

<<中医食疗学>>

图书基本信息

书名：<<中医食疗学>>

13位ISBN编号：9787543915275

10位ISBN编号：7543915278

出版时间：2001-11

出版时间：上海科学技术出版社

作者：叶进

页数：661

字数：597000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医食疗学>>

### 内容概要

中医食疗学的理论核心是根据“辨证论治”的原则，结合脏象、经络、诊法和治则的内容，选择相应的食物进行防治。

通过辨证，全面掌握病人的情况，再结合天时气修、地理环境、生活习惯的影响，遵循扶正祛邪，补虚泻实、寒者热之、热者寒之等治疗原则，确立汗、吐、下、和、温、清、消、补的治疗方法，联系食物的寒、热、温、凉和辛、甘、酸、苦、咸，制定相应的配方。

这是一本介绍通过食物来治疗、预防疾病的书，它搜集了古代名家名著中比较成功的经验和处方。

## &lt;&lt;中医食疗学&gt;&gt;

## 书籍目录

前言食疗知识篇 第一章食疗学形成简史 第二章 食疗的涵义、内容和特点名家名著篇 第三章 张仲景和《伤寒杂病论》 第四章 孙思邈和《千金食治》 第五章 孟洗和《食疗本草》 第六章 咎殷和《食医心鉴》 第七章 王怀隐和《太平圣惠方》 第八章 苏颂和《图经本草》 第九章 陈直和《养老奉亲书》 第十章 李杲和《食物本草》 第十一章 王好古和《汤液本草》 第十二章 贾铭和《饮食须知》 第十三章 忽思慧和《饮膳正要》 第十四章 徐春甫和《古今医统大全》 第十五章 高濂和《遵生八笺》 第十六章 沈李龙和《食物本草会纂》 第十七章 袁枚和《随园食单》 第十八章 徐文弼和《寿世传真》 第十九章 黄宫绣和《本草求真》 第二十章 章穆和《调疾饮食辩》 第二十一章 王士雄和《随息居饮食谱》 第二十二章 费伯雄和《食鉴本草》 食物营养篇 第二十三章 谷豆类 第二十四章 蔬菜类 第二十五章 果品类 第二十六章 肉禽乳蛋类 第二十七章 水产类 药食烹制篇 第二十八章 药膳 第二十九章 药酒 第三十章 药茶 第三十一章 药粥 第三十二章 药米面食 疾病食疗篇 第三十三章 内科疾病 第三十四章 外科疾病 第三十五章 妇产科疾病 第三十六章 儿科疾病 第三十七章 伤骨科疾病 第三十八章 五官科疾病 第三十九章 肿瘤科疾病 保健预防篇 第四十章 抗衰益寿 第四十一章 美容健身

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>