

<<放下身段，把事做成>>

图书基本信息

书名：<<放下身段，把事做成>>

13位ISBN编号：9787543894877

10位ISBN编号：7543894874

出版时间：2013-8-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：于是

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下身段，把事做成>>

### 前言

大尺度笑傲江湖所谓职场中人，其实不过是一群在夹缝中求生存的人。

他们对上要听命于领导，按要求做事；对下得管理好下属，让他们乐于效劳；对同事还得提防明枪暗箭、挤压倾轧。

做人难，何况是在职场？

要处理好各种纷繁复杂的关系，更得多长几个心眼儿才行。

否则，忙得焦头烂额还吃力不讨好，因得罪人多而无立身之地。

身在职场，放下身段也是一门必修的功课。

只要你有一套过硬的应变本领，自可左右逢源，前途一片光明。

身在职场的人未必都能轻易突破自己的底线。

有些人屡受挫折，终其一生，碌碌无为；有些人则事无不成，业绩辉煌。

生活给每个人的机会其实大致相等，关键在于你是否能抓住机会，并充分利用。

有人说：“我们没必要那么累，有事情让别人去做好了。

”千万别相信！

说这话的人不是想拉个垫背的，就是要踩着往上爬。

只要你不被埋没在职场，不想成为别人的垫脚石，立下志向、培养野心是唯一的选择，也是职场打拼的基础。

每一个职场中人，总会经历这样那样的危机，我们把这些危机统称为“职场危机”。

职场危机大体上都是过渡性的，能使人成熟，但有的职场危机会发展为对自己的深刻质疑，甚至会因损害他人的利益而为另一次职场危机埋下伏笔。

职场是人生的演绎，所以无论你是职场新人还是高层管理，无论你是外企白领还是国企职员，都是职场这段人生的主角。

因此，有些规则，知道总比不知道好。

我们无法以身试险，遍尝所有的潜规则。

我们要的是快速成长！

通过阅读他人的职场故事，结合自己的经历与再观察，可以使隐形的游戏规则和诡计了然于胸。

然后，有技巧地去战斗、去奋斗、去成功吧！

职场如战场，职场如江湖。

战场上，只有智勇双全的将军才能百战百胜。

职场上，一样存在着既定的规则，也一样存在着可以使人百战不殆的战略战术。

像《笑傲江湖》里的令狐冲，从一个呆头呆脑、一无所有的傻小子成长为剑术卓绝、独步天下的武林高手，主要靠的就是绝世高手的指点和提携。

职场里长江后浪推前浪，一样是新人辈出，只要学会扬长避短、趋利避害、借力打力，懂得发现并善于展示自身的优势，就一定能在竞争中脱颖而出，成为独当一面的职场精英。

本书旨在为职场人补充职场营养，目的是把其做成是专门为职场战士量身定做的实战手册和制胜法宝，也是一部专门指导初入职场的职场新人早日成长为武林高手的江湖“不死”秘籍。

书中既没有长篇大论的理论阐述，也没有简单空洞的要领罗列，更没有华而不实的经典语录摘抄，只是通过对一个个具体、生动、鲜活的职场经典案例的通俗讲述和深入剖析，以说书的方式，将职场中的种种微妙情境和应对之策娓娓道来。

通俗易懂的文字，深入浅出的道理，以及方便实用的关键提示，像贴身教练一样指导职场新人拨开心中的迷雾，少走弯路，多走捷径，以正确的方式和途径表现自己、提升自己，帮助他们练就一身真本事，以最少的时间赢得老板极大的赏识和重用，从而获得升职的机会。

## <<放下身段，把事做成>>

### 内容概要

这是一部能够改变你命运的书，这是一次彻底颠覆你“三观”的思想转变，凭借一针见血的观点和超越常人的视角，告诉你成功远远没有你想的那么难、那么复杂。

立足于一流的专业素养和丰富的工作经验，作者指出在国内的社会环境中，无论是刚步入社会的新人，还是遭遇职业瓶颈的“温水青蛙”，无论面对的是平级同事之间的问题还是上下级相处之道，其实问题的本质都是思想上的自我束缚！

