

<<定律>>

图书基本信息

书名：<<定律>>

13位ISBN编号：9787543894426

10位ISBN编号：7543894424

出版时间：2013-7-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：李维文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;定律&gt;&gt;

## 前言

序 万变世界绝对不变的成功定律 在这个世界上，成功总是有章可循的，不管是世俗所谓的成功，还是心灵意义上的成功。

尽管你自认为已经具备了一些成功的条件，但仍然在为事业而打拼的道路上跌跌撞撞，内心充满了困惑，迷失了奋斗的方向。

如果你有这些问题，而且正苦苦思索问题的答案，不妨看看这本书。

本书总结了42条关于成功的黄金定律，涵盖了个人提升、融入团队等诸多方面，对于创业者需要具备的必要的的能力——比如怎样驾驭人才等，本书也揭示了其基本规律，并做了详细的阐释。

它们不一定能让你立刻解决面临的现实问题，但肯定能对你的思考形成有益的帮助。

重要的是，这些定律可以帮助我们发现问题：哪些方面我走错了方向？

哪些事情我做得还不够好？

在本书中，你都能受到启发——这42条成功定律是伟大人物智慧的结晶，都是被验证了无数次的经验之谈。

我在新加坡开讲座时，曾经建议我的读者多去研究、参考前人的经验，多去掌握规律性的经验。

我说：“与其一个人去走出一条新的路，不如借鉴已经有的几千、几万条路，斟酌筛选，从中选择最适合你的。

” 这么做，有三大好处： 第一，节省思考的时间。

时间就是金钱，时间也是生命。

现代社会竞争激烈，大家你追我赶，你争我抢，机会转瞬即逝。

残酷的现实不会给你太多的时间去判断和总结经验。

学习这些定律，利用这些经验，就等于替你争取了时间。

第二，降低冒险的成本。

根据这些定律（它们已由大量的案例和实验证明），你就可以从容迅速地做出最正确的决定，再也不会两眼一抹黑，摸着石头过河了，更不会因为冒险带来的失败而丧失自信心。

第三，加快积累的阶段。

人人都要经历一个积累的阶段——积累知识、经验，甚至还有教训。

我们总要犯一些错误，才能成熟起来。

学习这些定律，既可以让你无须亲自尝试，又能吸取别人的教训，少走弯路，从而迅速地成长起来，走到别人的前面。

一位新加坡《联合早报》的记者曾问我：“李先生，今天华人最缺的是理想主义，但你总是教人怎么成功，这不是很功利吗？

” 试想，如果一个人总是不成功，家庭、事业一团糟，他的理想又怎么扎根？

这是一个很现实的问题。

人们在谈论理想时，总是脱离现实。

明明一些事情有规律可循，他们偏要背道而驰，认为只有这么做，才是不功利、不媚俗。

这种错误的认识，导致了人们很容易掉进一个误区：我要展示自己的个性，就得跟规律对着干。

比如一位从名校毕业的高才生，从学校走向了社会，准备大干一场，他接下来要怎么做？

显然，他首先要找一份合适的工作，也就是为自己的理想寻找一个平台，不是吗？

事业是他的理想，平台就是他必须面对的现实。

在工作中，处理不好和同事的关系，面对上司的安排，阳奉阴违，缺乏团队意识，独来独往，甚至表现得偏执极端，这难道不是在拆自己的理想的台吗？

本书提供的这42条由无数前人总结的黄金定律，就是让一个人顺利融入社会、充分发挥自身才干的保障。

对于希望家庭幸福、事业成功的人来说，这本书当然是可以学习的，并且值得作为励志宝典来珍藏的。

李维文

<<定律>>

## <<定律>>

### 内容概要

《定律》是当今世界在个人成长、成功领域最基础与最重要的42条成功法则，它代表这一领域的最高智慧。

每一条定律都是经过科学家、心理学家、社会学家等数十年的观察、研究、实验与总结，在各种伟大的人物与伟大的事件上都得到了验证。

据哈佛大学数十年的观察总结与实验而得出的结论：一个人在通往成功90%遇到的问题，都能在《定律》上得到解决。

它包括个人提升、成长成功、投资理财、经营管理以及培养领导人卓越优秀的习惯与品质等方方面面。

因为它的高端又接地气，里面的许多定律又成为美国FBI、白宫智囊团精英都在秘密学习课程。

微软、苹果、IBM、迪斯尼等世界500强公司也广泛将《定律》用于企业培训、商业管理以及提升员工执行力等方面。

#### 作者简介

李维文：资深公共关系培训专家，旅美华人，致力于六度人脉的理论研究和实战，他与美国政坛神秘的“公关黑手”史密斯联合成立了一家公关公司，并参与了多起世界级企业的收购谈判。近年来，他逐渐从商业舞台的叱咤风云转向自己更感兴趣的政商舞台的人脉公关领域。曾任切尼总统竞选顾问组成员。著有畅销书《六度人脉》系列《没有陌生人的世界》。

