一）产前准备（二）分娩护理第三篇 产后无忧一、产后疾病防治二、美食防治产后疾病（一）美食防治体虚气亏（二）美食防治贫血（三）美食防治腰腹痛（四）美食防治乳汁自溢（五）美食防治水肿（六）美食防治抽搐（七）美食防治催乳三、产后护理四、照料宝宝（一）日常护理（二）疾病防治（三）宝宝美食五、产后塑身方法六、产后美容塑身美食

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>