在这种情况下，无论是所谓的洗脑术还是攻心术，都不会对读者有帮助。

因为内因决定外因，要想成功，就必须明白：工作就是工作，不要也不必包含太多的情感因素！

作者将自己的体悟和人生经验，以通俗易懂的语言，结合典型案例，呈现给读者，全面而客观，极具借鉴意义和可操作性。

## <<放下身段，把事做成>>

### 作者简介

于是，牛津大学博士，有超过十年的人力资源咨询服务工作经验，曾长期任职于麦肯锡咨询公司总部，服务对象包括花旗银行、奔驰汽车公司等众多世界知名企业。2007年毅然回国，将其先进理念成功运用于国内大型企业，为中石油、中国五矿集团公司等企业设计、完善人力资源体系。目前，他已成立自己的咨询公司，客户涵盖在华世界五百强企业的绝大部分。

## &lt;&lt;放下身段，把事做成&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 大尺度笑傲江湖第一章 成功很流行，相应变通更给力1.成功是碗迷魂汤 002追逐成功无可厚非，每个人都应该而且必须让自己成为一个成功者。

但是很多人在这种迫切的心理的驱使下反而迷失了方向，离自己的目标越来越远2.“我的成功可以复制”是个伪命题 006作为一个普通人，我们不能盲目地追随成功人士的人生轨迹。

我们要从自身实际情况出发，不要被成功者那些用于标榜自己的话语所迷惑。

盲目地照单全收，随意地全面肯定，不但不能加快前进的速度，反倒会因“水土不服”打乱自己的既定“行程” 3.失败才是最可耻的 009哈佛商学院曾经提出这么一个观点：在成功的人或公司面前，我们会轻易忘记他们曾经的不道德行为。

因此，你必须问自己，既然成功可以抹杀过去的污点，那么，为了能够成功，是否可以采取不道德的行为？

4.一只潜力股的自我修养 013该做的事情你做了，可能是无用功；不该做的事情你做了，可能变成你玩忽职守、责任心不强。

在矛盾层出不穷的职场中，滴水不漏地做好自己，才是制胜的关键5.道德和理想无关，和价值有关 017无须隐瞒，更不需要美化，职场本身就是个名利场。

在名利场里面追名逐利理所当然，目标并没有什么不道德，只有方法上的道德不道德。

你的职场价值在于你所创造的利益——对公司的利益、对领导的利益以及对平级同事的利益，这与你的道德无关6.找准衡量你价值的标杆 020人是一种善于改变的高等动物，能够根据环境的变化而改变自身的适应能力。

只有当你适应了这套规则并开始遵循它，为组织创造利益、创造价值，你才有资格在这个圈子里继续发展下去7.职来职往的政治艺术 024如果想避免在办公室斗争中成为牺牲品，需要先找准自己的定位，以及在适当的人身上做点投资，这样有事发生时也有办法找人相助8.大尺度突破自我才能成功 028在不违法和不损害他人利益的前提下，突破禁锢自己的那些心理枷锁，做一些有利于自己的事情，并没有什么不妥。

可能从某些方面看起来，有些行为是不道德的，但有些时候所谓的道德是不重要的，遵守生硬的规则是蠢人的行为第二章 脱掉枷锁拼职场，胆小别上1.办公室的诱惑与陷阱 034职场更像是竞技场，每个人都可能成为你的对手，即便是合作得很好的搭档，也可能突然变脸。

他知道你的情况越多，就越容易攻击你，你暴露得越多越容易被击中2.起码的职业素养不能丢 038显性素养和隐性素养的总和，构成了一个员工所具备的全部职业素养。

一个职场人遇到的众多问题，都可以通过员工的显性素养和隐性素养来解释。

应届毕业生在显性素养方面表现得还可以，但在隐性素养方面由于没有经过培训，所以比较欠缺，这是很多企业不招聘应届毕业生的真正原因3.混的是资历，拼的是眼力 042一个公司里，受宠的往往有两种人——可爱的人和能干的人，最完美的肯定是集可爱和能干于一身的，事实上二者往往不能得兼。

