

<<心动力丛书>>

图书基本信息

书名：<<心动力丛书>>

13位ISBN编号：9787543865785

10位ISBN编号：7543865785

出版时间：1970-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：黄桐

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心动力丛书>>

内容概要

人生，从来不是通行无阻的大道，而是曲曲折折的山路，没有人可以预先得地图，只能自己摸索，过程起起落落，这是人生的必然，只是很多人无法认清这个道理。

一旦遭逢困境，饱受苦日子折磨，就笃定地认为人生绝望了，甚至迷失了自己。

其实，被苦日子折磨的你我，好比熊熊大火里的一块生铁，烈焰虽然让我们感到痛苦欲绝，却同时让人变得柔软。

世间无常，人生的苦乐成败，一切都会过去的，莫忘初衷，让自己的心，不随外境改变就好。

当痛苦走过，什么也没有留下，你，还是原来快乐的你。

<<心动力丛书>>

作者简介

黄桐，办公室的逃兵，现为自由作家，勤于笔耕，冷静的外表下包藏一颗赤子之心。好奇却不博学，好读书但不求甚解，以五柳先生为偶像自勉。

与四狗三猫共住海滨，“慢活”为其最高人生准则，时常不知不觉放空。闲来无事便在家玩狗抱猫，或在沙滩遛狗、散步、晒太阳。

最新兴趣是栽花种树，亦时常自助旅行，喜爱极端，偏好人文气息浓厚，或原始未过度开发之地，足迹已踏过印度、印度尼西亚、柬埔寨、非洲等地。

书籍目录

【作者序】蓝天不会消失，只是在云层之上PART 1 走自己的步伐，才能看到美丽的风景 没有光，才能看到萤火虫 如果不能放下，那就放手 烦恼需要修剪 永远不会胜利的“比较战争” 上帝只肯说一次 学会欣赏不完美 农夫为什么不除草？

担忧像口痰 世界还是会运转 最稳健的成功，就是从零开始 走下山顶，才能到达另一座高峰 逆耳的话，未必是忠言 换个角度，才能学会破涕为笑的方法 专业的人永远不说“差不多” 走自己的步伐，才能看到美丽的风景 专注，让人忘记痛苦 “零”到“一百”的快捷方式 善用助力的智慧 勇敢承认失败 为什么没有“老草莓”？

PART 2 过去就像河流，要学会从河水中看清自己 说出口的，未必是爱 为什么不除掉毛毛虫？谁比较高明？

看得见月亮的窗户 比责骂更严厉的惩罚 放火容易，延烧方向却难以控制 再往下想一点 神奇减肥盘 愈是身处逆境，愈该好好努力 改变，需要气魄 从缺点中学习 换个心态，愤怒退散 “自信”是成功的基因 聪明与智慧的差异 茶树为什么不开花？

你是“职业梦想家”吗？

愈努力，愈幸运 恶习如同水蛭 飞不走的老鹰 习惯的陷阱PART 3 接纳自己的处境，才能找到生命的着力点PART 4 只要自己的本质不变，你依旧是你

<<心动力丛书>>

章节摘录

PART 1 走自己的步伐，才能看到美丽的风景 如果不能放下，那就放手 有一种爱，叫做“放手”。

——佚名 年轻的妻子在偶然的机下发现丈夫外遇。

这件事闹得满城风雨，外遇对象不肯放手，接二连三到她与丈夫的公司大闹，她最后对第三者提出妨害家庭的控诉，多次进出法院，每一次开庭，她的心就要再痛一次……更让她痛心的，是先生的背叛与三心二意。

她甚至曾经为此多次割腕轻生……最后，丈夫终于和第三者彻底划清界限。

心中的亏欠，让他从此成为“模范丈夫”，再也不四处拈花惹草，推掉一切交际应酬，每天下班就回家陪老婆……妻子原本以为，外遇事件告一段落后，两人就可以重新开始，回到过去幸福的时光。

但她很快就发现，事情早就不一样了。

她变得疑神疑鬼，三不五时打电话给老公“查勤”；她总是忍不住偷看丈夫的手机、电子邮件；她总是细细盘问丈夫的所有行踪……夜阑人静时，她只要想起丈夫曾经的出轨，就忍不住啜泣起来，即使丈夫一次次地道歉，一次次地忏悔，还是无法弥平她心中的伤口……但她从来没想到离婚。

因为她不希望离婚后，有一天自己的丈夫变成“别人的”丈夫。

这段婚姻苟延残喘了十年，她已经连第三者的模样都忘了，但愈来愈清晰的是，她不快乐，愈来愈不快乐。

她看见丈夫也同样不快乐。

两人终于签下离婚协议书，分道扬镳。

回首过去，她遗憾的不再是婚姻的失败，而是自己应该早一点挥别这段感情。

她日后总是这么语重心长地奉劝有感情、婚姻问题的朋友：“如果不能放下，那么就请你放手。”

……

编辑推荐

让你在逆境困顿中，仍不会迷失自我的75个都市身心灵修养小故事。

<<心动力丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>