

<<营养抗衰老>>

图书基本信息

书名：<<营养抗衰老>>

13位ISBN编号：9787543915077

10位ISBN编号：7543915073

出版时间：2000-2-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：谢良民,陈馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养抗衰老>>

### 内容概要

本书目录简介：第一章人为什么会衰老；第二章自由基理论；第三章衰老引起的生理改变及营养问题；第四章成年人的基本营养需要；第五章抗衰老营养素等。

## <<营养抗衰老>>

### 书籍目录

- 第1章 人为什么会衰老
- 第2章 自由基理论
- 第3章 衰老引起的生理改变及营养问题
- 第4章 成年人的基本营养需要
- 第5章 抗衰老营养素
- 第6章 抗衰老食物
- 第7章 偷盗青春的膳食
- 第8章 消除衰老的危险信号
- 第9章 营养抗衰老计划

<<营养抗衰老>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>