所以假设你已经不是前者，那么就必须成为后者4.不怕起点低，就怕境界低 045面对这段“新兵生活”，有些职场起点低的人以为自己并不会获得什么关注和鼓励。

其实，周围有许多眼睛盯着新兵、观察新兵，新兵们的一举一动都将成为用人单位决定你去留的依据5.锋芒要藏，心眼要长 048锋芒毕露，会使你过早地卷入升迁之争。

升迁之争必然带来残酷的淘汰，由于你是职场新人，在公司目前还无足轻重，所以你有可能在一种不公平的暗箱操作和利益交换中，成为无辜的牺牲品。

因此，新人无论如何不要一来就跟“老资格”较劲儿6.“抢跑”时机不对很要命 052蛮横地抢跑，肯定会遭到排挤和打压，被超过是迟早的事。

只有合理地抢跑，才能创造并保住自己的优势，从而成功突出重围，先于别人晋升或加薪7.你的座位，决定你的格局 056如果你进入公司一个月了还坐在门口或者后排，像无名小卒一样，那你应该采取措施了。

再不让老板注意到你的能力，可能连试用期都要延长。

我告诉你，最佳的位置是老板身边的红人位和中间的位置8.要么稳，要么狠，要么滚 060只有“稳”得

## &lt;&lt;放下身段，把事做成&gt;&gt;

住，才能从容应对职场的各种险恶；只有对自己够“狠”，才能抓到机会更进一步；如果两者都做不到，那么就只能“另谋高就”选择“滚”了第三章 揣摩上司的危险游戏，大尺度才玩得起1. 号准领导的脉，百战不殆 064领导每天都为了工作而忙碌，深感责任重大，因此他们一直在寻找能让他放心委托工作的部下。

如果有哪个下属是只要告诉他要点，就能很顺利地去工作，那么领导派他工作，心里不知要轻松多少2.领导的私事，你的正事 067当领导让你做一件私事的时候，你要意识到机会来了。

不要小看领导交付的那些私事，比如买东西、订蛋糕、买机票、交电话费等，尽管这些事情很琐碎，但是你要明白，领导是因为相信你，才托付你去办他的私事的，所以一定要尽力而为3.投其所好，赞美也是一种方法 070要想赢得上司的青睐和同事间的和睦，可以采取好几种方法：奉承他人、赞成他人的意见、帮助他人做事等，其中奉承是最有效的。

奉承是成为一个受欢迎的职场人的必备手段，是建立良好人际关系的基石，更是事业成功的良性催化剂4.花言巧语不如画龙点睛 074所谓“画龙点睛”，就是用简洁的语言表达丰富的含义，以少胜多，一语中的，塑造良好的社交形象5上司喂养，借力有方 077对上司必须隐忍，让功。

等级越近，态度就越要谦卑。

如果你真的把上司当作绊脚石，必欲除之而后快——我通常不这么建议，因为上司是一种消耗很快的资源，他本身就会在斗争里被消灭，如果没被消灭，则会带着你升职，那你就更要隐忍6.领他的工资，学他的品质 081作为下属，要想达到甚至超越上司的水平，就要先学会他那一套。

如果连他那套都做不到，就更谈不上超越了。

所以，要不断地向上司学习，充实自己，提升自己7当跟班，但是要想在他前面 084满足他人的心理需要才是真正获得他人认可的利器。

领导的第一需要是业绩，第二需要是对下属的把握。

你的业绩做得漂亮，你的状态适应公司的节奏，你就是在最大限度地满足领导的心理需要第四章 你讲素质，别人踹你屁股1.同事同事，是一起抢食的 090与同事之间关系密切固然重要，但你必须搞清楚，同事就是同事，是跟你竞争抢饭碗的人，不是朋友，同事与朋友是完全不同的两个概念。

如果你错把同事当朋友，那么必然会有栽跟头的时候2.可以不聪明，不能不小心 094你可以不做小人，但请别太善良。

你也可以善良，但至少别那么轻易相信人。

问题不在于身边小人太多，而在于你的防备不够。

你总认为，每个人都是有做人底线的，其实不然3.组团有风险，站队需谨慎 097身在职场想不站队很难，问题是怎么站。

虽然客观因素很多，但主要还是取决于个人的主观决定。

审时度势，做出一个最好、最理性的选择，同时记得要给自己留好后路4.别不小心“被”当替罪羊 101有时候，为了搞好上下级之间的关系，在上司有难处的时候帮他一把，确实是好处多多，利大于弊。