## &lt;&lt;定律&gt;&gt;

## 书籍目录

序万变世界绝对不变的成功定律/001 Part1矢泽定律：成为自己的主人/003 成为一个具备独立性的人才/004 改变世界之前先改变自己/008 运用自我暗示，实现自我掌控/010 Part2卡尔岑定律：关心事物的本质/011 好的品质要表现出来，才能具有价值/012 注重内在的提升，同时还要善于表现/014 挫折是人生的常态，也是必要的积累/016 Part3贝尔纳效应：将事情做到极致/019 做事贵精不贵多：涉猎的范围不要太广/020 善始善终，这是走向成功的唯一途径/021 Part4杜利奥定理：时刻保持热情/024 心态是成功的关键/025 消极的心态导致消极的行为/027 掌控情绪是调整心态的最好办法/029 Part5杜根定律：信心决定成败/031 为什么多数人没有成功？  
/032 当成功被定义为必然事件时，成功就一定会发生/034 “肯定自我”是培养并强化自信的唯一方式/035 Part6青蛙法则：挫折才是常态，顺利只是意外/038 是什么削弱了你的反抗意识？  
/039 警惕顺境，强化危机意识/041 “屡败屡战”，才能告别“屡战屡败”/042 Part7希望效应：在绝望中寻找希望/044 有希望才会有动力/045 乐观面对生活中的困境/046 希望，暗含了改变/048 Part8蜕皮效应：不断实现自我超越/049 跳出安全区/050 跳出自我限定，真实面对发展/053 Part9约翰逊效应：不要太注重得失/056 提高心理素质，着眼未来/057 跳出得失的影响，得失只是暂时的/058 专注发展，而非专注于结果/060 Part10卡贝定律：放弃是为了最终的获得/063 放弃承受那些没有必要的挫折/064 当行动偏离目标，放弃是唯一的选择/065 现在的结果是下一个目标的开始/067 Part11齐加尼克效应：休息是缓解压力的最好方式/070 紧张总是来源于工作和压力/071 休息是最好的缓解紧张的方式/073 自我放松是一种积极的减压方式/074 Part12鲑鱼效应：领袖是如何控制群体的？  
/076 了解鲑鱼效应，拒绝被洗脑/077 从跟随到超越的四个阶段/078 鲑鱼效应与企业管理/080 Part13“懒蚂蚁”效应：时刻保持头脑清醒/082 你是一只冷静智慧的“懒蚂蚁”吗？  
/083 发现并且尊重“懒蚂蚁”/085 勤奋的员工是企业利益最直接的创造者/086 Part14吉格勒定理：设定一个高目标/088 气魄大方可成大，起点高才能至高/089 实现梦想首先要敢于去想/090 激发潜能，你并没有自己想象中那么糟/092 Part15皮京顿定理：目标产生动力/095 目标驱动力：意识与行为的相互促进/096 为自己制订合理的目标规划/098 Part16洛克定理：怎样设置目标？  
/100 目标就是“篮球架”/101 划分长远目标，逐步实现成长/103 Part17布利斯定理：提高办事效率的方式/107 用多一点的时间做计划/108 做计划的四个阶段/109 实现思想向行为的转化/111 怎样制订合理的计划？  
/113 Part18迪斯忠告：今天只做今天的事/114 不要只活在过去，也不要只活在未来/115 借鉴昨天，关注今天，才能掌控明天/117 今天是你唯一可以真实面对的时间/119 Part19过度理由效应：不要轻易止步于外部理由/121 关注“内在因素”，才能发现问题的本质/122 外在因素往往是影响个体行为的关键因素/123 不要被表象欺骗，更不要试图用表象欺骗别人/124 Part20儒佛尔定律：有效的预测是英明决策的前提/127 预测为决策指明方向，并且规定范围/128 预测使决策更加真实有据/130 Part21磁石法则：每个人都是一座能量场/133 让自己拥有独特的人格魅力/134 释放魅力的前提：自我分析与自我反省/136  
Part22史崔维兹定理：保持动机的纯真/138 面对不完美，你应该保持纯真/139 动机决定行为的成败/140  
Part23蓝斯登原则：保持梯子的整洁/142 给别人提供好的环境，就是在给自己铺路/143 成为员工的朋友/145 Part24野鸭精神：学会与直言的人相处/147 直言比婉言更有价值/148 激发“野鸭”的优势，听取最刺耳的意见/150 Part25吉格定理：勤奋才能成就天才/152 天分是不靠谱的东西/153 让勤奋成为一种习惯/155 从小事做起，从实事做起/157 Part26托利得定理：接受不同的思想/159 考虑问题的多面性/160 排斥“异端”是一种消极的处世方式/162 接受不同的思想，才能集思广益/163 Part27特里法则：勇于承认自己的错误/166 承认错误是负责任的表现/167 只有承认错误才能认清错误/169 肯定犯错的价值，才能树立改正错误的意识/171 Part28卢维斯定理：谦虚是完全不去想自己/173 消灭“伪谦虚”，客观评价自己/174 谦虚是最完美的自信/175 任何不付诸行动的思索，都是在浪费时间/177 Part29阿什法则：承认问题是解决问题的第一步/180 意外总会发生，关键是发现问题/181 居安思危，让问题止于萌芽/182 态度决定未来，知错才能改错/183 Part30苏东坡效应：正确认识自我/185 发现真实的自己/186 切忌在“自我”的误区中失去“自我”/188 确定你的人生“焦距”/190 Part31社会惰化效应：防止自己在团队中迷失/192 每个人都希望将责任均分给他人/193 团队应该具有共同目标和期望/195 借助外部环境来影响个

