

<<中老年人常见病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<中老年人常见病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787543923058

10位ISBN编号：754392305X

出版时间：2004-5

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：卓文

页数：301

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人常见病饮食疗法>>

内容概要

本书共分为两部分，第一部分，针对老年时期各大组织，器官的变化及中老年人在饮食调养上应该注意的事项作了较为详尽的阐述。

对照这一部分内容，读者可以对自己的身体关况有一个初步的了解。

第二部分，针对目前中老年人常见的疾病，在床上的具体表现、诱因及如何进行防治等问题，从现代医学，传统中医学的两个方面进行分析，并对每个药方的主料、辅料、主料的药用价值、做法用法及作用介绍。

<<中老年人常见病饮食疗法>>

书籍目录

第一部分 中老年人生理特点的及营养的需求 一、中老年人的生理特点 (一) 消化系统功能的改变 (二) 神经组织功能的改变 (三) 心血管功能的改变 (四) 呼吸系统功能耐的改变 (五) 内分泌系统功能的改变 (六) 生殖系统功能的改变 (七) 泌尿系统功能的改变 (八) 免疫系统的改变 (九) 视觉器官的改变 (十) 听觉器官的改变 (十一) 嗅觉器官的改变 (十二) 骨骼的改变 (十三) 皮肤的变化 二、中老年人的营养需求 (一) 热能 (二) 蛋白质 (三) 脂肪 (四) 碳水化合物 (五) 矿物质及微量元素 (六) 维生素 三、中老年人的合理营养 (一) 合理营养的基本要求 (二) 中老年人的平衡膳食 (三) 中老年人膳食应遵循的原则 四、中老年人的饮食保健 (一) 中老年人的饮食保健原则 (二) 中老年人膳食应注意的问题 (三) 中老年人饮食宜忌 五、中老年人食补与健康 (一) 中老年人的食补原则 (二) 中老年人进补时应注意的事项 (三) 辩证选用滋补性食物 (四) 中老年人四季食补 第二部分 中老年常见病症食疗方 一、便秘 二、贫血 三、高血压病 四、高脂血症 五、糖尿病 六、肺气肿 七、冠心病 八、肺炎 九、支气管哮喘 十、胃癌 十一、肝硬化 十二、脑血管意外 十三、牙周病 十四、白内障 十五、青光眼 十六、老花眼 十七、耳鸣耳聋 十八、骨质疏松症 十九、骨质增生症 二十、中老年性关节炎 二十一、前列腺肥大 二十二、慢性前列腺炎 二十三、排尿困难、尿频、遗尿、夜尿

<<中老年人常见病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>