

<<专家解答慢性疲劳综合征>>

图书基本信息

书名：<<专家解答慢性疲劳综合征>>

13位ISBN编号：9787543926608

10位ISBN编号：7543926601

出版时间：2005-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：杨玺

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家解答慢性疲劳综合征>>

内容概要

用一次挂号费，请来权威专家，全面了解病情，多方呵护健康！

本书主要介绍了疲劳的概述、原因及易患人群、分类及判断、疲劳的预防和对付疲劳的方法；慢性疲劳综合征及“过劳死”的防治等方面的预防保健知识。

通俗易懂，内容有论述，有案例，专家带你入门，让你健康一生。

本书以医学科普读物的形式，向广大读者详细介绍了疲劳的概述、原因及易患人群、分类及判断、疲劳是健康的敌人、疲劳的预防和对付疲劳的方法；慢性疲劳综合征及“过劳死”的防治(慢性疲劳综合征的概述、发病情况、病因面面观、易患人群、如何判断是否得了慢性疲劳综合征、慢性疲劳综合征的危害性、预防、对付方法和“过劳死”的预防)等方面的预防保健知识。

其内容新颖、系统、实用，适合疲劳者、慢性疲劳综合征患者及广大群众阅读。

同时，对临床医生也具有一定的参考价值。

<<专家解答慢性疲劳综合征>>

书籍目录

疲劳的概述 疲劳及其定义是什么 / 1 疲劳有什么特征 / 2 疲劳, 人类的第一病因 / 3 如何认识疲劳 / 4 如何解释疲劳是怎样产生的 / 7 疲劳的现代人有哪些五大烦恼 / 7 短暂的疲劳是一种自然生理现象吗 / 10 持续的疲劳是一种病吗 / 10 疲劳是一种不容忽视的疾病吗 / 11 如何扫描疲劳现象 / 12 疲劳的原因及易患人群 产生疲劳的“四部曲”是什么 / 14 如何在生活中发现疲劳的原因 / 15 现代医学揭开了疲劳的神秘面纱吗 / 16 什么样的人容易疲劳 / 18 疲劳困扰着办公族吗 / 20 疲劳正成为中年男性健康的大敌吗 / 22 为什么说女性疲劳不可小觑 / 23 疲劳的分类及判断 疲劳的分类 / 25 疲劳怎样分类 / 25 什么是躯体性疲劳 / 26 什么是脑力性疲劳 / 27 什么是心理性疲劳 / 28 什么是混合性疲劳 / 29 什么是病理性疲劳 / 30 什么是学习疲劳 / 31 心理性疲劳与用脑过度有关吗 / 32 为什么心理疲劳占了半壁江山 / 33 如何辨别自己的疲劳类型 / 36 如何判断是否疲劳 / 37 如何自测疲劳 / 37 如何使疲劳等级格式化 / 40 疲劳的主要诊断、体征和症状标准有哪些 / 42 如何判定疲劳 / 43 如何学会识别疲劳 / 44 如何辨疲劳, 测健康 / 45 疲劳是健康的敌人 疲劳对人体的损害有哪些 / 48 疲劳是许多疾病的前兆吗 / 49 心理疲劳是健康大敌吗 / 50 疲劳会降低工作效率吗 / 51 疲劳会导致过早衰老吗 / 52 疲劳的预防.....对付疲劳面面观.....慢性疲劳综合征概述.....慢性疲劳综合征的发病情况.....慢性疲劳综合征病因面面观.....慢性疲劳综合征的易患人群.....如何判断是否得了慢性疲劳综合征.....慢性疲劳综合征的危害性.....慢性疲劳综合征的预防.....对付慢性疲劳综合征.....“过劳死”的预防

<<专家解答慢性疲劳综合征>>

编辑推荐

用一次挂号费，请来权威专家，全面了解病情，多方呵护健康！
本书主要介绍了疲劳的概述、原因及易患人群、分类及判断、疲劳的预防和对付疲劳的方法；慢性疲劳综合征及“过劳死”的防治等方面的预防保健知识。
通俗易懂，内容有论述，有案例，专家带你入门，让你健康一生。

<<专家解答慢性疲劳综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>