

<<名医李时珍抗衰老良方>>

图书基本信息

书名：<<名医李时珍抗衰老良方>>

13位ISBN编号：9787543921870

10位ISBN编号：7543921871

出版时间：2004-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王剑等编

页数：107

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医李时珍抗衰老良方>>

内容概要

全书分两章，第一章为概述，对李时珍及其《本草纲目》作了简要介绍，对李时珍的抗衰老学术思想进行深入探讨。

第二章为李时珍抗衰老良方，分气血不足型衰老、阴阳不和型衰老、脾胃虚弱型衰老、心肺失养型衰老、肝肾亏虚型衰老等五个方面共计285首良方，涉及衰老性疾病211种。

<<名医李时珍抗衰老良方>>

书籍目录

序言前言第一章 概述 李时珍及其《本草纲目》 医中之圣——李时珍 东方巨典——《本草纲目》
李时珍的抗衰老学术思想研究 健脾和胃，增本抗老 补益肝肾，健身延寿 滋阴养心，安神益智 谷
肉果菜，食养保健 辨证抗衰，以平为期 无情揭驳，长生邪术 博采古今，注重发掘第二章 李时珍
抗衰老良方 气血不足型衰老 阴阳不和型衰老 脾胃虚弱型衰老 心肺失养型衰老 肝胃亏虚型衰老
参考文献附录 古今医家常用度量衡换算对照表

<<名医李时珍抗衰老良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>