

<<一般常见病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<一般常见病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787543922747

10位ISBN编号：7543922746

出版时间：2004-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：卓文 编

页数：276

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一般常见病饮食疗法>>

内容概要

从家庭保健的角度出发，我们撰写了这本家庭实用手册。

其内容共分为两部分：

第一部分介绍了人体与饮食的关系、饮食保健与治疗的主要原则及养生的一些基础知识。

从中可以了解祖国源远流长的饮食文化，了解古人是如何看待饮食与人体之间关系的，可以开阔眼界、增长见识。

第二部分针对一些常见病的病因、症状进行了深入浅出的分析，如最常见的感冒、咳嗽、发烧、便秘、头痛、失眠、支气管炎等，然后针对不同的病症进行辨证施治，并推荐一些食疗方供读者选用。

<<一般常见病饮食疗法>>

书籍目录

第一部分 饮食与四季的变化 一、人体健康与自然的关系 二、四季的饮食要点 三、人体与饮食的关系 四、食疗原则 第二部分 一般常见病症食疗方 一、感冒 二、流行性感 冒 三、咳嗽 四、支气管哮喘 五、头痛 六、眩晕 七、神经衰弱 八、心悸 九、急性胃肠炎 十、泄泻 十一、痢疾 十二、浮肿 十三、便秘 十四、复发性口腔溃疡 十五、牙痛 十六、中暑 十七、麦粒肿 十八、急性结膜炎 十九、鼻出血 二十、维生素A缺乏症 二十一、病毒性肝炎 二十二、急性阑尾炎 二十三、泌尿系结石 二十四、发热 二十五、消化性溃疡 二十六、胃下垂 二十七、肺结核 二十八、过敏性鼻炎

<<一般常见病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>