但是，并不是什么事都可以替别人当替罪羊的，有些黑锅是不能给别人背的。

如果没有考虑好后果，就无条件地承担本应由上司承担的责任，那么结果可能会很惨5.在夹缝里找阳光 104这类人没有很多人关注和打扰，可以专心地做普通职员该做的事，只要搞好自己的工作就行了，不需要为别人操心，也没有人会去动他们的脑筋；同时，还有足够的空间去提高自己的工作能力，让自己变得不可替代。

他们表面上不会对其他人构成威胁，也不会有人来抢他们仅有的“阳光”6.小报告的危机公关 107在知道被人打了小报告的时候，愤怒、委屈一定会有，但一定要让自己先冷静下来，分析这件事自己究竟有没有错。

去找告状的小人对质实属下下之策，对事不对人才是永远有效的法则。

我们管不住别人的嘴，能做的只有控制自己不犯错，并想好应对小报告的方法7.不是认输，是以退为进 110有些人求职的时候心高气傲，小单位瞧不上，大单位又进不去。

这时候跟人家谈专业、谈理想是没有用的，首先要找到一个能证明自己能力的平台，而不管它有多小，这样你才有飞上枝头变凤凰的机会8.上位，功夫全在工作外 113不要指望老板有时间和每一名员工进行沟通，这是不现实的。

## &lt;&lt;放下身段，把事做成&gt;&gt;

老板不可能对每件事、每个人都了如指掌，如果你想在公司有所发展，消极等待与默默工作都是不可取的第五章 利用一切资源，别陷入孤军奋战1.职场“效忠”术 118职场中的忠诚必须是清醒和理性的，只有这样，在职业生涯不可避免的一系列选择中，才不会偏离自己的职业追求，才能忠诚于自己，而不是其他任何人2.把握好和领导、同事之间的距离 122有追求而不苛求，宽容大度而不自私狭隘。只有这样，才能与领导、同事保持融洽的关系3.处于职场边缘的那些性格 126面对上头分派给你的工作伙伴，你应该努力去欣赏他的工作能力而不是挑刺，只有尊重对方，才能被对方接纳。

你想你的工作搭档如何对待你，你就先要用同一态度去对待他！

4.靠山山会倒，靠人人会跑 131在职场中，谁都有可能抛弃你，关键是我们不能抛弃自己。

靠人不如靠己，关键时刻要冷静，要了解清楚自己站在哪个十字路口，确定自己想走哪一条路5.巧用大棒加胡萝卜政策 134你往人脉存折中存放的感情越多，和他人之间的关系就更紧密，以后提取的时候也就更方便，遇到困难时提起大棒来要都可以6.办公室的“三从四得” 137三从：从本职工作出发、从领导的想法出发、从职场战略出发四得：语文了得、分析能力了得、逻辑了得、挨得7.别让野心噎着自己 141要学会对自己的野心加以引导，如果你的野心伤害到别人的利益，那你就不会受到别人的欢迎。

只有开拓出一种双赢的模式，才能让自己的野心发展壮大，你才会成为英雄第六章 职场不倒翁的自我提升技巧1.生于忧患，死于安乐 144成功属于选对方向而且永不言弃的人。

而一个人的平庸，多半不是因为自身能力不够，而是因为安于现状、不思进取，在机械的生活中埋没了自己2.领导也需要你的重视 147身在职场，永远要有这样的心理准备：如果上司突然交给你一个任务，并要你在短时间内完成，你必须有兵来将挡、水来土掩的能耐与决心，千万不可表现出不知所措的恐慌。

你迅速做好了交给你的事，说明你对他所交代的事情很重视，而这也就是对他这个人的认可3.多做一点，还要让人看得见 151我们不应该假设领导知道或者注意到了自己取得的成果，因此要做自我宣传，主动告诉他们4.别做万金油，否则你只能补漏 154“创可贴”与“万金油”的区别在于：它是为解决问题或伤痛而存在的，哪里出问题了，让老板有切肤之痛了，创可贴就有了用武之地。

而且为了防止类似的问题再次发生，这个创可贴就得牢牢地贴在那里5.加班只有奖金，钻营才能提升 157作为下属，你要懂得什么时候应该替上级解围。

关键时刻的一次小小出手，胜过你埋头苦干很久6.做好细节，能成大事 160英国有句老话说“恶魔藏在细节里”。

就是指细节往往容易让人忽视，从而功亏一篑。

可千万别小看各式各样的细节，因为你不管它，它就会来管你17.发现伯乐，贵人常伴 163有人确实是真的爱才惜才，但是一般而言，贵人出手多少都带有一些私心，所以首先你得是千里马，他才会是你的伯乐。

