

<<十分钟看图减肥>>

图书基本信息

书名：<<十分钟看图减肥>>

13位ISBN编号：9787543910119

10位ISBN编号：754391011X

出版时间：1997-6-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：朱天明

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十分钟看图减肥>>

### 书籍目录

- 1、美的格言
- 2、梦幻成真的话减肥（代序）
- 3、健美轻松减肥徒手操
- 4、丰润胸部减肥胶带操
- 5、矫正体形减肥健美操
- 6、青春韵律减肥健身操

<<十分钟看图减肥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>