

<<陪着孩子长大>>

图书基本信息

书名：<<陪着孩子长大>>

13位ISBN编号：9787543866645

10位ISBN编号：7543866641

出版时间：1970-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：方靓

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陪着孩子长大>>

### 前言

窗外，润物无声的春雨，沁人心脾；案头，亲子教育的书稿，母爱温馨。

我是在感动中读着书稿的。

因为它是一位普通妈妈锲而不舍积十年之功的心血之作。

亲子教育本是一个有分量的话题，但此书举重若轻，用母女之间情感的交流，用学习与生活中的领悟，用从小家庭到大社会的眼界，谱写出亲予教育动人心弦的篇章。

全书见不到大概念套小概念的说教，一扫枯燥无味的空洞论述。

字里行间流淌的是炽热的真情实感，引导着读者心潮起伏，感慨万千，真是别具一格。

虽然它出自名不见经传的年轻作者之手，但可以说是做到了大匠如朴，不同凡响！

我是在愉悦中读着书稿的。

年轻妈妈的日记、点评，天真女儿的习作、答卷，小家庭其乐融融的生活和耳濡目染式的育儿之道，大社会、零距离、多方式的活动，寓教于乐，激发孩子的求知兴趣，陶冶孩子的美好情操，点亮孩子的七彩童心。

全书于平实中屡现新奇，常有经典之语，更多的是童言无忌、秀口慧心，展示出孩子健康成长的轨迹。

读来引人入胜、妙趣横生，让人爱不释手。

我是在惊喜中读着书稿的。

我离开教育岗位已半个世纪了，人民教育事业今非昔比。

但是，从科学发展观的高度来衡量教育现状不无缺失之处。

如何从婴幼儿教育、学前教育做起，加大年轻父母亲予教育的力度，摸索出有益于儿童身心健康发展的教育规律，以减轻学生负担，消除学生厌学心理，还给孩子一个快乐的童年，这本书以不争的事实和令人信服的经验之谈回答了这个问题。

我曾读过意大利作家亚米契斯所著的《爱的教育》，随着社会的进步更需要多种多样富于今天时代特点的爱的教育。

此书正好给了我们这样一个惊喜。

这个惊喜来自作者对教育的痴迷、对事业的执著、对孩子的爱心、对社会的责任。

她在洞摩湖畔、岳阳楼下的一所学校任教的同时，经常要出席全国各地的示范教学、教研活动，忙得不可开交，但她总是不失时机地与丈夫一道带着孩子开展户外活动，接触大社会、大自然，融教育于亲情之中，收教育之效事半功倍，她无时无刻不在观察、引导、评点、记录着孩子成长的过程，以至积跬步于千里方成此书，殊为难得，是为序。

## <<陪着孩子长大>>

### 内容概要

《陪着孩子长大》是一位普通妈妈锲而不舍积十年之功的心血之作。亲子教育本是一个有分量的话题，但此书举重若轻，用母女之间情感的交流，用学习与生活中的领悟，用从小家庭到大社会的眼界，谱写出亲予教育动人心弦的篇章。

如何从婴幼儿教育、学前教育做起，加大年轻父母亲予教育的力度，摸索出有益于儿童身心健康发展的教育规律，以减轻学生负担，消除学生厌学心理，还给孩子一个快乐的童年，这本书以不争的事实和令人信服的经验之谈回答了这个问题。

全书于平实中屡现新奇，常有经典之语，更多的是童言无忌、秀口慧心，展示出孩子健康成长的轨迹。

读来引人入胜、妙趣横生，让人爱不释手。

<<陪着孩子长大>>

作者简介

方靓，女，1975年生，湖南省岳阳人。

国家级能源基础教育骨干教师，湖南省优秀科技辅导员，《小学生导刊》特约通讯员。

曾参与《可再生能源》、《生命与健康》和《岳阳孩子爱岳阳》等小学教材的编写工作。

## <<陪着孩子长大>>

### 书籍目录

引子爱心培养 启迪有方家庭和美，孕育爱心经典阅读，滋养爱心美德善行，诠释爱心身心健康 关心为上留心细节，关注需求精心观察，正确引导耐心倾听，坦诚交流鼓风扬帆 信心自来帮扶得法，渐增信心家校合力，催发信心成功作为，助长信心写作引导 独具匠心以听代读，诱发表达以说当写，轻松入门以行促知，攀升水平拓展体验 融入社会准确定位，独立于你实践第一，反复历练童言稚语 七彩童心后记

