

<<身心富足>>

图书基本信息

书名：<<身心富足>>

13位ISBN编号：9787543870994

10位ISBN编号：7543870991

出版时间：2011-1

出版时间：湖南人民

作者：张鸿玉

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身心富足>>

### 内容概要

本书从六个心灵法则展开，引导读者打开本来就属于自己的“宝藏”，当意念加上明确目标、毅力、热切的渴望，所形成的强大威力，足以转换成财富和其他物质。

我们每个人的内在都拥有一个珠宝盒，在那宝盒之内，藏有“自我实现的种子”，只有当我们拿到那颗极宝贵的种子，才能加以栽培、灌溉它，让自己的梦想在真实人生中开出灿烂的花朵。

宇宙的财富无穷无尽，现在就拿回本该属于你的财富！

在这本书当中，作者使用非常浅显的语言和生活化的例子引导读者更进一步了解自己，并且觉察内心深处真正的信念与制约。

当我们能够完全接纳自己，能够顺着心意做任何事情之后，就会发现自己拥有伟大的造梦能力。

而且，只要我们确定自己想要实现的梦想，就会变得更勇敢、更有活力。

因为我们会想要去实现自己的梦想，想要去体验梦想成真的那种价值完成的感觉，所以不会再去浪费任何宝贵的时间。

当我们体会到“经验即是生活，生活即是人生”时，我们又怎么会舍得让自己虚度此生？

当我们充分觉知到自己的每一个念头后，就会发现我们其实并不是自己以为的那个人，甚至对自己的看法充满了矛盾和冲突。

我们心中所想的，有时与自己真正的认知差距很大，所以我们虽然有自己的理想、梦想，却往往把它当成白日梦般的呓语，故意忽略，不去重视它。

唯有对自己的每个细小的思维和灵感都了了分明，才能全盘掌握自己的命运方向盘，让自己活得自在又丰富。

## <<身心富足>>

### 作者简介

张鸿玉，台湾著名企业家，曾任《天下杂志》副总经理，此前数十年从事进出口代理业务，足迹遍及世界各地，人生经验极为丰富，现任赛斯学派心灵辅导员、台湾民主纪念馆喜悦书房讲师。

50岁那年，在身心极端痛苦的折磨之下，张鸿玉经历了一场深沉的灵性转化，戏剧性地扭转了人生的轨迹，开始钻研令人震撼的赛斯资料。

从此跟随许添盛学习，将赛斯心法运用于身心灵健康的整合，在各教育机构与企业团体作公开演讲并举办课程，著有《爱他，就让他做自己》、《爱自己的7堂必修课》、《其实你不懂我的心》等畅销书。

## &lt;&lt;身心富足&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序 关于赛斯文化 自序 内在之旅，让我们拥有丰盛人生张鸿玉 水晶法则 贫穷，是一种心理状态

日本“经营之神”松下幸之助说：“没有赚钱的企业，就是一种罪恶。”  
“台湾的”经营之神王永庆说：“不赚钱的公司，是不道德的。”  
“以身心灵的角度来看人生，我要说：“没有生活在丰盛之中的人，是白白浪费了自己的一生。”

“1 丰盛，是宇宙的本质 2 地球拥有无穷尽丰富的资源 3 金钱，流动中的能量 4 你用什么样的心态花钱 5 金钱非万能 6 衰老恐惧症，怕死？死爱钱？

7 灵魂意识永远存在 8 年纪越大，胆子越小 9 贫穷，是一种心理状态 10 金钱不等于丰盛的生活 11 我们享有丰盛生活 珍珠法则 放下恐惧，危机即转机 其实，只要我们能从事自己喜爱的事情，就会全身心地投入；我们来自内在的丰富与喜乐，将自动地带来超越的成就，财富也就自然会跟着来到。

1 人人都渴望致富 2 节衣缩食的恐慌 3 恐惧让生命变得沉重 4 “尼特族”是一群被误解的年轻人 5 金融风暴的启示，无常来临的考验 6 生活在自己的价值当中 7 利字当头，飞蛾扑火 8 面对无常要勇于改变 9 对自己的人生负责 白银法则 你的信念创造了你的实相 你的“态度”就是你的“信念”，而你的“信念”，决定了你的命运。

我们的选择，决定了自己是谁；我们的选择，也为事件的未来发展与命运做了注解。

我们绝不是被命运所操弄的受害者，我们的命运是由自己创造出来的。

1 信任生命，接受挑战 2 你决定自己的人生 3 用正面的态度面对风暴 4 每个人选择了自己的命运 5 世间一切绝非偶然 6 “外在”事件是“内在”心境的显化 7 万法心造 黄金法则 我们吸引事件的发生 事件的发生，都是由于自己“经常性”地以“同一思考”的能量累积而造成的。

