

<<老年营养与抗衰老>>

图书基本信息

书名：<<老年营养与抗衰老>>

13位ISBN编号：9787543915244

10位ISBN编号：7543915243

出版时间：2000-3-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王建威

页数：139

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年营养与抗衰老>>

内容概要

老龄化，是世界人口发展的新趋势。

据知，联合国人口预测，到2050年，世界上几乎有3.7亿人口为80岁以上的老人。

因此，对人群老龄化的研究、对老年人的关怀和照顾、不断地满足老年人越来越多的各种需要，已成为全世界密切注意的问题。

也是生命科学家、营养学界极为重要的研究课题。

让老年人健康长寿安度晚年，不但是人道主义的考虑，更重要的是对历史的肯定，对人类经验财富的保护。

全书共分7章，分别为人类的健康与长寿、老龄营养与衰老、营养与肥胖--膳食科学膳食的平衡、21世纪的饮用水、矿物质的必要性和摄取量、保健食品、营养与烹饪等内容。

<<老年营养与抗衰老>>

作者简介

王建威，高级工程师，五十年代毕业于上海交通大学化学系，后又在浙江医学院细菌科进修。长期从事营养保健工作。

七十年代末，与营养专家苏祖斐教授，徐达道教授共同组建了上海市营养学会，并长期担任该会副理事长。

近期，王建威同志发明了《膳食热卡计算器》，获

<<老年营养与抗衰老>>

书籍目录

第一章 人类的健康与长寿第二章 老龄营养与衰老第三章 营养与肥胖——膳食科学、膳食的平衡第四章 21世纪的饮用水第五章 矿物质的必要性和摄取量第六章 保健食品第七章 营养与烹饪

<<老年营养与抗衰老>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>