## &lt;&lt;陪着孩子长大&gt;&gt;

## 章节摘录

精心观察，正确引导一诺是一个感情特细腻的小女孩，爱思考且敏感，率真而倔强。

比如小小年纪，就有了对死亡的认识和惧怕；对不可逃避的作业颇有微词，甚至愤愤地发出“要将发明作业的人，拉出去好好揍一顿”的幼稚言论。

随着她慢慢长大，独立意识也在一天天增强，冷不丁地我们就迎来了她的“第一个叛逆期”。

作为一个毫无经验的母亲，除了凭着母爱的直觉行事，我想更应该在陪伴孩子长大的过程中，精心观察她的发展变化，及时地予以正确引导。

比如：带孩子逛超市时，有意识地引导孩子在诱惑面前，有原则地做出选择与放弃；当预计孩子将面对挫折时，适时地给她打打预防针，让孩子及早学会心理自助……孩子的成长是一个不断生成的过程，只有精心观察、细心关注-孩子日常生活中的言行，发现有不良思想倾向和行为及时引导、纠正，才能真正做到防微杜渐。

妈妈日记2004.6.23 让孩子从小学会选择与放弃现在的独生子女，备受家人的宠爱，很容易给孩子造成一种错觉，认为只要是自己想得到的东西就一定能得到，这对孩子将来的成长和发展是十分不利的。

为了让孩子从小学会选择与放弃，我在女儿不到两岁的时候，就开始让她自己面对诱惑，做出取舍。

比如说，带孩子逛超市，一开始，孩子总是一下就看中好几样东西，把想要的东西都揽在怀里，在她兴致勃勃地抓起这些东西时，我并没有对她的选择做出过多的干预，等到她心满意足地抱着一大堆物品用期待的眼光望向我时，我才跟孩子说：“只能买两样东西，你自己说吧，要哪两样？”

这样的方式看上去有点折磨人，但当孩子知道妈妈绝不会对自己的欲望做出退步时。

她也只好忍痛做出选择了。

看着孩子把自己所放弃的物品一一放回原处时，我知道她已经成功地迈出了第一步。

这样的次数多了，带孩子逛超市的效率也高多了，因为鲜有自己的多个愿望同时被满足的经历，所以孩子已不再会像当初那样怀抱一大堆东西不知如何取舍，而是直奔目标。

即使有时候，还有其他东西很想得到，她也能懂事地说：“妈妈，下次逛超市的时候再给我买这个好吗？”

现在，孩子也只不过三岁多，有时候，看到家里有的东西我再买，她还会小大人般地问：“妈妈，家里有这个，为什么还要买呢？”

可见，平时的这些不起眼的经历对她摒弃贪心的恶习是挺有用的。

一个人一生中将面临无数次的抉择，只有学会了正确地取舍，才能更好地把握自己的命运。

作为家长，我们应该多让孩子从小去经历这种选择与放弃的过程，促使他们更好地成长。

妈妈日记2006.12.23 轻松谈生死这段日子以来，甜甜几乎天天要重复这样一句话：“妈妈，我担心你会死掉！”

有时说着说着眼睛就红了，一开始我用非常肯定的语气告诉她，妈妈不会死的。

但孩子说世界上没有神仙，等妈妈老了就会死。

没办法，我只好试着让她明白死并不可怕，就像睡着了一样，什么感觉也不会有。

每个人都会有死去的一天，所以关键是活着的时候一定要开心，不要想太多，更不要花时间去担心那些改变不了的事。

孩子懂事地点头，可她仍有自己的想法，她说：“可是人死了就再也不能感觉到这个美好的世界了！”

还说，“我多么希望永远都没有人类！”

问她为什么，她说：“这样，我们就都不知道这个世界原来是这么美好，有这么好的妈妈！”

这样就既不高兴又高兴。

不高兴的是不会知道这个世界有多么美好，高兴的是再不用担心妈妈会死了！

这让我不由想起了一句话：有时候幸福装得太满，我们就会不由自主地担心它溢出来，不能永远！

唉，人就是这样，因为有了思考也就有了忧愁和痛苦，但不管怎么说，心底里仍为自己是孩子如此深爱着的母亲而开心，知足！

前不久，七十的老父亲对我说，那天他跟甜甜说：“你将来肯定能考上大学，有大出息，可惜外公是看不到那一天了，那时候我早就死了。”

## &lt;&lt;陪着孩子长大&gt;&gt;

”没想到孩子却反过来安慰外公说：“外公，人老了，死是必然的，但活着的时候就要开心。我以前也老是担心妈妈和自己会死掉，后来妈妈跟我说死并不可怕，就像睡着了一样，我就不那么怕了。

