

## <<现代休闲娱乐全书>>

### 图书基本信息

书名：<<现代休闲娱乐全书>>

13位ISBN编号：9787543915640

10位ISBN编号：7543915642

出版时间：2001-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：《现代休闲娱乐全书》编写组 编

页数：849

字数：1438000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代休闲娱乐全书>>

### 内容概要

科学家认为，人只有在身心放松之时，才能将潜力发挥出来历史证明，休闲活动成就了无数伟人牛顿在苹果树下休息时，顿悟万有引力定律；阿基米德在沐浴时发现浮力原理；法国数学家朋加莱，每遇百思不解时便驾马车四处悠游，经常在途中获得灵感，破解困惑，发现著名的理论，政坛领袖们更是经常在度假地培养敏锐的判断力以决策战略，运筹帷幄……随着生产力的大发展，人类将从繁重的体力劳动中部分解放出来，劳作与休闲构成人生的两个方面，人的全面发展，特别是人的精神世界的调整，在当今社会显得格外突出。

休闲质量的高低直接影响社会的全面发展与进步，影响到人能否完整，全面健康地发展自己。

本书为通俗读物，旨在合理地指导人们进行各项有益的休闲活动，以愉悦身心、强体健身，使人们能经常保持旺盛的精力投入工作，促进事业的发展，提高全社会的文化素质。

<<现代休闲娱乐全书>>

书籍目录

健身类 健美 哑铃 徒手操 太极拳 太极剑 步行 器械技击类 拳术 拳击 兵刃 柔道 中国  
式摔跤 摔跤 空手道 击剑 射击田径类 .....度假休闲类水上运动类空中活动类车辆类遥控模  
型类家庭娱乐类种植饲养类音乐类交谊舞类摄影、摄像类美术类戏曲类文化阅读类家庭视听类美容保  
健类饮食烹饪类社交类旅游类健康卫生类

<<现代休闲娱乐全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>