

<<道家药膳>>

图书基本信息

书名：<<道家药膳>>

13位ISBN编号：9787543915367

10位ISBN编号：7543915367

出版时间：2000-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：姚星虹 编

页数：153

字数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<道家药膳>>

### 内容概要

本书与《道家针灸》、《道家医方》同属道家医学系列。

自古“医道一家”，故此三部书是对中医学的补充，为中医临床提供更多行之有效的疗法。

全书收录了道家药膳方300余个，其中长寿药膳65个，增强性功能药膳30个，美容药膳38个，防治临床各科疑难病药膳200余个。

这些药膳是从道家医药文献中发掘出来的，具有素朴、天然的特色，多为一般药膳书所不载。

道家药膳为二十一世纪的功能食品，对防治现代文明病、富贵病，抵御环境污染，促进人们健康长寿，适应世界医学“回归自然”的潮流，都有积极意义，为“二十一世纪人人享有卫生保健”将做出特别贡献。

本书可供大、中专院校师生、医院营养科、临床医生、研究人员、食品生产企业、餐饮业以及家庭主妇参考。

## <<道家药膳>>

### 作者简介

姚呈红，1943年生，山西原平县人。

自幼酷爱中医学，曾师事名老中医多人。

擅长食疗、药膳治病，誉满乡里。

先后在上海《自我保健》杂志和《家庭医生报》发表科普作品多篇，组织编写《中国食疗养生》专著一部。

现任中国药膳研究会理事、道家药膳专委会副主任委员、运城永乐食疗

<<道家药膳>>

书籍目录

绪论第一章 巽卦类药膳 第一节 疏风通络方 第二节 治卒中风方 第三节 滋水熄风方 第四节 治卒心胃痛方 第五节 治卒肿尿崩方 第六节 壮胆利胆方 第七节 治中毒方 第八节 防疫方第二章 震卦类药膳 第一节 疏肝解郁方 第二节 明目镇眩方 第三节 养肝延年方 第四节 平肝熄风方 第五节 理肝调经方 第六节 妊娠产后药膳 第七节 解挛通痹方第三章 乾卦类药膳 第一节 利肺延年方 第二节 止咳平喘方 第三节 解表止咳方 第四节 治大肠闭痢方 第五节 治大肠便血方第四章 坤卦类药膳 第一节 健脾延年方 第二节 健脾助运化方 第三节 健脾养心肺肝方 第四节 健脾除湿止泻方 第五节 健脾止带方 第六节 健脾治水肿方第五章 艮卦类药膳 第一节 养胃气延年方 第二节 养胃阴益寿方 第三节 治胃脘痛方 第四节 治消渴方第六章 离卦类药膳第七章 坎卦类药膳第八章 兑卦类药膳附录一 历代容量比较表附录二 历代重量比较表后记

<<道家药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>