”父亲和我说起这事，我们都开心地笑了。

让孩子从小明了生死乃自然规律，认真地活在当下，我想应该不是坏事。

妈妈日记2007.6.19 一场英语考试的收获上周六下午，孩子在快乐英语学校参加了她有生以来的第一次英语考试。

晚上，和孩子躺在床上惬意地东拉西扯。

说着说着，我突然想到今天让她在考场抹眼泪的英语考试，何不问问她今天英语考试的收获呢！

为了不引起孩子心理上对这个话题的排斥，我装着很随意地提到她的英语考试。

“甜甜，今天是你第一次参加英语考试，对吧？”

” “是的。

” “那，你参加了这次考试有什么收获呢？”

” “嗯……”孩子沉思了一会，缓缓摇头，“不知道！”

” “看了你们的卷子，我也有收获呢，我知道了原来英语考试还要考听力部分呢！”

”孩子一听，眼睛一亮：“我也知道了，英语考试除了听力部分还有写力部分！”

” “写力部分？”

”我一愣，马上会意，连忙表扬她，“哇，你真棒，妈妈一说你马上就想到了一个收获！”

不过，妈妈要告诉你。

你说的这个‘写力部分’，大家平常把它叫做‘笔试部分’，而不‘写力部分’，知道了吗？”

再想想，还有哪些收获呢？”

我们来比赛好不好？”

”为了激发孩子的兴趣，我想了这个招。

“好！”

”孩子一听比赛果然兴致勃勃。

我说：“今天考试的时候，你不是有两道听力题没有做吗？”

你说听着听着就掉队了，后来你一直坐在那儿发呆，妈妈觉得反正录音也不会再放了，怎么想也是想不出来的，所以就让你交卷。

但你们老师告诉我，就算没有听到，也不应该空着题不做，就算是瞎猜也应该把所有的题都做完，因为不做就没有一点得分的希望，做了至少还有可能是对的。

我觉得确实有道理，所以第二个收获是考试时，尽量不要空着题目不做，尤其是选择判断题，实在不会做瞎猜一个也比不做强。

”甜甜：“妈妈，通过这次英语考试，我知道了学英语不光要会读，会听，还要会认，因为有一些题，没有听清老师念题的话，自己又不会认，就做不出来了。

那些大哥哥、大姐姐很多都会认。

可我听着才会，自己不会认。

”我向甜甜竖起了大拇指：“你真棒！”

这个发现可太重要了！”

以后学英语听读的时候一定要看着书，慢慢学着认单词和句子。

嗯，让我想想，我还有什么收获呢？”

对了，我觉得英语考试时，一定要记得写班级和名字，要不然的话就算都做对了交上去，不知道是谁做的，也就没有成绩了。

”我故意选择一些估计孩子不会往那方面去想的说，把做题当中更多的发现留给孩子去说。

甜甜：“妈妈，我又想到一个。

考试时，有些题不会做，不要老是在想着这一道题，要先把会做的题做掉，要不然下课了就没时间把题目做完了。

”我：“我也想到一个，考试的时候，一定要把试卷的正反面都看到，因为曾经有一个同学考试时，

## &lt;&lt;陪着孩子长大&gt;&gt;

本来有六版的试卷，结果他做题时没有翻看试卷的背面，只做了正面的三版题，尽管他这些题基本上都做对了，但成绩还是很差。

”甜甜：“妈妈，我还知道：英语考试不能开小差，特别是听力题，一开小差，听着听着就会掉队，或者听少了一些题，或者不知道听到哪来了……”我一把搂过小家伙狠狠地亲了一口：“我宣布，这场比赛李一诺小朋友赢咯！”

”孩子开心地大叫：“噢，我赢咯！”

”这是孩子一年级暑假上英语特长班时，我写的一篇日记。

当时，我考虑到孩子已经学完了拼音，而且还学得比较扎实了，不妨利用这个假期让她去初步接触一下英语。

虽然，学校要到三年级才开英语课，但是让孩子从小练一练口语，练一练听力，也是不错的。

于是就给她报了“快乐英语”培训班。

这是她第一期班的学习结束后的第一次考试，120分的卷子得了114分，学得还不错。

后来又学过一期。

到三年级开了英语课，我们就没有让孩子再到外面上英语培训班了，而是给她买了个英语点读机。

我们要求孩子上课认真听讲，回家以后发现哪个单词没记住读法，再请点读机帮忙。

一年下来，发现效果还不错的。

我总感觉现在的孩子读书太累，好不容易有个周末，却要赶场似的到处去学这学那。

当然，我并不反对学特长，因为很多事物是要接触了才知道自己是否有兴趣的。

因此，对于一诺学特长，我遵循三个原则：一是不让学习占去孩子全部的时间，我得让孩子有时间自由地思考、玩耍、放松；二是学什么充分尊重孩子的兴趣；三是既去参加兴趣班，一定会事先对教学点的师资、教学理念等有所了解，毕竟，孩子学习的兴趣除了取决于学习内容本身外，还取决于老师的教学理念是否先进、教学过程是否生动。