由于相同的能量会自动地聚合，当然会让思想更具有威力。

我们说出的每一句话，都是强而有力的、具有暗示以及催眠的效果。

1 每个念头都具有能量 2 语言与想法，建构人生蓝图 3 我们吸引事件的发生 4 “吸引力法则”影响一切 5 天天都是好时机 6 我们是事件与情境的主人 7 你是那些事件的始作俑者 翡翠法则 正向思考是吸引财富的能量 “有梦最美，心想事成。”  
“当我们心中浮现某种需要与渴求时，这些需要与渴求所产生的能量，就能让梦想之物，在真实的物质世界中显现出来。

1 境随心而转 2 细胞也会跟随着心念而转变 3 疾病是内在问题的呈现 4 告别记忆，走出阴霾 5 我们给出什么，就会收到什么 6 壮大“胆识”，勇闯天关 7 你如何看待自己，决定自己的经验与命运 8 有梦最美，心想事成 9 每个人都拥有伟大的想象力 10 做自己思想的主人 钻石法则 游戏心情，让无意识为你服务 我们用游戏的心态过生活时，创造力就源源不断跑出来，只要感到轻松自在，宇宙就会无条件地供应我们所需的一切。

1 自然人就是神奇人 2 从梦境中学习 3 理性与感性的平衡 4 找出感情背后的信念 5 我们是进化的“多官人” 6 轻松是想象力最大的温床 7 向天真的孩子学习 8 让无意识为你服务 9 倾听内在的声音 10 让情绪与感受有出口 11 你相信什么，就得到什么 12 生命需要有创意 13 每个当下都是独特的 14 渴望，让梦想得以实现 15 网际网络，是我们“心灵”的大连丝 16 我们都需要被支持了解 17 “心电感应”召来你的人脉与钱脉 18 静心与冥想提升自我的觉察力 后记 一罐冰可乐的启示

## &lt;&lt;身心富足&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：水晶法则贫穷，是一种心理状态日本“经营之神”松下幸之助说：“没有赚钱的企业，就是一种罪恶。

”台湾的“经营之神”王永庆说：“不赚钱的公司，是不道德的。

”以身心灵的角度来看人生，我要说：“没有生活在丰盛之中的人，是白白浪费了自己的一生。

”1丰盛，是宇宙的本质人在一生之中，都问过自己这样的问题：“我到底是谁？

生活在这个世界的意义是什么？

”无论如何，我们终将明白，生命的意义，其实就存在于每一天的生活之中，而我们所过的生活，正说明了我们自己是谁。

每天的生活都是重要的，因为，我们都在生活中彰显自己、体验自己，寻求自我的实现。

由于每个人都是独一无二的个体，所以每个人都有着不同的自我价值。

但是，不论我们所追求的是什么，自我价值是什么，如果没有能够忠实地成为自己，那么，即便已是腰缠万贯、富可敌国的大人物，也不能算是自我实现，完成了自我价值，更别提拥有丰盛的生活了。

我对“丰富的生活”所下的定义是：“忠实地成为自己，做自己喜欢的事情，过自己想要的生活。

”想想看，当我们能够忠实地做自己时，就表示已经完全接纳了自己的一切。

而一个完全赞成自己的人，将不会批判自己，也不会谴责自己，因此能够丝毫不在意别人的看法，只选择从事自己感到快乐的事情。

当我们每天都能够以很享受、很有乐趣的心情，去钻研自己喜欢的事物时，就变成了一个经常处在愉悦、欢喜状态的人，内在充满了喜乐甜美的汁液；这时候，我们就会毫不吝啬地想要把自己的喜悦与丰盛分享给周遭其他的人；当不仅仅自己是快乐的，连围绕自己身边的一切也充满了欢乐的笑声时，生活就变成了神仙的世界，这就是我所指的，真正丰盛的生活。

以身心灵的角度来看，我们本来就应该拥有丰盛的生活，因为“丰盛”就是这个宇宙的本质，每个人与生俱来就拥有创造丰盛及种种想法的事物的能力。

我们来自万里穹苍的宇宙，选择旅行到地球三度空间的世界里，为的就是学习运用自己的能量，创造并体验物质世界里的一切。

## <<身心富足>>

### 编辑推荐

《身心富足:你的珠宝盒够大吗?》：你的心就是你的珠宝盒，珠宝盒越大装下的财富就越多，踏上内在之旅，拥有丰盛人生，台湾著名心灵导师扭转人生轨迹的巨作，独家分享心灵成长与获取财富的感悟。

《身心富足:你的珠宝盒够大吗?》从六个心灵法则展开，引导你打开本来就属于自己的“宝藏”丰盛是你人生的本来面目，当你开始正面地思考，做自己真正爱做的事情，生活会全然改观你在获得心灵的宁静和自在之外，财富也会快速地流入你的生活。

<<身心富足>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>