

<<准妈妈保健锦囊>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈保健锦囊>>

13位ISBN编号：9787543917255

10位ISBN编号：7543917254

出版时间：2001-7

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：上海市第一妇婴保健院 编

页数：199

字数：134000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准妈妈保健锦囊>>

内容概要

生个健康、聪明的宝宝是每对夫妇共同愿望。

那怀孕前应作哪些准备？

什么时候怀孕最佳？

怀孕后又该怎样科学地生活？

分娩前后又要注意哪些问题？

本书分“生命的准备”、“怀孕以后”、“分娩时刻”、“妈妈宝宝”四篇向广大新婚夫妇和育龄妇女介绍优生和孕产妇保健知识。

<<准妈妈保健锦囊>>

书籍目录

第一篇 生命的准备 一、受孕及其原理 1.性---生命之源 2.人能克隆吗? 3.生殖细胞——新生命的种子 4.受精卵——新生命的起点 5.子宫——新生命的摇篮 6.着床 7.受孕的必备条件 8.心理状态对受孕的影响 9.为什么会生双胞胎或多胞胎? 10.生男生女的决定因素 11.不孕症 12.人工授精 13.试管婴儿 14.女性激素——生殖的调节剂 15.女性的生殖器 16.女性骨盆——新生命的必经通道 二、遗传、环境与优生 1.优生及影响因素 2.影响优生的环境因素 3.营养与优生 4.“座床喜” 5.“种瓜得瓜,种豆得豆” 6.染色体——遗传信息的载体 7.基因——遗传的基本单位 8.婴儿可能的血型 9.遗传与智力 10.遗传病及防治方法 11.遗传咨询 12.什么是近亲?为什么不能近亲结婚? 13.为什么有些遗传病在家族中每代都有病人,而有的隔代才有病人? 14.为什么有的遗传病只传男孩?有的只传女孩子?有的却男女都传? 15.多基因遗传病 三、受孕前准备 1.计划受孕很重要 2.最佳生育年龄 3.适宜的受孕时机 4.掌握最易受孕期 5.最佳生育季节 6.孕前咨询 7.不宜受孕的情况 8.流产后怀孕的时间 9.避孕药停后多久才能受孕? 10.心脏病患者不宜怀孕的情况 11.预防职业危害 12.酒后不入室第二篇 怀孕以后 一、孕早期 二、孕中晚期 三、分娩时刻 第三篇 分娩时刻 一、分娩前准备 二、分娩知识 三、主动参与、平安分娩 四、导乐陪伴分娩 第四篇 妈妈宝宝 一、产褥期保健 二、母乳喂养及常见问题 三、新生儿护理

<<准妈妈保健锦囊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>