一诺是一个很有主见的孩子，她说想多留一些时间给自己玩，最多只学一个特长班，因此，读二年级时，我们只让她把美术特长班的学习坚持了下来。

这样，孩子学得轻松了，玩的时间多了，做自己喜欢做的事的时间也多了。

正因为有了较多的自由支配时间，这两年孩子的阅读量大增，使得她的写作也更加轻松起来。

P61-66

## &lt;&lt;陪着孩子长大&gt;&gt;

## 后记

如果把为人父母也当成一份职业来看待的话，那么，我们这些年轻的父母们绝大部分属于无证上岗。因此，育儿的过程从某种意义上来说既是孩子成长的过程，也是我们这些年轻的父母们重新定位、自我调整、自我完善、自我提升、与孩子共同成长的过程。

在快要成为母亲之前，我就在思考，我要如何才能成为一个好母亲呢？

当了母亲后才发现：只要真的有心做一位好母亲，就算没有太多专业的育儿知识，我也可以凭着一个母亲的直觉，凭着自己对孩子满腔的爱，做得不错的。

感谢我的父母，是他们给了我太多爱的体验，才让我有了做母亲的底气，要知道我所谓的直觉，实则大多源自父母那儿得来的经验啊！

更要感谢我的孩子，十年的育儿经历，十年的亲密陪伴，一路走来，我们有着太多太多的美好回忆：一起说、一起笑、一起唱、一起学习、一起玩乐……经历了这么多，我常想：作为一位平凡的母亲，我还能做些什么呢？

著名诗人、散文家、画家席慕容曾说过：上一百堂关学的课，不如让孩子自己在自然里行走一天；教一百个钟点的建筑设计，不如让学生去触摸几个古老的城市；讲一百次文学写作的技巧，不如让写作者在市场里头弄脏自己的裤脚。

玩，可以说天地之间学问的根本。

台湾著名作家龙应台在给儿子安德烈的信中这样说：对我最重要的，安德烈，不是你有否成就，而是你是否快乐。

而在现代的生活架构里，什么样的工作比较可能给你快乐？

第一，它给你意义；第二，它给你时间。

你的工作是你觉得有意义的，你的工作不绑架你使你成为工作的俘虏，容许你去充分体验生活，你就比较可能是快乐的。

至于金钱和名声，哪里是快乐的核心元素呢？

假定说，横在你眼前的选择，是到华尔街做银行经理，或者到动物园做照顾狮子、河马的管理员，而你是一个喜欢动物研究的人，我就完全不认为银行经理比较有成就，或者狮子、河马的管理员“平庸”。

每天为钱的数字起伏而紧张斗争，很可能不如每天给大象洗澡，给河马刷牙。

当你的工作在你心目中有意义，你就有成就感。

当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。

成就感和尊严，给你快乐！

我也要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权力，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。

引述以上文字作为本书的结尾，绝不是因为他们的名声大，学问好，而是因为他们说出了我内心最认同的观点。

所以，我把这些箴言当作真理来看待。

仔细想想就会明白：人生是短暂的，不可能件件事情都学会，脆弱的精神和身体需要得到更多的舒畅。

而每个孩子都是天地的精灵，是这个世界上独一无二的自己，他们将看到我们看不到的世界，做我们无法完成的事。

作为父母，我们能做什么？

怎样做才是最好的呢？

我一直带着这样的思考走在自己的育儿路上。

之所以有勇气将自己和孩子的故事拿出来与大家分享，不是因为我做得有多好，而是“因为热爱，所以执著”。

我爱教育，更爱孩子！

一直用心地想要做个好妈妈，做到后来，突然就萌生了写一本育儿书的愿望。

<<陪着孩子长大>>

一直记得台湾著名作家刘墉先生说过的一句话：“你可以一辈子都不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

”朋友，在这本倾注母爱的纪实性文字里，你是否感受到了我的用心呢？

谨以此书献给世界上所有热情拥抱孩子的人们！

## <<陪着孩子长大>>

### 编辑推荐

《陪着孩子长大》由湖南人民出版社出版。  
年轻妈妈的日记、点评，天真女儿的习作、答卷，小家庭其乐融融的生活和耳濡目染式的育儿之道，大社会、零距离、多方式的活动。  
字里行间流淌的是炽热的真情实感，引导着读者心潮起伏，感慨万千，真是别具一格。  
《陪着孩子长大》是一本母亲和孩子的亲子合著。  
妈妈通过寓教于乐的方式，激发孩子的求知兴趣，陶冶孩子的美好情操，点亮孩子的七彩童心，让孩子得以健康快乐地成长。  
对年轻的妈妈有一定的借鉴意义。

<<陪着孩子长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>