

<<柴米油盐酱醋茶与健康1000问>>

图书基本信息

书名：<<柴米油盐酱醋茶与健康1000问>>

13位ISBN编号：9787543913578

10位ISBN编号：7543913577

出版时间：2000-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：陈惠中 编

页数：449

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<柴米油盐酱醋茶与健康1000问>>

内容概要

“柴米油盐酱醋茶”是与人民生活、身体健康有密切关系的开门七件事。

《柴米油盐酱醋茶与健康1000问》，就是围绕上述七件事编撰的一部与人民生活、身心健康直接有关的实用书。

它告诉人们，如何根据各人的生活、身心健康状况，去了解、选择和应用“柴米油盐酱醋茶”这七种日常生活必须接触的基本物质及其组成的食疗便方，以达到身心健康和防治疾病的目的。

本书共选登了1000个问题，其中有关“柴”的有133题，“米”的有271题，“油”的有113题，“盐”的有39题，“酱”的有30题，“醋”的有160题和“茶”的254题，以解答问题的方式，介绍了上述七种物质的组成、营养、医药功能，以及治疗各种疾病的食疗便方及其在应用中应注意的事项。

书籍目录

一、柴 1 “柴”的含义及功用是什么 2 煤矿工人等会得“煤肺病”吗 3 煤油如何治烫伤 4 怎样用煤油等除金属锈 5 煤气中毒及其原因是什么 6 煤气中毒及临床表现分哪几度 7 家庭如何防止煤气中毒 8 家庭煤气中毒的救治原则及方法各是什么 9 为什么煤气开磁在烧煮时不要拧到最小程度 10 怎样安全使用液化气 11 如此节约液化气实在危险 12 为什么不要让小孩玩弄液化气打压机及贮备筒 13 抽油烟机何时启闭对身体危害更小 14 巧用吸排油烟机不辣眼吗 15 使用取暖器如何调节好室内的温度吗 16 使用煤气取暖有哪八忌 17 家庭节约煤气的方法有哪些 18 汽油中毒及其临床分度是什么 19 用嘴吸汽油危险吗 20 如何预防汽油中毒 21 如何用汽车油等除去一些物品上的污渍 22 家庭防漏电触电应注意间哪些 23 家用电器安全用电就注意哪些 24 人体触电后可发后哪些损伤 25 触电后的救治措施有哪些 26 家用电器设备有哪些 27 臭氧型家电好吗 28 如何减小家电设备间的相互干扰 29 盛夏家用电也需“防暑”吗 30 冬季防家电“感冒”应注意哪些二、米三、油四、盐五、酱六、醋七、茶

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>