

<<你的第一本思维导图实操书：学生版>>

图书基本信息

书名：<<你的第一本思维导图实操书：学生版>>

13位ISBN编号：9787543883628

10位ISBN编号：7543883627

出版时间：2012-7

出版时间：湖南人民出版社

作者：陈资璧 卢慈伟

页数：全二册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的第一本思维导图实操书：学生版>>

### 内容概要

思维导图是由英国的东尼·博赞（Tony Buzan）创立，被誉为21世纪全球革命性的思维工具，已被广泛运用于生活、学习、工作等领域。作者是东尼·博赞的学生，将学习思考过程，透过图文搭配，拆解成一步一步的操作说明，是全球第一本图解思维导图的操作书，得到东尼·博赞本人，及思维导图官方机构联名推荐。

本套书透过思维导图构成的分解步骤，让你一窥思维导图法基础思维建构的奥秘，并搭配练习本，让你实实在在一做就学会东尼·博赞的思维导图法！

哈佛大学、剑桥大学、牛津大学、清华大学  
全球顶尖高校学生的学习工具  
强效记忆，轻轻松松提高成绩  
思维导图可以帮你——

增强逻辑思考能力，高效地记录课堂笔记  
快速阅读，提高学习效率  
提高记忆力，背诵单词、公式、课文  
找到考试重点，提高学习成绩  
提升学习能力，理清各知识点之间的联系  
高效地运用时间，合理安排学习和生活

思维导图是由英国的东尼·博赞先生创立，被誉为21世纪全球革命性的思维工具，是一种由主题到支干的发散性、逻辑性思维方式，已被广泛运用于生活、学习、工作等领域。

《你的第一本思维导图操作书》通过图文搭配，拆解步骤，步步引导，手把手地教读者学习思维导图；该套书系除操作书单本外，还针对职场人士配有职场版套装；针对学生族配有学生版套装，并附赠专业彩笔，又超值又实用。

东尼·博赞在序中说：“我们必须教育孩子如何学习，如何运用全脑，而不是只喂他们各种学科的知识内容……使用像思维导图这样的工具……为孩子建立完善且全方位的智能发展。

”并高度评价说，“我为陈姿璧Phoebe Chen写的这本书喝彩，因为她所做的，正是我说的这件最有意义的事。”

博赞亚洲总部总裁Henry Toi说：“Phoebe是少数晋升为博赞高级认证讲师中的一位。对于想要将大脑潜力发挥到最大的这群人来说，这系列的书籍将带领他们走在正确的学习道路上… …Phoebe的教导方式将让你的学习历程更快，也更有兴趣。我竭诚推荐这本书给你！”

英国BBC评论说：“21世纪任何一个有大脑的人都必须掌握这种思维技法。”确实，在信息爆炸时代，学会整合信息，快速高效地掌握所需的信息才能使我们立于不败之地，而思维导图正是这样的工具。让《你的第一本思维导图操作书》系列书成为你入门的老师，带你一步步去探索思维的魔法世界，它可能改变你的一生！

## 作者简介

### 【陈资璧】

Phoebe Chen

大家叫她Phoebe老师，或是菲比、飞笔老师。

Phoebe

是第一位获得英国思维导图博赞中心认证的思维导图华人女性高级讲师，是东尼·博赞的学生。

现担任思维导图博赞亚洲总部的台湾代表。

授课对象为企业、学校、政府机关及公开课程等；授课地区为中国大陆、台湾，以及新加坡等华语地区

### 【卢慈伟】

David Lu

大家叫他David老师，或是大伟，大尾老师！

David

充满创意与童心，仿佛是个大孩子，努力打开每个大小孩的想象力与创意！

授课对象为学校、企业及公开课程等；授课地区为中国大陆、台湾等华语地

书籍目录

【推荐序】

东尼·博赞 Tony Buzan ( 思维导图创始人、世界大脑先生 )  
克里斯·葛瑞芬斯 Chris Griffiths ( 英国博赞思考中心执行长 )  
佘永宝 Henry Toi ( 博赞亚洲总部总裁 )  
张渭民 Eric Cheong ( 博赞亚洲总部执行长 )  
马彦文 ( 香港博赞中心行政总裁 )  
谭雅·斐那南 Tanya Phonanan ( 泰国博赞中心总裁 )