## &lt;&lt;定律&gt;&gt;

体/197 Part32保龄球效应：利用负面打击和正面鼓励/199 无论批评还是激励，都要适合自己/200 消极的批评会扼杀一个人的创造力/201 怎么用激励来解决你的问题？  
/203 Part33奥格威法则：任用比你厉害的人/206 错过人才，就等于毁灭你事业的根基/207 成功不在于压制和击败强者，而在于利用强者/210 Part34皮格马利翁效应：给予自己最大的期待/212 有多大的期待，就有多高的成就/213 “下意识”是建立自我暗示的重要内容/215 积极暗示，才能释放激情/216 Part35比林定律：慎重对待自己的承诺/218 学会使用否决权/219 适时拒绝，冷静审视自己的能力/220 Part36吉尔伯特法则：避开危险的信号/222 不被告知错误，不代表你没有犯错/223 问题的出现没有意外/224 Part37情绪效应：擅用情绪，控制情绪/228 破除负面情绪的影响/229 保持平和的心境，才能战胜负面情绪/232 Part38参与定律：每个人都会支持他参与的事情/233 成功的最大教训：不要独裁你的事业/234 让别人参与到你的决策中来，才能集思广益/236 懂得放权与让利，才能赢得光明的未来/237 Part39不值得定律：寻找适合自己做的事情/240 让事业符合你的价值观/241 选择值得去做的，并把它做好/242 一项成功的事业，必须能够让你收获成就感/245 Part40王永庆法则：节省一元钱等于净赚一元钱/247 节俭是一种高贵的品质/248 赚钱要从节俭开始/250 用节俭的精神约束自身的行为/252 Part41韦特莱法则：不要让自己落入俗套/254 成功者的三大独特品质/255 没有不值得去做的事，只有不值得去实现的理念/257 Part42沃尔森法则：成功取决于你知道多少/260 得信息者得天下/261 发现、掌握并利用信息，你就走在最前面/263

## &lt;&lt;定律&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： Part1 矢泽定律：成为自己的主人 每个人都渴望主宰自己，而不是受人驱使；每个人也应该成为自己的主人，而不是受控于别人。