你得值得他帮，他才有可能帮你。

这就要求你在平时的工作中把活儿干好，表现出较强的能力和值得信任的品质8.给自己树立假想敌 166时时刻刻处于假想敌的包围之中其实是一种前进的动力。

假想敌带来的巨大压力促使你不断努力，不断学习充电，从而取得进步第七章 盘外招：人缘好才能左右逢源1.记得要随时给人留个好印象 170如果我们从事的是单调乏味或较为艰苦的工作，千万不要让自己变得灰心丧气，更不可与同事在一起唉声叹气，而要保持乐观的心态，让自己变得幽默起来2.舍不得孩子套不住狼的经典 174他人做出友好的姿态以示接纳和支持我们时，我们会觉得“应该”对别人报以相应的回应，并因此而产生一种心理压力，迫使我们对他人也做出友好的姿态3.场面话是门学问 177说场面话是一种生存智慧。

这不是罪恶，也不是欺骗。

撇开道德的标准，谎言就是一种智慧4.与其“露一手”，不如“留几手” 181在职场中，别人看的往往不是你的成功，而是你的缺陷。

一个缺陷就可以抵消掉好几年的奋斗，所以那种只想着做事而不考虑其他的做法，到最后只能让自己头破血流5.酒桌上能解决很多问题 184圈内人围坐在一起，先吃，不说事，在推杯换盏中，一种“自己人”的感觉让彼此间比平时亲近了几分，许多在办公室里无法搞定的事情，在酒酣耳热之际就能轻轻

## <<放下身段，把事做成>>

松松搞定。

于是，酒局上人人红光满面，却又各怀心事6.该送礼时要送礼 187如果礼物过于贵重，收礼的人难免会有压力，拒收的可能性也就很大。

而如果礼物太轻，很容易让对方误解为你瞧不起他，尤其是关系不算亲密的人7.急人所急，会有惊喜找上你 189要想让别人对你信服，就要尽可能多地替别人着想，看看别人有什么难处，能帮则帮。

因为这样能使别人对你产生敬畏之情，从而达到改变别人心理的目的8.永远要给自己留条后路 192留有后路是没有错的，主要是如何留这样一条路。

操作得当的话，无论哪种后路都会是一条阳光大道；如果频频失误，必将导致你掉进万丈深渊第八章丢饭碗的逻辑1.职场失败的致命伤 196一个人在职场上的失败，很大程度上是因为自己的性格。

一个人的性格完全能够左右职场发展的状况，所以首先你需要评估自己性格2.厚黑的大环境，清高是傻子 199正所谓“世事洞明皆学问，人情练达即文章”。

你当然不必非得把同事当成知己，但也完全没必要清高到把同事视为敌人3.有竞争就必须有手段 202那些成就大事者，都善于自我总结、自我反思，从而找到自己的强项，并付出实际的行动。

这个过程就是确立自己成功的手段的过程4.跟领导较劲儿绝对是自杀 205不管是在通常情况下，还是在特殊情况下，登上高位的多数还是精英。

觉得领导水平不高，来源于人们的某种误解，认为领导即使不是道德上的楷模，在业务上也应该是样样皆精、路路皆通的“十项全能”型人才5.不要犯的职场六宗罪 208前面我们说了很多如何成功，下面来说说失败，虽然成功不可复制，但失败是有共性的。

很多人都曾有过一段不堪回首的职场经历，我总结了他们的教训，称为“职场六宗罪”，在这里列举出来，给大家提个醒6.人在职场，最后要干掉的是自己 211每一个人都有两面性，一面是积极上进甚至激进的，一面是消极懒惰甚至懦弱的。

人在职场，要想走得更远、站得更高，就一定要让前者击败后者，让自己充满正能量



<<放下身段，把事做成>>

章节摘录

## <<放下身段，把事做成>>

### 编辑推荐

- 《放下身段 把事做成》编辑推荐：1．粗暴的道理，细腻的指导，打破职场困境的不二法门。  
2．针对身处职场不同阶段的读者，分门别类的给出具体指导意见，全面而具有实际可操作性。  
3．职场成功者都在践行而不肯说出口的行为法则。

<<放下身段，把事做成>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>