【作者序】

陈资璧 Phoebe Chen  
卢慈伟 David Lu

【第一章 阅读一张思维导图】

1 如何看思维导图

【第二章 动手做思维导图】

2 思维导图法的逻辑思考训练  
3 思维导图法的自由联想练习  
4 思维导图法的观察力与关联性训练  
5 思维导图法的BOIs 练习

【第三章 找回你的图像潜力】

6 形状的秘密  
7 小小设计家  
8 形状新视野  
9 文字图像画

【第四章 思维导图法基础运用】

10 思维导图笔记技巧  
11 思维导图常用进阶技巧  
12 书籍的重点整合技巧

【第五章 思维导图法学习地图】

## 章节摘录

版权页：插图：关键词就是重点，而且是精简的重点，让我们在漫天飞舞的想法中，找到重点，当我们在面对庞杂的信息时，能够去芜存菁找到所需要的部分。

1.关键词以一个字、词、名句概念为主 思维导图从西方传到东方，在中英文的转化上，因为文字结构的不同，有时会产生一些误解。

关键词有一个很重要的定义，在英文是“one word per line”的概念，这几个字曾被翻译成“每条线上只能写一个字”的中文，因此误导了很多人，甚至有人因此质疑这个概念把文义拆得太破碎而刻意忽略这个核心概念。

在英文里，problem是一个字，翻译成中文“问题”是两个中文字，代表一个概念，所以在中文里，“问题”这个词应该被视为一个关键词。

以此类推，“问题分析”是两个关键词，分别是“问题”与“分析”；“问题分析与解决”是三个关键词，分别是“问题”、“分析”与“解决”。

文字结构的不同，应该把“One word per line”这个核心概念翻译成“每条线上只能写一个关键词”。

在中文的文字里，关键词可能是一个字或一个词，例如，“书店”、“买”、“杂志”、“文具”。

中文里，有些成语或是谚语一旦拆开了会丧失原意，或是怪怪的，这是思维导图重点笔记：行列式笔记是把重点整句记下来，配合标号的使用，让内容看起来很有顺序，但内容没有分类整理。

思维导图笔记是只写关键词，而且用放射状的方式把关键词依照逻辑分类整理过。

你可以试着运用第一章看思维导图的方法来读这张思维导图笔记。

这两种笔记哪一种可以用较少的文字来传达重点内容？

哪一种看得比较清楚？

思维导图的结构表面看起来没有常见的行列式笔记清楚，但经过分类整理的内容却比行列式笔记更容易理解和吸收，关键词的筛选技巧也让重点内容更减量，用最少的字、而且容易吸收的方式来记录最多的重点，是思维导图笔记的最大功效。

思维导图学习站：1.中心主题：位于思维导图中间，是一个彩色的图，也是一张思维导图中最明显、最大的图。

2.主干：连接中心主题，并且由中心主题往外做放射线状的延伸，由粗到细的线条。

3.支干：连接在主干之后，所有细细的线条。

### 媒体关注与评论

思维导图让人类重新认识大脑，如同斯蒂芬·霍金让人类重新认识了宇宙。

——英国《泰晤士报》  
实现创新。

思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，从而最大限度地实

——比尔·盖茨，微软公司创始人

编辑推荐

《你的第一本思维导图实操书(学生版)(套装共2册)》将透过思维导图构成的分解步骤，让你一窥思维导图法基础思维建构的奥秘，并搭配练习本，让你实实在在的一做就学会东尼·博赞的思维导图法！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>