这就是由日本管理学家矢泽清弘提出的“矢泽定律”。

成为一个具备独立性的人才 我们在生活中所遇到的很多问题的根源，其实都可以用一个词来解释——控制。

在和他人的交往中，我们想控制对方，当对方不能按照我们的意愿行事，或者不服从我们的安排，不能真切地体会到我们的想法和意图时，我们会感到焦虑，没有安全感。

当我们无法控制自己时，焦虑就会加深。

对于一个期待成功的人来说，成不了自己的主人，这简直就是一场灾难！

导致这个问题的原因，就是人们都具有一种企图掌控局面的本能，不管是对他人还是对自己，我们内心中都渴望自己能成为主人。

当然，掌握自己的人生，对我们来说是最重要的，也是每个人必须努力做到的。

所以，在人生的道路上，不论成功还是失败，人们都会不停地追问：我幸福吗？

我的幸福是由自己掌控的吗？

如果答案是否定的，你就不可能体会到成功的喜悦，即便你身家过亿，在职场呼风唤雨，名利双收，对你而言，这种生活也是痛苦的。

你会不停地追问自己，并对外界违背自己意愿的行为产生反抗。

在这里，矢泽定律告诉我们：人的自主性是与生俱来的，每个人都渴望成为自己的主人，而非被别人控制。

要想成为一个真正的人才，就必须具备独立性。

比如你在一家公司中，如果你不听从领导的安排，自然会影响到领导的情绪，甚至使其对你产生消极片面的判定，不利于你事业的发展。

这当然是我们要极力避免的，但是，假如你放弃了自己的独立性，总是盲目听从领导的指挥，最终会成为一根没有主见的墙头草。

这通常意味着，你要放弃自己的观点，将才华隐藏起来，甚至消除，但这样更容易引发领导对你的不满。

虽然你很有才华，但如果你总是一副奉承的样子，对领导的要求唯命是从的话，领导很容易将你划归到“无才”也“无能”的人群当中，这无疑也会对你的进步以及发展产生消极的影响。

所以，真正的人才总是有自己独特的观点，在领导提出建议或者制订规划时，总是能冷静沉着地做出正确的分析，并且提出不同的观点。

“老板，虽然您的想法很好，但我有一些不同的看法。

”这样的表达句式说明了你是一个能对领导提出有益建议的人。

在一家健康的企业中，或者一个优秀的团队中，能成为这种人才，应该是我们的幸运，也是我们应该追求的。

老板总是对这样的手下另眼相看，他们的地位也是相当稳固的，即便在这家企业里生存不下去（比如被人排挤），他们也能在其他地方找到自己的位置，不用担忧自己的前程。

但“人才好用不好使”，有才华的人，多半都有个性。

这样的人才对企业发展帮助巨大，但不太好使唤，因为他们总是有一定的独立性，有自己的价值观，而且还会有一些小脾气。

那么，如何使这样的人才更加“好使”呢？

矢泽定律向我们揭示了一个如何管理别人和自己的办法。

作为一个独立的个体，每个人都会有自己不同的观点或者想法。

如果你此时正坐在管理者的位置上，要管好员工，你首先要了解他们的意图、价值观和对未来的设想，然后根据这些来探寻可以驱动他们的动力。

在美国阿拉斯加州，斯蒂芬是一家很有潜力的中型企业的老板，现在，他的手下有很多知名的管理人

<<定律>>

才以及优秀的员工。

然而在企业发展的初期，斯蒂芬却闹了一个不大不小的笑话。

由于没有招到合适的秘书，斯蒂芬只能暂时亲自安排工作以及整理文件，这些本该由秘书做的杂事，他要亲自处理。



## <<定律>>

### 编辑推荐

1. 万变世界绝对不变的成功法则。  
总统顾问李维文继《六度人脉》畅销百万册后，再次解读那些能够让人受益终生的经典定律！
2. 一个人在通往成功90%遇到的问题，都能在《定律》上得到解决。  
它包括个人提升、成长成功、投资理财、经营管理以及培养领导人卓越优秀的习惯与品质等方方面面。
3. 苹果、微软、IBM、迪斯尼等世界500强企业管理层都在学习的超级神秘法则。
4. 《纽约时报》、《卫报》、《华尔街日报》、《新闻周刊》、《人物》、《时代》《环球时报》、《芝加哥时报》、《华盛顿邮报》《洛杉矶时报》《波士顿环球报》《芝加哥太阳报》《泰晤士报》《信使报》《先驱太阳报》、《经济学家》等全球80多家媒体专题报道！
5. CBS、ABC、CNN、NBC、等全世界各大电视节目及媒报道推荐！
6. 掌握了这42条定律，就掌握了世界。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>